

Voyage à Sataya du 13 au 20 Décembre 2026

Le parcours de retour à soi-même passe à travers les principes fondamentaux de l'Ayurveda qui nous permettent de retrouver le dialogue inné avec la nature.

Pendant ce séjour au paradis des Dauphins nous vous proposerons un stage avec plusieurs instruments :

Respiration (pranayama), méditation, mantras,

Apprendre à reconnaître le déséquilibre des Dosha ainsi que tous les déséquilibres à l'intérieur de notre vie pour retrouver le bien être à travers un style de vie en harmonie avec la nature.



Diane Verbist

Née à Rome en 1968

En 2013 elle obtient son diplôme en Naturopathie Ayurvédique auprès

de AIA – Ayurveda International Academy à Florence. En 2014 elle fréquente le Master en Ayurveda auprès de l'Université Sant Joan de Deu à Barcelone. La même année elle participe à un stage auprès du Patanjali Ayurved College & Hospital à Haridwar – Inde. En 2009 elle rencontre l'Acharya Docteur Sudhakar Powar avec qui elle collabore

Retour à soi-même avec et à travers les Dauphins

"MyHome"

