

### **In Harmonie met de Dolfijnen en Jezelf**

Beleef een betoverende week in Sataya, de Rode Zee en laat je intens raken door de magische en helende ontmoeting met wilde dolfijnen in hun natuurlijke habitat, hun hogere vibratie, het gevoel verbonden te zijn met een groter geheel.

Deze bijzondere omgeving nodigt je tevens uit tot een innerlijke reis. Met Kintsugi verdiepen we ons in onze persoonlijke thema's en scheppen we ruimte voor transformatie.

Een onvergetelijke ervaring die je diep zal raken en je precies aanreikt wat jij op dit moment nodig



**Kristien** is al bijna 20 jaar werkzaam als zelfstandig psycholoog en kinesioloog. Haar passie en levenswerk liggen in de begeleiding van mensen naar diepere verbinding met zichzelf en spirituele ontwaking.

Dankzij aanvullende opleidingen in EMDR, acupunctuur en familieopstellingen combineert ze gesprekstherapie, traumatherapie en energetisch lichaamswerk zodat transformatie mogelijk wordt.

Zo begeleidt ze je in je persoonlijke groei en helpt ze je steeds dichterbij je authentieke zelf te komen.

In de overtuiging dat verbinding met dolfijnen je helpt om je hart te openen, ziet zij deze begeleiding op Nooraya als een natuurlijke verlenging van haar passie en levenswerk.

En vanuit haar eigen ervaring kan ze alleen maar de woorden van Sarah Diane Pomerleau bevestigen; ***“Les Dauphins nous aident à devenir l’Être merveilleux que nous sommes”***



**Kintsugi** is een eeuwenoude Japanse kunst waarbij gebroken stukken met gouden lak worden hersteld en authenticiteit en imperfectie worden omarmd.

Tijdens onze reis gaan we 's avonds verkennen hoe Kintsugi niet alleen een kunstvorm is, maar ook een metafoor voor persoonlijke groei en ontwikkeling. We nemen de tijd om stil te staan bij onze eigen breuken, thema's,... en hoe we deze met liefde kunnen omarmen en herstellen.

We gaan hiermee symbolisch en creatief aan de slag en ontdekken zo de kracht van Kintsugi, zowel in kunst als in het leven.

