

Movement Dolphin : Dans'e les eaux du cœur

Avec Karla Vaude & Corinne Simm

L'alliance de la nage avec les dauphins et les pratiques de méditation, de rêve éveillé, de voyage au tambour et de la danse libre, nous permettent de plonger au cœur de nos eaux intérieures et de fluidifier des mémoires.

En juin prochain, nous avons la grande joie, de vous accompagner à bord du Nooraya pour un séjour immersif mêlant rencontres avec les dauphins dans leur environnement naturel, des explorations intérieures et des espaces de danse libre et consciente avec la Movement Medicine.

Libérez le corps, le cœur et l'esprit

Chaque journée sera rythmée par l'alternance de nage avec le peuple du lagon de Sataya, des moments d'intégration et des explorations en profondeur.

À travers les explorations méditatives, chamaniques et de Movement Medicine, nous vous invitons à :

- **Développer une présence incarnée**
- **Renforcer vos ressources internes**
- **Équilibrer les 4 éléments et explorer le mouvement comme un dialogue avec eux, avec les autres et avec vous-même**
- **Laisser émerger créativité, joie et authenticité**

Les dauphins, par leur intelligence relationnelle et leur sens du jeu, deviennent de puissants alliés. Leur présence nous invite à la simplicité, à la connexion et à l'élan vital. La danse permet alors d'intégrer ces rencontres dans le corps, pour qu'elles résonnent bien au-delà dans notre vie quotidienne.

Ce voyage est une expérience sensorielle, corporelle et humaine, ouverte à toute personne désireuse de se reconnecter à l'océan, à la joie, au mouvement et à sa nature profonde.

Aucune expérience préalable en danse ou en apnée n'est nécessaire — seulement l'envie d'explorer, de ressentir et de se laisser toucher.

Karla Vaudé nage depuis 25 ans avec les cétacés en tant qu'ancienne journaliste plongeuse pour le magazine Octopus et monitrice de voile à l'École des Glénans. Elle a été encadrante lors d'une expédition de 9 mois à la voile « Les secrets de la Mer Rouge » avec des jeunes marins reporters pour La Baleine Blanche. **Thérapeute intégrative**, elle s'est formée à différentes méthodes (en psychologie clinique, en Analyse Psycho-Organique, en psychologie transgénérationnelle, en psycho-énergétique, en psychologie des traumas, en approche chamanique de la thérapie, aux rituels chamaniques et de la voix médecine, etc.) afin d'accompagner au mieux la personne sur ce chemin de vie et de transformation intérieure.



Enseignante de méditation Mindfulness, elle a assisté plusieurs années Martin Aylward sur des retraites silencieuses au Moulin de Chaves en Dordogne. Son parcours personnel de guérison holistique l'a amenée à explorer plusieurs voies spirituelles, elle a été initiée aux médecines chamaniques et elle propose aujourd'hui de tisser des liens de façon simple et accessible pour aider l'individu à prendre soin en profondeur de son être.

Corinne Simm double insulaire, une enfant TCK (citoyenne du monde) qui, depuis l'âge de 3 ans, a grandi au bord de l'océan. La mer fait partie de son langage intérieur ; elle lui a appris très tôt la fluidité, la puissance douce, l'écoute des cycles et le mouvement comme expression naturelle de la vie. Aujourd'hui encore, elle est une source profonde de ressourcement et d'inspiration pour son être, pour la danse et pour sa transmission.

Equicoach et formatrice d'équicoachs au d'IFIE (Institut français et international de l'équicoaching) depuis 10 ans, elle propose depuis 2017 des séjours immersifs facilités par les chevaux, la nature et le mouvement conscient.

Enseignante en Movement Medicine, une pratique de danse libre et consciente invitant à explorer le mouvement comme un chemin de présence, de transformation et de relation au vivant. Son enseignement transmet une écoute fine du corps, des émotions et de l'énergie, dans une approche à la fois ancrée, créative et respectueuse du rythme de chacun·e.

