

In Verbinding met de Dolfijnen en Jezelf

We verblijven een week op de boot Nooraya aan het Dolfijnenrif, Sataya in de Rode Zee om te genieten van de magische en helende ontmoeting met dolfijnen! Ervaar de intense vreugde wanneer de dolfijnen ons opzoeken en laat je meevoeren door hun bijzondere energie. Hun speelse aanwezigheid en deze betoverende omgeving openen tevens de deur naar een diepere verbinding met jezelf.

Aanvullend brengen Kintsugi, waar we zowel symbolisch als creatief mee aan de slag gaan en energetische oefeningen ons op meditatieve wijze naar harmonie en transformatie.

Een week waarin rust – magie - mooie energie - vergezichten van de zee - zonsopgang en zonsondergang - slapen onder de sterrenhemel en genieten van lekker eten, de ingrediënten zijn.

Een prachtige week die je zal aanreiken wat jij nu nodig hebt.



Kristien is al bijna 20 jaar werkzaam als zelfstandig psycholoog en kinesioloog. Haar passie en levenswerk liggen in de begeleiding van mensen naar diepere verbinding met zichzelf. Dankzij aanvullende opleidingen in EMDR, acupunctuur en familieopstellingen combineert ze gesprekstherapie, traumatherapie en energetisch lichaamswerk zodat transformatie mogelijk wordt en je steeds dichter bij je authentieke zelf komt.

In de overtuiging dat verbinding met dolfijnen je helpt om je hart te openen, ziet zij deze begeleiding op Nooraya als een natuurlijke verlenging van haar passie en levenswerk.

Vanuit haar eigen ervaring kan ze alleen maar de woorden van Sarah Diane Pomerleau bevestigen; “Les Dauphins nous aident à devenir l’Être merveilleux que nous sommes”



