

# FORMATION

## Sauveteur Secouriste du Travail

Formation initiale



### PÉDAGOGIE:

Le matériel pédagogique d'apprentissage est adapté à la mise en situation (mannequins, défibrillateur, vidéoprojecteur, plan d'intervention et d'action de prévention de l'INRS, etc.). Il permet de mettre en pratique l'apport de connaissances théoriques pour une assimilation des techniques. Aide-mémoire de l'INRS remis en fin de session

### DURÉE - LIEU:

14h en présentiel (soit deux jours – formation pouvant être réalisée la nuit)

Dans vos locaux  
(suffisamment spacieux pour les mises en situation)  
Autres locaux sur demande

### INSCRIPTION :

Délai d'inscription limité à 15 jours avant le début de la session. Inscription en session inter-entreprise selon planning de formation indiqué sur : [www.breizhprev@gmail.com](mailto:www.breizhprev@gmail.com)

### PARTICIPANTS :

4 personnes minimum - 10 maximum  
Accessible aux personnes en situation de handicap (prendre contact avec le « référent handicap » : 06.83.02.55.90 ou [breizhprev@gmail.com](mailto:breizhprev@gmail.com))

### OBJECTIFS :

Cette formation a pour finalité de permettre au futur Sauveteur Secouriste du Travail :

- d'intervenir efficacement face à un accident et d'agir au service de la prévention des risques professionnels sur son lieu de travail.
- de mettre efficacement ses compétences au profit de la santé et de la sécurité au sein de son entreprise

### PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire

### INTERVENANT :

Formateur SST certifié par l'INRS

### EVALUATION / ORGANISME DE DÉLIVRANCE :

Évaluation théorique et pratique selon la grille de certification des compétences du SST de l'INRS



# FORMATION

Sauveteur Secouriste du Travail  
Formation Initiale



## LE PROGRAMME :

### ➤ Partie Théorique :

- **Le SST au travail : prévention et risques**
  - ✓ Le rôle du SST au sein de l'entreprise
  - ✓ Le cadre juridique du SST
  - ✓ Situer le SST dans la santé et la sécurité au travail
- **Rechercher et savoir reconnaître les dangers au travail**
  - ✓ Reconnaître les dangers persistants
  - ✓ Supprimer et contrôler le danger existant
- **La prévention des risques dans l'entreprise**
  - ✓ Les différents acteurs de la prévention
  - ✓ Les mesures de prévention et de protection
  - ✓ Que faire en cas de risques avérés
- **L'alerte et la protection des populations**
  - ✓ L'alerte à la population
  - ✓ Réagir en cas d'attaque terroriste

### ➤ Partie pratique :

- **Examiner, faire alerter, informer :**
  - ✓ Examiner la victime et adapter ses gestes en fonction de l'examen
  - ✓ Faire alerter ou alerter en fonction du dispositif d'alerte de l'entreprise
  - ✓ Informer les personnes habilitées en cas d'accident
- **Secourir :**
  - ✓ Une victime qui saigne abondamment
  - ✓ Une victime qui s'étouffe
  - ✓ Une victime qui ne répond pas et ne respire pas
  - ✓ Une victime qui ne répond pas mais respire
  - ✓ Une victime qui se plaint de malaise
  - ✓ Une victime qui se plaint de traumatisme
  - ✓ Une victime qui se plaint d'une plaie
  - ✓ Une victime qui se plaint d'une brûlure

Breizh Prévi' - N°Siret : 87966076900024 | Tél : 06.83.02.55.90 |

[breizhprev@gmail.com](mailto:breizhprev@gmail.com) © Breizh Prévi

