



“Émerveillement et Profondeur”

Du 20 au 27 avril 2025 avec Danielle et Stéphanie



Et si les échanges dans la baie de Sataya, les rencontres avec le monde marin et les liens avec les autres humains, nous permettaient d’investir l’espace intérieur, sécurisant et plein de sagesse, qui existe en chacun de nous?

Bienvenue à Sataya. Nous vous invitons à vous nourrir de l’énergie de Vie qui nous entoure et à la reconnaître en chacun.e de nous.

Ancrons nos expériences vécues auprès des dauphins et du monde marin, pour qu’elles deviennent ressources au quotidien, autour d’ateliers en groupe et individuels via des outils en sophrologie, haptonomie, jeu de sable thérapeutique, relaxation, respiration,...

Chaque soir, il nous est permis de déposer nos ressentis dans un espace bienveillant et d’ancrer notre sécurité de base.

Vous serez accompagnés par Stéphanie, doctorante en biologie marine, sophrologue et enseignante de yoga et de Danielle, psychologue, praticienne en haptonomie et en thérapie du jeu de sable. Après l’expérience de plusieurs semaines de co-animation sur le Nooraya, elles vous invitent à intégrer l’émerveillement qu’apportent les dauphins, ainsi que d’oser toucher la profondeur des vécus.



Du 20 au 27 avril 2025 avec Danielle et Stéphanie, sur le Nooraya



Émerveillement et Profondeur, dans la baie de Sataya



