

# INITIATION

## Gestes de premiers secours



### OBJECTIFS :

Cette formation permet de savoir :

- Protéger / Alerter / Secourir
- Arrêter une hémorragie
- Mettre une victime en PLS
- Effectuer un massage cardiaque
- Utiliser un défibrillateur

### PÉDAGOGIE:

Le matériel pédagogique d'apprentissage est adapté à la mise en situation (mannequins, défibrillateur, vidéoprojecteur, etc..). Il permet de mettre en pratique l'apport de connaissance théorique pour une assimilation des techniques.

### DURÉE - LIEU:

2 heures en présentiel

Dans vos locaux (ou à votre domicile)  
(suffisamment spacieux pour les mettre en situation)  
Autres locaux sur demande

### INSCRIPTION :

Délais d'inscription limité à 15 jours avant le début de session. Inscription en session inter-entreprise selon planning de formation indiqué sur :

[www.breizhprev@gmail.com](http://www.breizhprev@gmail.com)

### PARTICIPANTS :

4 personnes minimum - 10 maximum  
Accessible aux personnes en situation de handicap (prendre contact avec le « référent handicap » : 06.83.02.55.90 ou [breizhprev@gmail.com](mailto:breizhprev@gmail.com))

### PRÉ-REQUIS :

Aucun pré-requis nécessaire

### INTERVENANT :

Formateur premiers secours certifié en cours de validité et sapeur-pompier volontaire

### ATTESTATION :

Attestation de formation délivrée à l'issue de la session.

# FORMATION

## GESTES DE PREMIERS SECOURS



### LE PROGRAMME:

#### ➤ Partie théorique :

➤ Protection

➤ Alerte

#### ➤ Partie pratique :

➤ Réaliser la conduite à tenir face à une hémorragie

➤ Mettre la victime en position d'attente (plaies graves)

➤ La victime qui a perdu connaissance et respire

➤ La victime qui a perdu connaissance et ne respire pas

➤ Utilisation du **D**éfibrillateur **A**utomatique **E**xterne (DAE)

