

Les fréquences des dauphins pour se libérer

Bonjour à tous :)

Moi c'est Marion, **thérapeute** spécialisée dans les moments de transition de vie. Après avoir moi-même été transformée par les dauphins, j'ai développée une **méthode unique**, qui allie accompagnement personnalisé, science des fréquences et puissance de l'expérience humaine.

Mon objectif : vous aider à traverser vos épreuves ou vos questionnements avec clarté, apaisement et énergie nouvelle. La transition n'a pas besoin de se faire dans la lutte ou la force. Elle peut se vivre dans la **douceur** et la **bienveillance**. Tu peux choisir de la vivre ainsi.



Côté sciences : La recherche montre que les dauphins émettent des fréquences capables d'influencer notre système nerveux et notre cerveau.

Leurs sons mettent notre cerveau en ondes Thêta : ondes cérébrales lentes (4–7 Hz), présentes lors de la méditation profonde et juste avant le sommeil. Elles sont associées à la **créativité**, la **régénération**, la **guérison émotionnelle** et la **réduction du stress**. Dans cet état, les barrières du mental se relâchent et laissent place à une meilleure intégration des expériences et des émotions. Nous sommes alors **libérés** de l'inutile qui embrouille nos vies et retrouvons une **clarté d'esprit** pour avancer avec fluidité.



Côté cœur : Au-delà de la science, il y a la rencontre. Le regard d'un dauphin, sa présence bienveillante, sa curiosité, sa joie, sa douceur... Tout cela touche directement le cœur. Beaucoup décrivent une **sensation d'unité**, comme si le temps se suspendait. C'est un rappel que nous faisons partie d'un tout, que nous pouvons nous reconnecter à notre **essence** profonde, retrouver la **joie** simple d'exister, respirer l'**univers** et ouvrir un nouveau chapitre de **vie**.



Les ateliers à bord : Pendant le voyage, j'anime des ateliers thérapeutiques et pratiques pour accompagner cette transformation.



Exercices de respiration et de libération émotionnelle.



Méditations guidées avec fréquences sonores ou musicothérapie.



Ateliers d'écriture et de clarté intérieure.



Cercles de partage pour déposer et transformer.



Expériences de relaxation et d'exploration corporel (watsu, water rebozo etc).

Ces temps permettent de donner du sens à ce que vous vivez dans l'eau et de l'intégrer pleinement.

? Pourquoi ce voyage et pas un autre ?

- Il ne s'agit pas d'un simple séjour bien-être ni d'une simple nage avec les dauphins. C'est une **expérience rare et précieuse** : cette approche est **unique**, alliant science, cœur et thérapie. Peu de lieux au monde permettent une telle rencontre, et peu de thérapeutes proposent un accompagnement comme celui-ci.
- Ici, les dauphins sont **sauvages et libres**, dans leur environnement naturel, leurs présences est toujours volontaire, ce qui change totalement l'approche et les bénéfices.
- Tu peux être **accompagné(e)** avant, pendant et après par une thérapeute, pour transformer cette parenthèse en un vrai tournant de vie.
- Les ateliers garantissent une expérience profondément **intégrée**, bien au-delà de l'émotion du moment.
- Le nombre de place est volontairement limité, pour privilégier la **qualité**, l'**intimité** et la **profondeur** des échanges. Ce voyage est pensé comme une **expérience rare et unique** : une seule retraite par an, réservée à celles et ceux qui veulent vivre une transformation réelle et durable, **qui marque une vie entière**.



🌊 Ce voyage est pour toi si...

- Tu ressens le besoin de lâcher prise face au stress ou au contrôle permanent - > Découvre un état de

relaxation profonde grâce aux ondes Thêta induites par les fréquences des dauphins et garde avec toi ces clés pour ta vie quotidienne.

- Tu te sens bloqué(e), en manque d'énergie, de courage -> reprend **confiance** en toi, réapprends à **respirer**, à t'**écouter** sans te laisser submerger et repart rempli(e) d'**énergie**.
- Tu es en transition de vie (changement professionnel, départ des enfants, quête de sens) -> Retrouve **clarté, énergie et alignement** pour avancer sereinement.
- Tu souhaites un moment fort de **reconnexion** à toi-même et à la nature -> Tu vivras une expérience rare, dans un cadre préservé où l'énergie est **puissante et enveloppante**.
- Tu traverses une période difficile (deuil, séparation, burn-out, divorce) et cherches un nouvel élan -> Repart avec un **apaisement** profond et la force d'ouvrir un nouveau chapitre.
- Tu aspiras à une **transformation durable** plutôt qu'à un simple voyage -> une option possible d'accompagnement individuel.



Accompagnement personnalisé avant et après en option pour :

- Te préparer en amont (outils, méditations, exercices) pour **profiter** de chaque instant sur place dans la **sérénité**.
 - **Ancrer** les transformations vécues après le retour, pour éviter que la **magie** ne se dissipe.
 - Mettre en place de nouvelles habitudes, de nouveaux repères, pour une **renaissance durable et pérenne**.
- C'est ce suivi qui transforme une **parenthèse extraordinaire** en un vrai nouveau départ durable.

Nous sommes sur un bateau toute la semaine, en immersion dans le lieu même où les dauphins nagent avec nous. L'expérience en est d'autant plus **amplifiée** que nos repères sont différents que sur Terre. Nous sommes en **immersion** dans la **nature** et vivons au rythme du **soleil** et des **dauphins**. Les dauphins nous offrent plus qu'une nage **inoubliable**. Ils nous élèvent, nous réharmonisent et réveillent en nous le désir d'avancer.

Avec cet accompagnement, nous vivrons un **voyage complet** : scientifique et émotionnel, corporel et spirituel, unique et durable.

Alors tu rejoins l'aventure ?

Au plaisir de te rencontrer et répondre à tes questions, prends bien soin de toi :)

Marion, Fondatrice de "Cap Elevation"

Site web : **capelevation.com**