



AU CŒUR DE VOTRE ÊTRE

AVEC LES DAUPHINS

Baie de Sataya ,Egypte

~~~~~  
Du 28 juin au 5 juillet 2025

1 semaine unique sur le bateau Nooraya à Sataya.

Au sein d'une Baie ressourçante et apaisante, accompagné par les dauphins sauvages, je vous propose de venir vivre la magie de l'instant présent avec légèreté, joie et spontanéité. Ce voyage est une invitation à nourrir la reliance à vous-même et au vivant. Au travers du regard des dauphins, plongez au cœur de votre Être et goûtez au bonheur d'Être Là, tout simplement ; l'essentiel comme seul bagage, votre Cœur pour seule destination.

Au programme :

- ◆ Rencontre avec les dauphins, le récif corallien et la faune et la flore aquatique environnante au cours de plusieurs sorties journalières
- ◆ Explorations méditatives : méditations actives d'Osho, pleine conscience, relaxation profonde, ....
- ◆ Pratiques d'ancrage, de conscience corporelle et de libération énergétique
- ◆ Exercice créatif et introspectif
- ◆ Et bien d'autres surprises selon la dynamique et l'élan du moment.
- ◆ En supplément : Plongée, massage et soin énergétique pour soutenir votre expérience







## Votre animatrice en quelques mots :

Psycho-somatothérapeute, praticienne en **massage énergétique Taoïste** et **Reiki tao Tö Qi**, j'accompagne les personnes qui viennent à moi dans leur cheminement personnel et leur besoin de Mieux-Être. Je suis également facilitatrice en **méditation active d'Osho** et en **thérapie méditative** « Talk to your bodymind ».

Curieuse et animée par les **sagesses anciennes** et les **éléments**, j'aime à les considérer dans notre monde tel qu'il se vit aujourd'hui afin que chacun puisse bénéficier de leurs sagesses et les intégrer au mieux. Actuellement je me forme en **psychologie Taoïste**, dont les enseignements visent à lier la thérapie à une spiritualité saine. Considérant l'humain dans sa globalité, j'intègre également différentes **pratiques**

considérant le corps et le mouvement, l'essence même de la vie, nous ramenant à notre état d'Être naturel : créatif, joyeux, léger et authentique dans l'ici et maintenant !

*1 semaine en mer rouge*

*A bord du Nooraya*

Du 28 juin au 5 juillet 2025

Information et inscription

Pati : +33 6 74 24 44 38

Laëtitia : +33 6 62 10 75 29

<https://www.nooraya-dolphins.net/>

