Redéfinir sa carrière

Bilan de compétences pour se réaligner et ajuster



INFORMATIONS PRATIQUES

- **Durée** : 24 heures – réparties sur 3 mois (dont 7 séances en face-à-face individuel de 2 h chacune).
- **Publics visés** : actifs cadres ou non cadres, en poste ou en recherche d'emploi, souhaitant prendre du recul afin de construire un projet professionnel cohérent avec leur profil, grâce à une démarche d'exploration progressive et approfondie.
- **Accessibilité** : action accessible aux personnes en situation de handicap, un entretien préalable permet d'envisager les adaptations nécessaires.
- **Prérequis** : aucun.
- **Modalités de mise en œuvre** : accompagnement individuel, en présentiel ou à distance (visioconférence – Teams).
- **Langue** : français.
- **Évaluation** : voir modalités d'évaluation.

LA MÉTHODE

Une introspection en profondeur pour explorer progressivement son profil professionnel à travers quatre dimensions complémentaires et définir une trajectoire alignée avec soi.

Les recherches métiers et les enquêtes professionnelles viennent nourrir la réflexion tout au long du parcours.

CONTENU DU BILAN

Phase préliminaire (Entretien préalable)

- Définir les objectifs du bilan et les attentes de la bénéficiaire.
- Présentation de la démarche, des outils et du cadre d'accompagnement.

Phase d'investigation (Séances 1 à 5)

- Analyse du parcours professionnel.
- Exploration et élaboration des quatre profils professionnels : motivationnel, de fonctionnement, environnemental et de compétences.
- Analyse croisée des quatre profils.
- Confrontation progressive du profil professionnel aux pistes envisagées.

Phase de conclusion (Séances 6 et 7)

- Validation du projet.
- Élaboration du plan d'action et des étapes de mise en œuvre.
- Restitution commentée du document de synthèse.
- Projection vers la suite.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Explorer ses valeurs, motivations et aspirations professionnelles.
- Comprendre son fonctionnement et ses conditions d'épanouissement.
- Analyser ses ressources et valoriser ses compétences transférables.
- Définir un projet professionnel durable et cohérent avec son profil.
- Élaborer un plan d'action concret.

ORGANISATION DU BILAN DE COMPÉTENCES

2 190€ TTC *

Durée : 24 heures - réparties sur 3 mois

- 7 séances individuelles de 2h en présentiel ou à distance
- Des temps d'appropriation guidés entre les séances (réflexion, exercices, recherches et enquêtes métiers)
- 1 entretien de suivi possible dans les 3 mois suivant le bilan

*__Financement__ : CPF sur moncompteformation.gouv.fr, par votre employeur via le plan de développement des compétences, avec vos fonds propres ou via l'AIF pour les demandeurs d'emploi.

Moyens pédagogiques et techniques

- Cadre confidentiel et individualisé.
- Carnets de séance remis tout au long du parcours, structurant la réflexion et intégrant l'ensemble des outils d'exploration professionnelle.
- Profils professionnels personnalisés remis à chaque étape du parcours.
- Test C.G.P.® (outil d'aide à l'analyse de la Personnalité Professionnelle).
- Synthèse écrite et commentée, plan d'action personnalisé.

Modalités de suivi de l'exécution et de l'évaluation des acquis et du bilan de compétences

- Feuille d'émargement.
- Évaluation des objectifs atteints en fin de bilan.
- Questionnaire de satisfaction à chaud du bénéficiaire et questionnaire d'impact à 6 mois.

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE



Anne Nanterme

Conseil en Développement RH

- L'accompagnement est réalisé par Anne Nanterme, dirigeante et consultante unique du cabinet.

- Le cabinet Anne Nanterme est certifié Qualiopi depuis le 7 mai 2021 au titre de la catégorie d'action suivante : Bilan de compétences.

- À propos :

  - **+ de 15 ans d'expérience** en recrutement et en gestion de la mobilité professionnelle.
  - **+ de 100 bénéficiaires** accompagnés.
  - Certifiée depuis 2020 en bilan de compétences par l'organisme APC - Actions, Perspectives & Compétences.
  - ADN : mettre les bonnes personnes au bon endroit.
  - Devise : "Oser perdre sa vie pour mieux la gagner".

Pour en savoir plus, rdv sur Linkedin ou sur www.anne-nanterme.com

Un élément vous manque ?

06.84.33.94.68

anne@anne-nanterme.com

© Anne Nanterme – Toute reproduction ou diffusion interdite sans autorisation écrite - V.4 | 2 novembre 2026