

Viaggio a Sataya dal 12 al 19 Luglio 2026
Voyage à Sataya du 12 au 19 Juillet 2026

CorpoMovimentoDanza secondo i principi dell'Anatomia Divina e della Geometria Sacra.

CorpsMouvementDanse selon les principes de l'Anatomie Divine et de la Géométrie Sacrée.

Il percorso di ritorno al proprio Sé passa attraverso i principi fondamentali dell'Ayurveda che ci permettono di ristabilire il dialogo innato con la natura.

Le parcours de retour à soi-même passe à travers les principes fondamentaux de l'Ayurveda qui nous permettent de retrouver le dialogue inné avec la nature.

Durante questo soggiorno nel paese dei Delfini vi proporremo uno stage con vari strumenti:

Pendant ce séjour au paradis des Dauphins nous vous proposerons un stage avec plusieurs instruments :

Respirazione (pranayama), meditazione, mantra, esercizi ispirati al metodo Pilates, DanzaLibera, arte terapia (danza, arte plastica...).

Respiration (pranayama), méditation, mantras, exercices inspirés à la méthode Pilates, DanseLibre, art thérapie (danse, art plastique...)

Imparare a riconoscere lo squilibrio dei Dosha così come tutti gli squilibri all'interno della nostra vita per ritrovare il benessere attraverso uno stile di vita in armonia con la natura

Apprendre à reconnaître le déséquilibre des Dosha ainsi que tous les déséquilibres à l'intérieur de notre vie pour retrouver le bien être à travers un style de vie en harmonie avec la nature.

Ritorno al proprio Sé con e attraverso i Delfini
Retour à soi-même avec et à travers les Dauphins

"MyHome"

