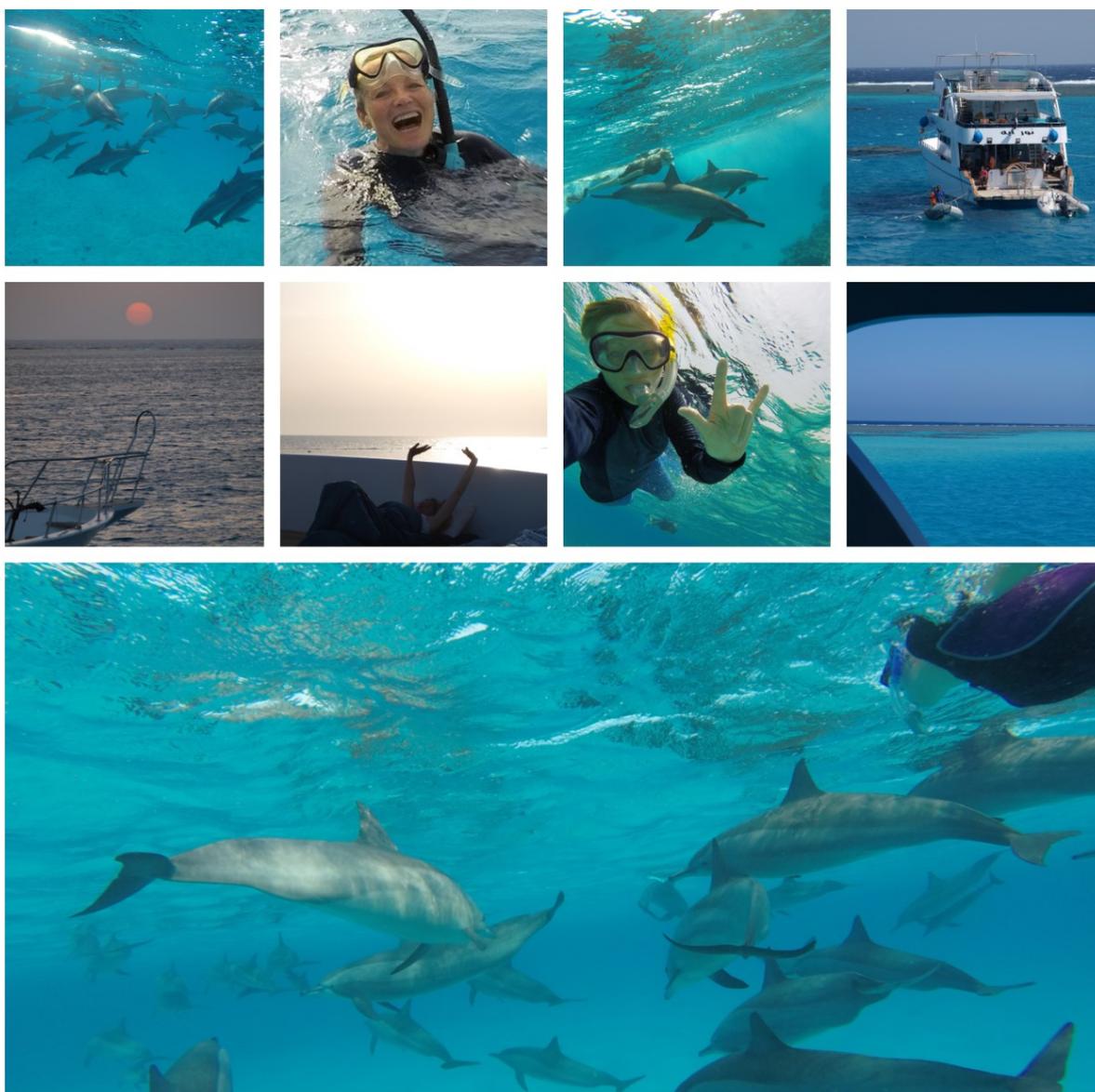


Communiquer avec les humains ... et avec les dauphins : utiliser sa boussole intérieure

Un stage proposé par Brigitte Charlier
Thérapeute en PCI, Psychologie Corporelle Intégrative
www.ipci.be

Du 7 au 14 décembre 2025

Baie de Sataya, Egypte



Une semaine à Sataya, dans la baie des dauphins libres!

Bienvenue !

Je vous invite à aller à la rencontre des dauphins, dans l'ouverture du cœur et l'ouverture à vous-même. Avec les outils de la PCI, inscrivez-vous dans de nouvelles interactions, laissez-vous glisser dans les eaux turquoises et trouvez vos pistes d'expansion. Rien d'intellectuel ; juste être dans l'expérience. Et faire confiance à votre boussole intérieure.

Au cours des ateliers sur le bateau, en vous appuyant sur les messages du corps, allez pleinement à la rencontre de l'autre, du groupe, puis des dauphins, pour sentir l'énergie qui circule, sentir la vie et le mouvement.

Dans et tout autour de vous.

Une semaine faite de bienveillance, de rencontres magiques et joyeuses avec les dauphins, au cœur du vivant et de l'eau bleue ! Les journées seront rythmées sur ces rencontres et des moments à bord du bateau où vous aurez l'occasion de vous ressourcer ou vous reposer. Je vous proposerai des ateliers : mouvement, danse, rythme, respirations, des expériences ludiques de connexion à soi et aux autres.

Les ateliers sont synchronisés sur le groupe, et sur les dauphins. Vous pourrez voyager d'un monde à l'autre : celui des dauphins et celui des humains, dans la spontanéité et le plaisir du mouvement, à l'écoute de votre boussole intérieure.

A l'aide de quelques outils corporels simples, je vous inviterai à ressentir la présence de l'autre (loin-près), à regarder et être regardé (intensité), à écouter et être écouté (contact), à être et rester présent à soi (ancrages) tout en vous appuyant sur le mouvement de la vie qui nous traverse.

Le matin, pour ceux qui le souhaitent, séances de respirations et de mouvements d'auto-ouverture ou des auto-massages d'éveil corporel.

-« Alors, on y va ? »

-« On y va, où ? »

-« A l'intérieur de Soi ! »

<https://www.nooraya-dolphins.net>

(onglet : « voyages-proposés »)