

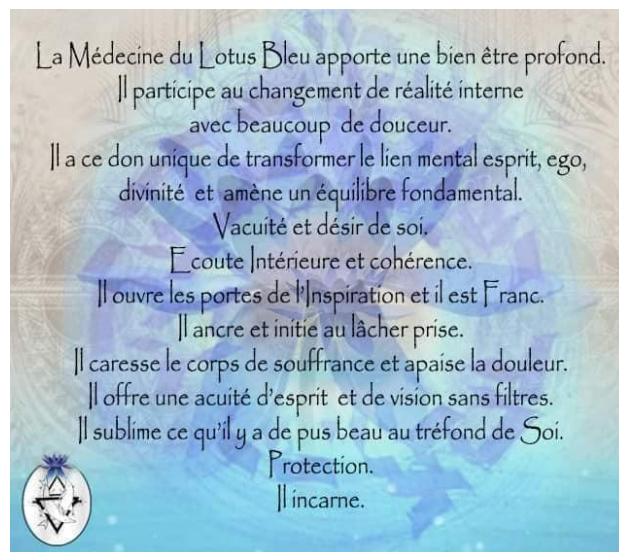
Souviens-toi... Le jour d'avant tu étais un dauphin.

IMMERSION
Rencontre avec le Lotus Bleu

COMMENT INTER'AGIR AVEC LE DAUPHIN, SOI, L'AUTRE
UNE EXPERIENCE MYSTIQUE
UNE EXPERIENCE HUMAINE
RECONNEXION AVEC SA NATURE AQUATIQUE & SAUVAGE

UN VOYAGE POUR SE RECONNAITRE et NAÎTRE

Une semaine à la rencontre des dauphins et du Lotus Bleu, plante mystique Egyptienne.
Lors de cette semaine, je partagerai les secrets qui relient le Dauphin, cette plante à
l'émergence actuelle.



Une semaine toute de bleu et de soleil vers et depuis son intérieur. Un voyage mais pas
que... Une semaine de reconnexion avec sa Nature Sauvage et sa Présence au monde.

Ce séjour sera rythmé par l'inspiration, l'ondulation et la plongée en soi avec une
approche profonde de l'eau et le partage inter 'espèce.
Je proposerai l'expérience de la Danse 'Inspiration© ou comment « danser sa vie ».
Je partagerai, mon approche animiste et chamanique de la vie, du son, de la voix,
l'approche du Corps par le toucher et sa respiration, le tout soutenu par l'expérience de
plantes puissantes et visionnaires.

Je vous accompagne à me suivre dans cette expérience particulière que j'ai avec le dauphin, notre relation, ma vision et mon approche avec le monde « sauvage » et l'eau.

Peut-être un tel voyage pourrait permettre la rencontre d'un nouvel horizon intérieur... Cet Espace Bleu présent en chacun. Un terreau fertile. Une origine. Un souvenir commun.

Au programme :

Expansion... Transformation... Individualisation... Réinvention de soi... Etat d'être... authenticité... Franchise... Ancrage... Présence en soi et en groupe... Reliance au subtil... Lâcher prise... Simplicité et repos... ressentis... Expérimentation... Humanité.

ENJOY !

... Je plonge
... J'ose
... Et le souvenir refait surface
... Je m'inspire et la vie m'inspire
... Je respire, je me respire

Dans le Cœur



Adeline Dupret, Accompagnatrice

Auteure du recueil, « Souviens-toi. *Le jour d'avant tu étais un Dauphin.* »

Approche psychocorporelle, par la Danse'Inspiration©, l'Art Thérapie, le Massage Elixirs Lotus Bleu & Potions de Santé.

<https://www.facebook.com/adeline.dupret.9>

<https://www.facebook.com/danslondedesdauphinsadeline/>

Renseignements programmation semaine au 06 65 90 03 86

Renseignements tarifaires et inscriptions sur le site <https://www.nooraya-dolphins.net/>