



GRUPO GRAXAIM DE ORIENTAÇÃO

INSTRUÇÕES



Você está recebendo um mapa de Orientação que acompanha todas as instruções para realizar a prática do seu percurso que pode servir como treino, recreação, alternativa para sua atividade física ou até mesmo uma diversão em família.

O percurso virtual consiste em um percurso de orientação planejado e montado com tecnologia GNSS. Onde com o apoio de um aplicativo em seu smartphone, o atleta receberá a notificação de chegada e passagem pelos pontos de controle indicados no mapa. Não há o prisma no local, apenas a indicação no mapa e o seu smartphone lhe informará por meio de um aviso sonoro (“bip”) a chegada no ponto.



O tempo é registrado automaticamente pelo aplicativo e fica registrado em um ranking onde todos os participantes podem conferir suas colocações e assim avaliar e melhorar os seus resultados caso desejarem. Pode realizar o percurso quantas vezes quiser.

É importante ressaltar que, devido à grande variedade de modelos e marcas de smartphones, podem ocorrer diferenças de sensibilidade na captação do sinal GNSS.

Para que o atleta conheça o funcionamento do aplicativo é importante que o atleta realize o percurso de ambientação disponibilizado juntamente com estas instruções.



Amplamente utilizado no mundo todo, o aplicativo se torna uma ferramenta interessante para a difusão do esporte oferecendo uma prática acessível, de baixo custo e permanente.



Contato: orientacao.graxaim@gmail.com
Instagram: @orientacao.graxaim
(92) 99249-9652 (whatsapp)

www.graxaim.site

O APLICATIVO

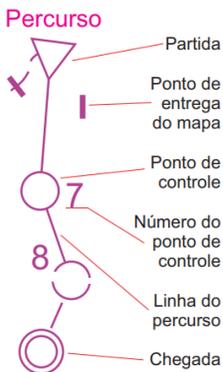
Totalmente gratuito, sem comerciais e tem a opção em português.

Baixe o aplicativo iOrienteeing no link ou QR Code abaixo, realize o registro do seu cadastro e autorize as permissões necessárias.

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.iorienteering.mobile>



PERCURSO DE AMBIENTAÇÃO



O percurso de ambientação se destina exatamente para ambientar o atleta reproduzindo todos os passos do percurso da atividade. Para realizar o percurso ambientação basta localizar o percurso por meio do QR Code abaixo. Após localizar identifique o nome do percurso e a quantidade de pontos. Toque no botão de pré-partida e se desloque até o local da partida indicada no mapa.

PONTA NEGRA AMBIENTAÇÃO

Percurso Linear

IMPORTANTE: Se você alterar o percurso no editor, vai necessitar de uma nova versão do código QR de configuração

Atalho do curso: yoQQi2

Avery Laser L7169 / Inkjet J8169

Configuração



O MAPA

A última página destas instruções é o seu mapa. Deixe para abri-lo na hora da partida após o percurso de ambientação. Assim você garante a experiência completa da prática da orientação.

Se quiser se preparar, junte os amigos e faça uma pesquisa nos manuais e apostilas sobre o esporte na Biblioteca Graxaim no site. Também contamos com uma videoteca com vídeos explicativos que vão lhe inserir de maneira completa na modalidade.

<https://www.graxaim.site/biblioteca-graxaim>

<https://www.graxaim.site/videoteca-graxaim-ideos-de-junior-dias#612573c28cb2b>

MEDIDAS DE SEGURANÇA

1. A prática é livre, porém por se tratar de local público recomendamos que **NÃO** faça em horários inapropriados. Aproveite os horários de maior movimentação de outras pessoas. Além de seguro você ajuda a difundir a modalidade.
2. Todos os pontos de controle estão dispostos em locais acessíveis. As rotas disponíveis aos atletas não oferecem risco e nem estimulam o desafio de ultrapassagem de obstáculos. Lembrem que o esporte é Orientação e não transposição de obstáculos.
3. Para travessia de ruas e vias utilize preferencialmente os pontos de passagem indicadas no mapa. Estão colocados para iluminar as faixas de pedestres.
4. Não se esqueça de usar calçado ideal, protetor solar e se hidratar.



Obrigado por praticar orientação e colaborar com a difusão do esporte!

A Sinalética



A	B	C	D	E	F	G	H
1	2	3	4	5	6	7	8
2	3	4	5	6	7	8	9
3	4	5	6	7	8	9	10
4	5	6	7	8	9	10	11
5	6	7	8	9	10	11	12
6	7	8	9	10	11	12	13
7	8	9	10	11	12	13	14
8	9	10	11	12	13	14	15
9	10	11	12	13	14	15	16
10	11	12	13	14	15	16	17
11	12	13	14	15	16	17	18
12	13	14	15	16	17	18	19
13	14	15	16	17	18	19	20
14	15	16	17	18	19	20	21
15	16	17	18	19	20	21	22
16	17	18	19	20	21	22	23
17	18	19	20	21	22	23	24
18	19	20	21	22	23	24	25
19	20	21	22	23	24	25	26
20	21	22	23	24	25	26	27
21	22	23	24	25	26	27	28
22	23	24	25	26	27	28	29
23	24	25	26	27	28	29	30
24	25	26	27	28	29	30	31
25	26	27	28	29	30	31	32
26	27	28	29	30	31	32	33
27	28	29	30	31	32	33	34
28	29	30	31	32	33	34	35
29	30	31	32	33	34	35	36
30	31	32	33	34	35	36	37
31	32	33	34	35	36	37	38
32	33	34	35	36	37	38	39
33	34	35	36	37	38	39	40
34	35	36	37	38	39	40	41
35	36	37	38	39	40	41	42
36	37	38	39	40	41	42	43
37	38	39	40	41	42	43	44
38	39	40	41	42	43	44	45
39	40	41	42	43	44	45	46
40	41	42	43	44	45	46	47
41	42	43	44	45	46	47	48
42	43	44	45	46	47	48	49
43	44	45	46	47	48	49	50
44	45	46	47	48	49	50	51
45	46	47	48	49	50	51	52
46	47	48	49	50	51	52	53
47	48	49	50	51	52	53	54
48	49	50	51	52	53	54	55
49	50	51	52	53	54	55	56
50	51	52	53	54	55	56	57
51	52	53	54	55	56	57	58
52	53	54	55	56	57	58	59
53	54	55	56	57	58	59	60
54	55	56	57	58	59	60	61
55	56	57	58	59	60	61	62
56	57	58	59	60	61	62	63
57	58	59	60	61	62	63	64
58	59	60	61	62	63	64	65
59	60	61	62	63	64	65	66
60	61	62	63	64	65	66	67
61	62	63	64	65	66	67	68
62	63	64	65	66	67	68	69
63	64	65	66	67	68	69	70
64	65	66	67	68	69	70	71
65	66	67	68	69	70	71	72
66	67	68	69	70	71	72	73
67	68	69	70	71	72	73	74
68	69	70	71	72	73	74	75
69	70	71	72	73	74	75	76
70	71	72	73	74	75	76	77
71	72	73	74	75	76	77	78
72	73	74	75	76	77	78	79
73	74	75	76	77	78	79	80
74	75	76	77	78	79	80	81
75	76	77	78	79	80	81	82
76	77	78	79	80	81	82	83
77	78	79	80	81	82	83	84
78	79	80	81	82	83	84	85
79	80	81	82	83	84	85	86
80	81	82	83	84	85	86	87
81	82	83	84	85	86	87	88
82	83	84	85	86	87	88	89
83	84	85	86	87	88	89	90
84	85	86	87	88	89	90	91
85	86	87	88	89	90	91	92
86	87	88	89	90	91	92	93
87	88	89	90	91	92	93	94
88	89	90	91	92	93	94	95
89	90	91	92	93	94	95	96
90	91	92	93	94	95	96	97
91	92	93	94	95	96	97	98
92	93	94	95	96	97	98	99
93	94	95	96	97	98	99	100

Coluna D - O elemento característico

Formas do terreno	Elementos Rochosos

Elementos Rochosos	Água e Pantanos

Água e Pantanos	Vegetação

Elementos feitos pelo homem

Coluna G - Localização da baliza no elemento

elementos especiais em que seu significado é divulgado pela organização antes da prova

	Special item
	Special item

Coluna H - Outras Informações

	primeiros socorros
	abastecimento
	ponto de rádio ou TV
	ponto de espectadores

Linha de meta

balizado do último ponto ao finish	
termos de nos orientar até ao balizado	
termos de nos orientar do último ponto ao finish	

Instruções Especiais

troço balizado a partir do ponto de controlo	
balizado de um ponto para outro	
pernaada com passagem obrigatória	
pernaada com troço balizado obrigatório	
troço obrigatório para mudança de mapa	

Coluna C

	Mais a Norte
	Mais a sudeste
	De cima
	De baixo
	Do meio

Coluna E

	baixa
	raso
	fundo
	coberto de vegetação
	aberto
	rochoso pedregoso
	patanoso
	arenoso
	copa comprida
	copa redonda
	em ruínas

Coluna F - Dimensões

2.5	altura ou profundidade
8 x 4	tamanho
0 / 3.0	altura em inclinação
2.0	altura de dois elementos
3.0	

Combinação

	cruzamento
	junção

Simbologia Internacional para Mapas de Orientação Sprint - ISSPrOM 2019 - IOF

Relevo	Rochas e pedras	Água e charcos	Vegetação	Construídos	Percurso
<p>Curva de nível</p> <p>Curva de nível mestre</p> <p>Trapo de declividade</p> <p>Curva de nível auxiliar</p> <p>Depressão</p> <p>Barranco de terra</p> <p>Muro de terra (talude)</p> <p>Erosão (ravina)</p> <p>Pequena erosão</p> <p>Montículo ou colina pequena</p> <p>Colina alongada</p> <p>Pequena depressão</p> <p>Buraco</p> <p>Terreno irregular</p> <p>Objeto especial (raiz, cupim)</p>	<p>Penhasco intratransponível</p> <p>Penhasco</p> <p>Buraco rochoso ou caverna</p> <p>Pedra</p> <p>Pedra grande</p> <p>Pedra gigante</p> <p>Agrupamento de pedras</p> <p>Área com pedras</p> <p>Terreno pedregoso</p> <p>Terreno arenoso</p> <p>Afloramento rochoso</p>	<p>Área aquática intratransponível</p> <p>Área aquática transponível (rasa)</p> <p>Buraco com água</p> <p>Pequeno curso d'água transponível</p> <p>Canal d'água temporário ou sazonal</p> <p>Charco intratransponível</p> <p>Charco transponível</p> <p>Charco estreito</p> <p>Charco indistinto ou sazonal</p> <p>Poço, fonte ou tanque</p> <p>Nascente</p> <p>Objeto especial de água</p>	<p>Área aberta</p> <p>Área aberta com árvores esparsas</p> <p>Área semiaberta</p> <p>Área semiaberta com árvores esparsas</p> <p>Floresta aberta</p> <p>Vegetação: comida lenta</p> <p>Vegetação: comida lenta, boa visibilidade</p> <p>Vegetação: possível caminhar</p> <p>Vegetação: indistinta ou sazonal</p> <p>Vegetação: boa visibilidade</p> <p>Vegetação: intratransponível</p> <p>Terreno cultivado</p> <p>Pomar</p> <p>Vinhedo ou similar</p> <p>Limite de cultivo</p> <p>Borda vegetação</p>	<p>Área pavimentada (degrau ou borda)</p> <p>Estrutura multinível</p> <p>Área pavimentada com árvores esparsas</p> <p>Trilha para pedestres ou caminho não pavimentado</p> <p>Pequena trilha para pedestres ou caminho não pavimentado</p> <p>Pequena trilha indistinta</p> <p>Picada</p> <p>Via férrea</p> <p>Bonde</p> <p>Linha elétrica, telefônica ou teleférico</p> <p>Linha elétrica principal</p> <p>Ponte</p> <p>Passagem subterrânea ou túnel</p> <p>Muro transponível</p> <p>Muro de retenção transponível</p> <p>Muro intratransponível</p> <p>Cerca transponível ou parapeito</p>	<p>Partida</p> <p>Ponto de entrega do mapa</p> <p>Ponto de controle</p> <p>Número do ponto de controle</p> <p>Linha do percurso</p> <p>Chegada</p> <p>Rota balizada</p> <p>Limite de área fora de prova</p> <p>Área fora de prova</p> <p>Ponto de passagem</p> <p>Seção de passagem</p> <p>Construção temporária ou área fechada</p>

Conjunto de símbolos para mapas de orientação escolares

<p>Hidrante ou bebedouro</p> <p>Aparelho de playground ou goleiras</p>	<p>Mesa</p> <p>Banco ou assentos</p>	<p>Poste pequeno, mastro ou placas de trânsito</p> <p>Poste de iluminação ou semáforo</p>
--	--------------------------------------	---

Nota: os desenhos estão na escala de 1:4000.



CONSELHO DE MAPEADORES
 Tradução e adaptação
 JOCEMAR RIVA - QM 34117
 jmapasecursos@gmail.com

Símbolos técnicos

Escada

Linha do Norte Magnético

PRAIA DA PONTA NEGRA

Manaus - Amazonas - Brasil



NÃO ESQUEÇA DA SELFIE E MARQUE O GRAXAIM E CORASA NAS REDES SOCIAIS!

PERCURSO NOVATO I

E: 1/2500

PONTA NEGRA			
NOVATO I			
P1	1,3 km	10 m	
50 m			
1	101		
2	129		
3	103		
4	128		
5	127		
6	102		
7	145		
8	122		
9	120		
10	121		
60 m			



Para realizar o percurso é necessário seguir as instruções que acompanham este mapa!

Boa prática!



OCAD 10 Versão 2010 - Gaia GPS - QGIS 3.22
 iORIENTEERING
 Trabalho de Campo: Maio 2023
 Mapeador: André Rondon Nº 249 - 3556 / CBO