

Communication Non Violente à SATAYA

Nager avec les dauphins à Sataya, c'est un voyage initiatique !

Nager avec les dauphins nous touche au plus profond de notre être, nous ouvre le cœur !
Les dauphins nous guident vers un nouveau monde, un monde sans violence.

C'est pour cette raison que Sataya nous aide, imperceptiblement, à être plus réceptif à cette philosophie de vie dont parlait Gandhi, et dont Marshall B Rosenberg (Le père de la CNV) nous a fourni les clés langagières.

« La Communication NonViolente est une philosophie, une attitude et un ensemble d'outils et de concepts. Son objectif principal est de nous faire réaliser que nous sommes tous guidés par le besoin de préserver et améliorer la qualité et la continuité de notre existence » (Marshall B Rosenberg)

Les ateliers ont pour intention de faire sentir ce qu'est une communication bienveillante, qui part du cœur, apprendre à communiquer autrement qu'à notre habitude.

Ces ateliers ne se veulent pas être une formation en CNV (Communication NonViolente)
Nous allons de manière ludique (utilisations de marionnettes, de cartes), découvrir et nous entraîner à tisser un lien humain qui permettra à chacun de se relier à la beauté de ses besoins profonds.

Nous pratiquerons des exercices en dyades qui permettent d'expérimenter les bases spirituelles de la CNV

Ce processus nous mène à la joie d'être soi, avec l'autre, en Soi !

Un monde meilleur est possible, Sataya nous en offre le goût !
Au plaisir de partager ces instants magiques avec vous !