

# In verbinding met dolfijnen en met jezelf...



## Dolfijnreis van 8 tot 15 juni 2025, Rode Zee, Egypte

Van 8 tot 15 juni 2025 krijg je de unieke kans om te zwemmen met dolfijnen in hun natuurlijke habitat. We verblijven op de boot Nooraya bij het Sataya rif, Egypte

De zachte, helende verbinding met de dolfijnen is niet alleen een magische ervaring maar laat je eveneens toe een dieper pad in jezelf te bewandelen. Daarnaast verkennen we al snorkelend het kleurrijke onderwaterleven van de Rode Zee.

Deze week draait om rust, natuur en verbinding: genieten van de eindeloze zee, zonsondergangen, mogelijks slapen onder de sterren en heerlijk eten. Daarnaast is er een facultatief aanbod van zachte yoga, meditaties en deelmomenten in het thema van Kintsugi.

We verwelkomen je graag!

Kristien en Veerle

**Kristien Forrier: 0495/44.56.46 - [www.essentia.us](http://www.essentia.us)**

**Veerle Wauters: 0479/68.83.07 - [www.risingegypt.com](http://www.risingegypt.com)**

**Veerle** is in 2009 is begonnen met een praktijk voor stressrelease, trauma heling en allergieën. Dank zij een zangopleiding tot soundhealer is haar innerlijke gevoeligheid en intuïtie enorm versterkt en dit is haar grootste leidraad in haar werk geworden. Sinds 2018 kwam Egypte op haar pad en sindsdien organiseert ze reizen naar het oude Egypte. Transformatie, innerlijke groei en heling zijn in alle aspecten van haar werk een belangrijk thema of zoals een klant het opmerkte: als je bij Veerle bent, kan het niet anders dan dat je eigen processen zich uitzuiveren en transformeren. Ze kijkt enorm uit naar deze reis met Nooraya en om voor de vierde keer de dolfijnen terug te mogen begroeten. Veerle spreekt Engels, Frans en Nederlands.

**Kristien** is al bijna 20 jaar werkzaam als zelfstandig psycholoog en kinesiooloog. Haar passie en levenswerk liggen in de begeleiding van mensen naar diepere verbinding met zichzelf. Dankzij aanvullende opleidingen in EMDR, acupunctuur en familieopstellingen combineert ze gesprekstherapie, traumatherapie en energetisch lichaamswerk zodat transformatie mogelijk wordt.

Zo begeleidt ze je in je persoonlijke groei en helpt ze je steeds dichterbij je authentieke zelf te komen.

In de overtuiging dat verbinding met dolfijnen je helpt om je hart te openen, ziet zij deze begeleiding op Nooraya als een natuurlijke verlenging van haar passie en levenswerk.

Vanuit haar eigen ervaring kan ze alleen maar de woorden van Sarah Diane Pomerleau bevestigen; “Les Dauphins nous aident à devenir l’Être merveilleux que nous sommes”