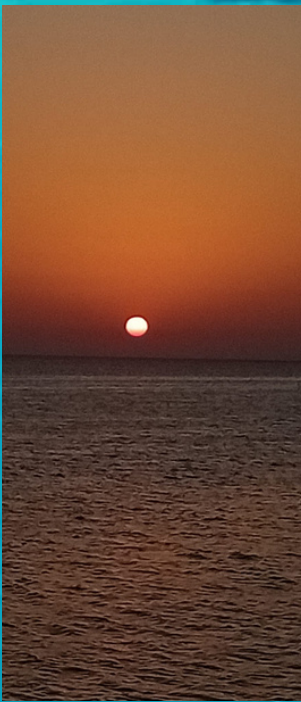


# Une semaine de retraite en bateau avec les dauphins libres de Sataya en Mer Rouge Egypte

Du 27 Décembre 2026 au 03 Janvier 2027

YOGA - MEDITATION - SONOTHERAPIE -  
PLONGEE - SNORKELING



Vous aspirez à une pause?

Plus d'infos au 06 50 33 87 68





# *Au Cœur des Eaux Sacrées*

## *Reliance au Peuple des Dauphins*

Reconnexion, Transformation, Douceur

\*\*\*\*\*

Nous entrerons en relation consciente avec :

L'énergie des dauphins  
messagers de joie, d'harmonie et d'intelligence du cœur

L'eau comme matrice, mémoire et guérison  
l'eau sait, l'eau guérit, l'eau enseigne

Le peuple des coraux  
gardiens silencieux du feu de la Terre







## 💧 *Une immersion d'une semaine en mer*

Nous vivrons cette expérience à bord d'un bateau, au cœur de la baie de Sataya, dans un écosystème naturel préservé de la Mer Rouge.

Nous serons logés en **cabine double, en pension complète**, bercés par la mer et le rythme naturel du vivant.

✦ **Hébergement à bord**

✦ **Repas inclus** (petit-déjeuner, déjeuner, goûter, dîner)

✦ **Exploration quotidienne**

Chaque jour, **2 à 3 sorties** seront prévues pour aller à la rencontre des dauphins dans leur habitat naturel.

Ces explorations sont des moments de présence, d'écoute et de connexion avec le monde marin.

## 🐬 *Rencontre avec le Peuple des Dauphins*



### Entrer dans l'eau avec eux, c'est...

- Lâcher le contrôle
- Ouvrir son cœur
- Se rendre disponible à la magie de l'instant
- Entrer dans un dialogue d'âme à âme

### Les dauphins nous enseignent...

- 🐬 La joie pure
- 🐬 L'ouverture du cœur
- 🐬 L'ancrage dans le moment présent

### 🌸 Une semaine rythmée par...

- Cérémonies de l'eau
- Connexion au souffle et au corps
- Cercles de partage et d'intégration
  - Espaces de silence et d'écoute
- Rituels au lever et/ou coucher du soleil



- Massage tibétain
- Recentrage des énergies
- Séance de Yoga
- Sonothérapie



**C** Cette immersion est une invitation à



- ★ Réhabiter son corps
- ★ Ouvrir son cœur
- ★ Retrouver sa joie originelle
- ★ Se relier au vivant et à soi
- ★ Recevoir l'enseignement du peuple de l'eau

Ce voyage sacré est un passage.  
Un retour à la douceur.  
Un appel de l'âme.

✿ Une semaine pour se souvenir. Pour ressentir. Pour renaître. ✿



TARIF

1350 € par personne



**Ce tarif comprend :**

- ✓ 8 jours / 7 nuits à bord du bateau
- ✓ Hébergement en cabine double
- ✓ Pension complète (tous les repas à bord)
- ✓ Sorties quotidiennes dans la baie à la rencontre des dauphins (2 à 3 par jour)

**Non compris**

- ✈ Le billet d'avion
- 🛂 Le visa pour l'Égypte (environ 25 € à l'arrivée)
- ⚓ Pourboire pour l'équipage : 70 € par personne

