



Anne EGRON
82000 Montauban
Tél : 05 63 66 92 30
Email : lafilledejade@icloud.com
Site : <http://lafilledejade.org>

Portrait :

Anne EGRON :

Titulaire du Brevet d'Éducateur Sportif

Enseignante diplômée et référente régionale Midi-Pyrénées Fédération des Enseignants de Qi Gong et Art Énergétique Union Professionnelle durant de nombreuses années.

Titulaire d'un CQP – ALS (Certificat de Qualification Professionnelle) de la Fédération Sports pour tous.

Directrice de l'Association « La Fille de Jade » qu'elle anime depuis 1998

Elle organise et anime des stages en France et à l'étranger mêlant diverses disciplines : la voix, le massage, la céramique, le ski sur sable dans le désert Algérien, la randonnée ... et la rencontre avec les dauphins sauvages...

Elle s'est formée au Qi Gong et au Tai Ji Quan auprès de différents maîtres et voyages en Chine (James Kou, Yuan Hong Hai, Kunlin Zhang, Ying Ying, Wang Xian)

Elle approfondi son parcours en énergétique en suivant les enseignements de Régis Blin de l'école de la SFERE, Médecine Traditionnelle Chinoise à Bordeaux.

L'approche du Qi Gong et du Tai Ji Quan qu'elle propose est basée sur l'écoute des ressentis et la qualité de présence à soi et au monde. La posture correcte permet un redressement de l'axe, une détente, un enracinement et procure stabilité émotionnelle, confiance et intuition. La respiration consciente nourrit les organes. Les effets bénéfiques sont ressentis à tous les niveaux : physique, mental, émotionnel.