

Dolfijnsynergie : de weg naar jouw Creatie

Wij mensen dragen een diep verankerd verlangen in ons naar dolfijnen. Zij raken een trilling van pure vreugde in ons aan en verbinden ons met hogere dimensies van bewustzijn. Hun klanken openen de hypofyse, waardoor blokkades oplossen, de ziel tot rust komt en de levensenergie weer vrij kan stromen. Dolfijnen openen ons hart en nodigen ons uit dieper in onszelf te en in het allesomvattende bewustzijn te duiken.

Tijdens dit retreat krijg je de unieke kans om te zwemmen met spinnerdolfijnen in hun natuurlijke habitat. We verblijven zes dagen op Nooraya bij het Dolfijnenrif (Sataya-rif), een vijf kilometer lang koraalrif waar dolfijnen rusten, spelen en hun jongen grootbrengen, beschermd tegen de stromingen van de open zee.

Elke dag zwemmen we met deze bijzondere dieren, een ervaring die niet alleen magisch is, maar ook diep verbindend en helend. Daarnaast verkennen we al snorkelend het kleurrijke onderwaterleven van de Rode Zee, waar koralen en exotische vissen hun geheimen onthullen.

Deze betoverende omgeving nodigt uit tot synergie met de helende kracht van de dolfijnen en inspireert tot een innerlijke reis. In combinatie met meditaties, ademwerk, chakrahealing en energetische oefeningen krijgen we de kans te groeien in licht, liefde en bewustzijn, te transformeren naar authenticiteit, ongeremdheid en onze eigen Creatie. Samen met de dolfijnen nodigt onze ziel ons uit om te helen, om te dromen, én om te manifesteren wat we ten diepste verlangen. En wat goed is voor onszelf, draagt altijd bij aan het grotere geheel.

Deze week staat volledig in het teken van rust, natuur en verbinding: genieten van de eindeloze zee, betoverende zonsondergangen, slapen onder de sterren en heerlijk, vers eten. Een onvergetelijke ervaring die je diep zal raken en je precies zal geven wat je op dit moment nodig hebt.

Kristien is al bijna 20 jaar werkzaam als zelfstandig psycholoog en kinesioloog. Haar passie en levenswerk liggen in de begeleiding van mensen naar diepere verbinding met zichzelf en spirituele ontwaking.

Dankzij aanvullende opleidingen in EMDR, acupunctuur en familieopstellingen combineert ze gesprekstherapie, traumatherapie en energetisch lichaamswerk zodat transformatie mogelijk wordt.

Zo begeleidt ze je in je persoonlijke groei en helpt ze je steeds dichterbij je authentieke zelf te komen.

In de overtuiging dat verbinding met dolfijnen je helpt om je hart te openen, ziet zij deze begeleiding op Nooraya als een natuurlijke verlenging van haar passie en levenswerk.

En vanuit haar eigen ervaring kan ze alleen maar de woorden van Sarah Diane Pomerleau bevestigen; ***“Les Dauphins nous aident à devenir l’Être merveilleux que nous sommes”***