

« Au gré des mots et de l'eau : encreur l'expérience Sataya en Soi »



Une expérience pensée comme un voyage au cœur de soi.

« Au gré des mots et de l'eau : encreur l'expérience Sataya en Soi » est bien plus qu'un séjour : c'est une invitation à ralentir, à ressentir et à s'ouvrir pleinement à l'instant. Nous avons conçu ce projet dans un profond respect de chaque voyageur, avec l'intention d'offrir un cadre bienveillant, fluide et libre, où chacun peut avancer à son rythme, en toute authenticité.

Les lettres, fil conducteur de cette aventure, tissent un lien subtil entre le mouvement des vagues et celui du cœur. Chaque jour, elles viennent ponctuer le voyage comme des invitations à explorer autrement l'expérience vécue, à poser des mots sur les sensations, à encreur en soi l'essence du voyage.

Dans cette démarche, nous cultivons une approche fondée sur l'écoute, la douceur et la liberté. Ici, rien n'est imposé, tout est proposé. Ce voyage n'est pas une simple parenthèse, mais une traversée intérieure, une respiration, une rencontre avec soi et avec l'environnement.

Nous avons choisi d'ouvrir la saison 2026 dans une baie plus paisible, à un moment où la mer a retrouvé son souffle loin de l'effervescence touristique. Un cadre propice à l'immersion, à l'introspection et aux rencontres vraies, dans le respect du rythme de chacun.

Nous vous invitons à embarquer avec nous, à poser votre encre et jeter votre ancre, à écrire ensemble cette expérience unique. Venez comme vous êtes, avec vos rêves, vos silences, vos élans... nous vous accueillerons avec joie. ✨🌊📖

À propos des accompagnantes : une double présence, une complémentarité au service de votre voyage intérieur.

Psychothérapeute, hypnothérapeute et coach, **Marie Persoons** accompagne depuis près d'une vingtaine d'années celles et ceux qui souhaitent reconnecter les différentes dimensions de leur être – corporelle, émotionnelle, mentale et spirituelle. Passionnée par les dynamiques de transformation personnelle, elle s'est formée à diverses approches, mêlant thérapie psychocorporelle, hypnose, art-thérapie, soins énergétiques et relaxation.

Engagée dans la transmission du Féminin Sacré, elle est Moon Mother 3, Moon Mother Mentor, Passeuse du 13ème Rite du Munay-Ki et Maître Praticienne Reiki, et accompagne les femmes – ainsi que les hommes – dans un cheminement vers plus de conscience, d'équilibre et d'harmonie.

Marie Boelaerts est psychologue clinicienne et thérapeute psycho-corporelle. Depuis près de vingt ans, elle accompagne celles et ceux qui souhaitent explorer leur monde intérieur à travers le corps, l'expression et le mouvement. Portée par la puissance du langage et du corps dans le processus de transformation, elle a développé une approche qui invite à renouer avec soi à travers le mouvement et l'expression. Elle a également mené, à différentes périodes de son parcours, des ateliers en groupe dans des lieux d'accompagnement, d'enseignement et de soin, et continue à faire évoluer cette approche.

Elle a enseigné pendant plus de quinze ans en Haute École, où elle a transmis le mouvement, le rythme et l'expression orale, écrite et corporelle. Cette expérience lui a permis de mesurer combien les mots et le corps sont des passerelles précieuses vers la conscience de soi et l'ancrage, et de développer une pédagogie adaptée à l'accompagnement des individus et des groupes.

Toutes deux animatrices et formatrices de groupes, elles créent et guident des espaces d'évolution où chacun peut explorer et révéler sa propre essence. Leurs parcours professionnels, bien que différents, se rejoignent dans une même intention : accompagner l'être dans son cheminement intérieur. Une approche qu'elles ont développée chacune à leur manière, dans des domaines complémentaires, et qui trouve aujourd'hui un écho naturel dans ce voyage.

C'est à Sataya, en 2014, qu'elles se sont rencontrées, lors d'un voyage animé par Marie Persoons. Cette **rencontre** a marqué une évidence : la complémentarité de leurs approches et la naissance d'une belle amitié. Un lien profond s'est tissé à travers cette expérience, renforçant leur vision commune du voyage comme un espace d'évolution et de transformation. De cette connexion est née une volonté de co-créeer un projet qui allie immersion dans la nature, écoute intérieure et transmission subtile par l'écrit et le corps.

Ancrer l'instant, ancrer l'expérience : Sataya, un voyage qui s'écrit en vous.

Et si vous vous offriez une parenthèse hors du temps ?

Un voyage où l'inattendu se mêle à l'essentiel, où chaque jour réserve une surprise, une inspiration, un message qui vous accompagne sur le chemin de votre propre reconnexion.

Dans un cadre à couper le souffle, entre ciel et mer, laissez-vous porter par la douceur du moment. Ici, le temps s'étire, les horizons s'ouvrent, les sensations se déploient. Chaque instant devient une invitation à la découverte – de soi, des autres, de l'invisible et du vivant.

À bord, une expérience unique vous attend. Chaque jour, une lettre viendra ponctuer votre voyage, comme un fil d'Ariane qui vous guide en douceur vers une exploration plus profonde.

Des mots déposés au creux de votre cabine, une invitation à ressentir autrement, à regarder au-delà du visible, à vous immerger pleinement dans cette aventure.

Ces lettres, véritables compagnons de route, tisseront une trame subtile entre le voyage extérieur et votre voyage intérieur. Elles ne seront pas obligation, mais ouverture, proposition, espace de réflexion et de connexion. Chacun.e est libre de les accueillir à sa manière : les lire immédiatement ou plus tard, s'en inspirer, les approfondir ou simplement les laisser exister. Il n'y a pas d'attente, pas de cadre rigide, juste une invitation à vivre l'expérience à la hauteur de ce qui résonne en soi.

Plonger dans l'océan. S'ancrer en soi. Se laisser guider par la lumière du jour et la magie du voyage. Vous n'avez rien à prévoir, juste à vous laisser surprendre et à accueillir l'inattendu.

Le bleu de la mer, le souffle des dauphins, la danse du soleil sur l'horizon... Chaque élément de ce décor grandiose vous invite à ralentir, à ressentir, à être pleinement là. Entre moments de partage et instants de silence, entre surprises et libertés, ce voyage est une promesse : celle d'une reconnexion profonde, portée par la puissance du lieu et la délicatesse des attentions qui jalonnent votre séjour.

Un voyage vers Sataya. Un voyage vers soi.

Et si l'expérience ne s'arrêtait pas là ? Les mots, les rencontres, les sensations... Tout ce que vous vivrez ici laissera une empreinte en vous. Une trace subtile, un ancrage profond, une invitation à poursuivre le voyage bien au-delà de l'horizon. Sataya, une escale hors du temps. Des lettres pour en garder l'empreinte à jamais.

Marie Persoons

marie@mariepersoons.be

+32 477 70 79 79

www.mariepersoons.be

Marie Boelaerts

marieboelaerts@hotmail.com

+32 479 50 30 93

www.marieboelaerts.com