



Retraite en Egypte Du 8 au 15 novembre 2026

Il y a des lieux sur cette Terre où le temps se dépose. Où l'eau, dans son mouvement infini, nous rappelle qui nous sommes vraiment.

La mer Rouge est de ceux-là.

Nous avons le bonheur de vous inviter à ce voyage, dans l'énergie du mois de novembre — porteuse d'une médecine tournée vers l'intérieur, une invitation à revenir au Vivant.

Avec Aline Suchet & Marine Bayard

Dans la tension, l'urgence, la fatigue de cette grande transition que nous traversons tous, il existe des espaces où l'on peut simplement respirer. Se déposer. Se souvenir.

Ce voyage de novembre est pensé comme un temple Sacré qui nous ramène dans notre intériorité pour l'hiver — un temps suspendu où l'on est, où le corps peut enfin ralentir.

Avec Marine, nous vous proposerons du mouvement corporel pour libérer ce qui est resté figé dans les tissus, et la médecine de la rose — douce, puissante, ouverte aux femmes comme aux hommes — pour ouvrir le cœur et adoucir ce qui doit l'être.

Et puis il y a eux. Les dauphins libres de la mer Rouge, gardiens des océans, mémoire vivante d'une sagesse plus ancienne que nos traditions humaines. Nager à leurs côtés, c'est laisser une fréquence ancienne répondre en nous — retrouver ce qui, dans nos cellules, n'attendait qu'une permission pour se réveiller. Nous nagerons à la rencontre des dauphins libres jusqu'à trois fois par jour — purs symboles de joie, de liberté et d'amour inconditionnel — recevant leurs transmissions directement dans nos cellules à travers ces rencontres joyeuses et expansives.

Le bleu turquoise de la baie, le vent qui caresse, les étoiles qui guident. Un espace de jeu pur, de repos vrai, de communauté chaleureuse.

Rejoignez-nous pour une semaine d'immersion profonde dans les eaux cristallines Sacrées de la mer Rouge.

En famille, avec vos enfants, ou seul(e) — venez, c'est un vrai cadeau de la vie.

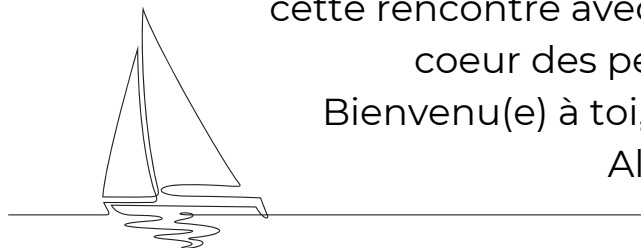
Retraite en Egypte Du 8 au 15 novembre 2026



Il y'a un avant & un après !
Profondément transformateur ce voyage ramène
au vivant & à la vie en nous.

Je suis témoin après 8 ans d'accompagnement
dans ce lieu merveilleux, de l'empreinte que laisse
cette rencontre avec les dauphins et la baie dans le
coeur des personnes qui l'ont vécu.

Bienvenu(e) à toi, exploratrice - eur du Vivant
Aline & Marine



Pendant la semaine, nous allons :

🌿 Nous ressourcer à travers le mouvement
corporel — s'ancrer en soi, décristalliser les
tensions, et encourager la fluidité dans le corps

🌹 Nous baigner dans la médecine de la Rose

🔥 Partager des espaces en cercle et en
authenticité

✨ Nourrir notre cœur de joie & notre âme de
beauté

🌌 Observer les étoiles — rêver et se laisser bercer



Aline votre accompagnante

Praticienne en mouvement
corporel, femme médecine et
doula, c'est avec joie que je vous
guiderai vers ce chemin alchimique
et de retour à l'essentiel à travers la
médecine de l'eau, des dauphins &
du corps.



Marine votre accompagnante

Énergéticienne et sophrologue,
je partage la médecine de la
rose, de la méditation et de
l'écriture intuitive. Je guide aussi
à travers des pratiques de
reconnexion au corps & au
souffle.

Informations & inscriptions : alinesuchet@gmail.com / +41 79 442 61 46

www.aline-femme-medecine.ch