

La Baie de Sataya Lagon dans la Mer rouge nous accueille pour notre 3ème Edition du 14 au 21 juin 2026

Nous vivons une douce et intense semaine d'ateliers, explorations et temps de repos, sur le bateau Nooraya, en lien avec le rythme de chaque élément vivant qui compose l'expérience :

- ⌚ Les dauphins sauvages, les poissons et coraux
- 💧 L'Eau facilitatrice de l'immersion en Soi : ateliers de transe aquatique, ateliers de Soins aquatiques individuels et en binôme, méditation guidée sur les nuances de Bleu.
- 🌐 Le groupe et sa dynamique relationnelle : ateliers d'exploration par la parole, l'écriture et le mouvement. Car « l'autre » est souvent celui qui nous révèle des aspects de nous.

*"L'amour c'est quand on rencontre quelqu'un qui vous donne de vos nouvelles".
Andre Breton*

Pour ce séjour nous vous proposons notre complémentarité :

 Laurent Helle, praticien et formateur en Hypnose, pour contacter ses profondeurs, oser sa propre voix et sensibilité, lire les silences et apprendre à se dire, se ressentir et capter l'Autre avec subtilité.
Outils : hypnose, groupe de jeux et d'échanges.

 Nathalie Buchouou, praticienne et formatrice soins aquatiques, facilitatrice en supervision de biodanza, pour incarner son propre mouvement, s'exprimer par le corps, être dans le monde, décrystalliser les résistances physiques et mentales.
Outils : Remise en mouvement par et avec le corps, sur terre et dans l'eau (Biodanza, constellations, soins aquatiques).

 Notre approche est sensible et pragmatique : nous partons de ce qui est pour chacun, et cheminons en douceur vers la plongée en soi, avec respect et bienveillance à la fois pour ce qui existe et ce qui se manifeste (émotions, états, transformations).

 Ce voyage est un espace temps hors du commun, une profusion de joies indélébiles dans les coeurs, une reconnexion profonde à ce qu'il y a de plus vivant en nous. Mots clé : (Se)Révéler, prendre soin, se déposer, écouter, contempler, vibrer, remettre en mouvement.

 Du 14 au 21 juin 2026 – Prix 1350€ tout compris hors vol

