

Retraite initiatique au cœur du désert marocain

La plénitude du désert de M'Hamid

Du 27 février au 7 mars 2027

Et si le désert devenait le miroir de votre âme...

Au cœur des immensités du désert de M'Hamid, là où le silence apaise le mental et où l'horizon semble infini, offrez-vous une parenthèse hors du temps.

Cette retraite est une invitation à ralentir, à vous libérer du superflu et à retrouver l'essentiel. Le désert possède une force unique : celle de nous reconnecter profondément à nous-mêmes. Chaque lever de soleil, chaque marche dans les dunes, chaque instant de silence devient une rencontre avec votre être profond.

Durant **9 jours et 8 nuits**, vous vivrez une expérience authentique alliant confort, nature et spiritualité.

Vous séjournerez **4 nuits dans une oasis de charme**, avec piscine et jardin luxuriant, pour vous accueillir en douceur à votre arrivée puis vous permettre d'intégrer pleinement votre expérience au retour du désert.

Vous passerez ensuite **4 nuits au cœur du désert de M'Hamid**, dans un environnement préservé où la simplicité, la beauté et l'immensité invitent naturellement au lâcher-prise.

Tout au long de cette retraite, Alexandra Dréano vous accompagnera dans un cheminement intérieur mêlant pratiques de bien-être, méditations, temps de silence, partages, reconnexion à soi, éveil de conscience, spiritualité et développement personnel.

Cette expérience est une invitation à retrouver votre paix intérieure, à écouter votre intuition, à ouvrir votre cœur et à renouer avec votre véritable nature.

Parce que le désert ne transforme pas... il révèle.

Programme détaillé

Jour 1 – Samedi 27 février

Arrivée au Maroc dans la nuit du 27 au 28 février 2027

Prise en charge à l'aéroport de **Ouarzazate vers 1h du matin**, puis transfert en bus (environ 3 heures) jusqu'à l'oasis.

Jour 2 – Dimanche 28 février

Repos et installation à l'hôtel.
Temps d'intégration en douceur.

- Ouverture du cercle
 - Méditation
 - Vibrations et pratiques énergétiques
 - Danse et mise en mouvement tout en douceur
-

Du lundi 1 mars au vendredi 5 mars – Immersion dans le désert

Départ le lundi 1 mars pour le désert de M'Hamid.

Déplacement en bivouac avec les dromadaires pour une immersion totale au cœur des dunes et du désert de pierre (beaucoup plus facile pour la marche)

Pendant ces **4 nuits dans le désert**, le rythme sera le suivant :

- **Chaque matin :**
 - Méditation au lever du soleil
 - Environ 3 heures de marche dans le désert et possibilité de monter sur le dromadaire si vous êtes fatigués
- **Chaque après-midi :**
 - Temps de repos
 - Ateliers de développement personnel
 - Psychologie positive
 - Pratiques de reconnexion à soi
- **Chaque soir :**
 - Contemplation du coucher du soleil
 - Repas sous les étoiles
 - Cercles de partage, méditations, chants, vibrations, danse

Un espace hors du temps pour ralentir, se déposer et se reconnecter profondément.

Vendredi 5 mars

Retour à **Zagora dans l'oasis** en fin de matinée.
Arrivée aux alentours de midi.

Après-midi dédiée à :

- Repos
 - Intégration
 - Détente
-

Samedi 6 mars

Journée de découverte :

- Visite de **Zagora**
 - Rencontre avec les **artisans locaux**
 - Temps libre pour profiter de l'oasis
-

Dimanche 7 mars

Départ tôt le matin selon l'horaire de votre vol.
Transfert vers l'aéroport de **Ouarzazate** et retour chez vous.

Le séjour comprend

- 8 nuits d'hébergement
- 4 nuits dans une oasis avec piscine
- 4 nuits dans le désert de M'Hamid
- Pension complète
- Tous les transferts sur place
- L'ensemble des activités prévues durant la retraite
- L'accompagnement spirituel et humain tout au long du séjour

Tarif

1 350 € par personne

Séjour tout compris en pension complète, hors vols internationaux et hors pourboires les chameliers (environ 40€)

Vol à destination de **Ouarzazate**, au départ de **Bruxelles, Paris, Lyon, Marseille ou Nice** ou via Marrakech ou Casablanca.

Une collaboration

Cette retraite est organisée en partenariat avec **Nooraya** et l'agence **Oasis Tilogui de Zagora**, spécialistes des séjours dans le désert marocain.

Accompagnement : Alexandra Dréano

Renseignements et inscriptions

Alexandra Dréano

 www.angelie-coaching.com

 WhatsApp : 06 33 79 39 04

Pour toute question concernant l'organisation, le programme ou les modalités d'inscription, je serai heureuse de vous accompagner dans la préparation de cette aventure unique.

***« Le désert est un espace où le silence devient une réponse,
où le temps ralentit et où l'âme retrouve naturellement son
chemin. »***