

# YOGAKURSE

## EBEN IM PONGAU

MONTAG 18:30-19:45  
VINYASA & YIN YOGA

Dein Wochenstart mit Bewegung & Entspannung:  
Erst dynamisch und aktiv im Vinyasa Flow, dann ruhig und tief im Yin Yoga. Lass den Alltag los und tanke neue Energie – nur für dich.

MITTWOCH 06:30-07:45  
YOGA AM SEE

Starte entspannt & energiegeladen in den Tag – mit Yoga am Wasser, frischer Morgenluft und der Magie des Sonnenaufgangs. Für alle Level.

Yoga Studio im CO52  
Hauptstraße 52,  
5531 Eben im Pongau  
[www.inguterhand.fitness](http://www.inguterhand.fitness)

Anmeldung:  
+43 664 54 33 498  
[larissa.pichler24@gmail.com](mailto:larissa.pichler24@gmail.com)

