

Codul proiectului: 113907

AUGUSTIN

ABORDARE INTEGRATĂ PENTRU ȘANSE EGALE ȘI PROSPERITATE

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

## CENTRU COMUNITAR INTEGRAT AUGUSTIN

# Cum putem identifica o problemă de sănătate mintală?

Observăm dacă persoana în cauză

- Este mai retrasă, mai tristă
- Se îndepărtează de cercul de prieteni și familie,
- Are probleme de alimentație și cu somnul
- Se angajează în comportamente dăunătoare (consum excesiv de alcool, droguri)
- Prezintă diverse urme de violență (auto-provocată sau în urma unui conflict)

## Cum putem oferi ajutor?



- Ascultă și sprijină persoana în cauză
- Mergi împreună cu persoana care are nevoie de ajutor la specialiștii competenți
- Identifică grupurile de suport din împrejurul tău
- Identifică serviciile de suport disponibile

Activitate din cadrul SA6.5. Organizarea unor campanii de informare și conștientizare referitoare la “planificare familială”, “igiena și apă potabilă”, “Protecția copilului” și “Separarea copilului de familia sa”