



GRUPO GRAXAIM DE ORIENTAÇÃO

INSTRUÇÕES



Você está recebendo um mapa de Orientação que acompanha todas as instruções para realizar a prática do seu percurso que pode servir como treino, recreação, alternativa para sua atividade física ou até mesmo uma diversão em família.

O percurso virtual consiste em um percurso de orientação planejado e montado com tecnologia GNSS. Onde com o apoio de um aplicativo em seu smartphone, o atleta receberá a notificação de chegada e passagem pelos pontos de controle indicados no mapa. Não há o prisma no local, apenas a indicação no mapa e o seu smartphone lhe informará por meio de um aviso sonoro (“bip”) a chegada no ponto.



O tempo é registrado automaticamente pelo aplicativo e fica registrado em um ranking onde todos os participantes podem conferir suas colocações e assim avaliar e melhorar os seus resultados caso desejarem. Pode realizar o percurso quantas vezes quiser.



É importante ressaltar que, devido à grande variedade de modelos e marcas de smartphones, podem ocorrer diferenças de sensibilidade na captação do sinal GNSS.

Para que o atleta conheça o funcionamento do aplicativo é importante que o atleta realize o percurso de ambientação disponibilizado juntamente com estas instruções.



Amplamente utilizado no mundo todo, o aplicativo se torna uma ferramenta interessante para a difusão do esporte oferecendo uma prática acessível, de baixo custo e permanente.



Contato: orientacao.graxaim@gmail.com
Instagram: @orientacao.graxaim
(92) 99249-9652 (whatsapp)

www.graxaim.site

O APLICATIVO



Totalmente gratuito, sem comerciais e tem a opção em português.

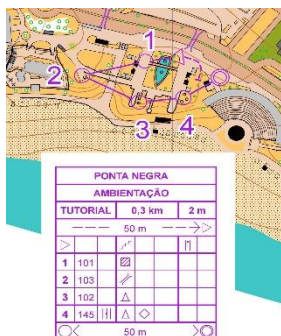
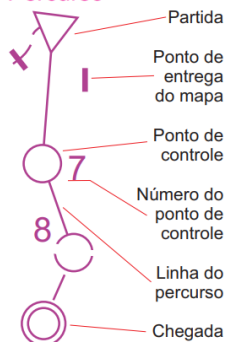
Baixe o aplicativo iOrienteering no link ou QR Code abaixo, realize o registro do seu cadastro e autorize as permissões necessárias.

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.iorienteering.mobile>



PERCURSO DE AMBIENTAÇÃO

Percurso



O percurso de ambientação se destina exatamente para ambientar o atleta reproduzindo todos os passos do percurso da atividade. Para realizar o percurso de ambientação basta localizar o percurso por meio do QR Code abaixo. Após localizar identifique o nome do percurso e a quantidade de pontos. Toque no botão de pré-partida e se desloque até o local da partida indicada no mapa.

PONTA NEGRA AMBIENTAÇÃO

Percurso Linear

IMPORTANTE: Se você alterar o percurso no editor, vai necessitar de uma nova versão do código QR de configuração

Atalho do curso: yoQQi2

Avery Laser L7169 / Inkjet J8169

Configuração



www.iorienteering.com

O MAPA

A última página destas instruções é o seu mapa. Deixe para abri-lo na hora da partida após o percurso de ambientação. Assim você garante a experiência completa da prática da orientação.

Se quiser se preparar, junte os amigos e faça uma pesquisa nos manuais e apostilas sobre o esporte na Biblioteca Graxaim no site. Também contamos com uma videoteca com vídeos explicativos que vão lhe inserir de maneira completa na modalidade.

<https://www.graxaim.site/biblioteca-graxaim>

<https://www.graxaim.site/videoteca-graxaim-videos-de-junior-dias#612573c28cb2b>

MEDIDAS DE SEGURANÇA

1. A prática é livre, porém por se tratar de local público recomendamos que **NÃO** faça em horários inapropriados. Aproveite os horários de maior movimentação de outras pessoas. Além de seguro você ajuda a difundir a modalidade.
2. Todos os pontos de controle estão dispostos em locais acessíveis. As rotas disponíveis aos atletas não oferecem risco e nem estimulam o desafio de ultrapassagem de obstáculos. Lembrem que o esporte é Orientação e não transposição de obstáculos.
3. Para travessia de ruas e vias utilize preferencialmente os pontos de passagem indicadas no mapa. Estão colocados para iluminar as faixas de pedestres.
4. Não se esqueça de usar calçado ideal, protetor solar e se hidratar.



Obrigado por praticar orientação e colaborar com a difusão do esporte!

A Sinalética



A	B	C	D	E	F	G	H
1	2	3	4	5	6	7	8
2	3	4	5	6	7	8	9
3	4	5	6	7	8	9	10
4	5	6	7	8	9	10	11
5	6	7	8	9	10	11	12
6	7	8	9	10	11	12	13
7	8	9	10	11	12	13	14
8	9	10	11	12	13	14	15
9	10	11	12	13	14	15	16
10	11	12	13	14	15	16	17
11	12	13	14	15	16	17	18
12	13	14	15	16	17	18	19
13	14	15	16	17	18	19	20
14	15	16	17	18	19	20	21
15	16	17	18	19	20	21	22
16	17	18	19	20	21	22	23
17	18	19	20	21	22	23	24
18	19	20	21	22	23	24	25
19	20	21	22	23	24	25	26
20	21	22	23	24	25	26	27
21	22	23	24	25	26	27	28
22	23	24	25	26	27	28	29
23	24	25	26	27	28	29	30
24	25	26	27	28	29	30	31
25	26	27	28	29	30	31	32
26	27	28	29	30	31	32	33
27	28	29	30	31	32	33	34
28	29	30	31	32	33	34	35
29	30	31	32	33	34	35	36
30	31	32	33	34	35	36	37
31	32	33	34	35	36	37	38
32	33	34	35	36	37	38	39
33	34	35	36	37	38	39	40
34	35	36	37	38	39	40	41
35	36	37	38	39	40	41	42
36	37	38	39	40	41	42	43
37	38	39	40	41	42	43	44
38	39	40	41	42	43	44	45
39	40	41	42	43	44	45	46
40	41	42	43	44	45	46	47
41	42	43	44	45	46	47	48
42	43	44	45	46	47	48	49
43	44	45	46	47	48	49	50
44	45	46	47	48	49	50	51
45	46	47	48	49	50	51	52
46	47	48	49	50	51	52	53
47	48	49	50	51	52	53	54
48	49	50	51	52	53	54	55
49	50	51	52	53	54	55	56
50	51	52	53	54	55	56	57
51	52	53	54	55	56	57	58
52	53	54	55	56	57	58	59
53	54	55	56	57	58	59	60
54	55	56	57	58	59	60	61
55	56	57	58	59	60	61	62
56	57	58	59	60	61	62	63
57	58	59	60	61	62	63	64
58	59	60	61	62	63	64	65
59	60	61	62	63	64	65	66
60	61	62	63	64	65	66	67
61	62	63	64	65	66	67	68
62	63	64	65	66	67	68	69
63	64	65	66	67	68	69	70
64	65	66	67	68	69	70	71
65	66	67	68	69	70	71	72
66	67	68	69	70	71	72	73
67	68	69	70	71	72	73	74
68	69	70	71	72	73	74	75
69	70	71	72	73	74	75	76
70	71	72	73	74	75	76	77
71	72	73	74	75	76	77	78
72	73	74	75	76	77	78	79
73	74	75	76	77	78	79	80
74	75	76	77	78	79	80	81
75	76	77	78	79	80	81	82
76	77	78	79	80	81	82	83
77	78	79	80	81	82	83	84
78	79	80	81	82	83	84	85
79	80	81	82	83	84	85	86
80	81	82	83	84	85	86	87
81	82	83	84	85	86	87	88
82	83	84	85	86	87	88	89
83	84	85	86	87	88	89	90
84	85	86	87	88	89	90	91
85	86	87	88	89	90	91	92
86	87	88	89	90	91	92	93
87	88	89	90	91	92	93	94
88	89	90	91	92	93	94	95
89	90	91	92	93	94	95	96
90	91	92	93	94	95	96	97
91	92	93	94	95	96	97	98
92	93	94	95	96	97	98	99
93	94	95	96	97	98	99	100

Coluna D - O elemento característico

Formas do terreno	Elementos Rochosos	Água e Pantanos	Vegetação	Elementos feitos pelo homem
terraço	falésia	lago	área aberta	estrada ou caminho largo
espórão	Rocha alta	lago pequeno	área semi-aberta	caminho estreito
reentrância	gruta	buraco com água	canto de vegetação	passarela
banco de terra	pedra	rio, linha de água	clareira	ponte
pedreira	monte de pedras	linha de água pequena	vegetação	linha de alta tensão
muro de terra	pequeno monte de pedras	pântano estreito	linha de vegetação	poste de alta tensão
barranco	monte de pedras	pântano	limite de vegetação	túnel
pequeno barranco	chão pedregoso	terra firme no pântano	pequena floresta	muro de pedra
colina	aforamento rochoso	poço	árvore especial	vedação
cota	passagem estreita	nascente	tronco ou raiz	portão ou passagem
passagem		tanque de água		edifício
depressão				área pavimentada
pequena depressão				ruína
buraco				cano de água
chão esburacado				torre
formigueiro				plataforma de tiro

Coluna H - Outras informações

primeiros socorros
abastecimento
ponto de rádio ou TV
ponto de espectadores

Coluna G - Localização da baliza no elemento

lado nordeste	parte de baixo
borda sudeste	topo
parte oeste	por baixo
canto este (por dentro)	pé / base
canto sul (por fora)	pé / base nordeste
ponta sudoeste	entre
curva	
terminação noroeste	
parte de cima	

elementos especiais em que seu significado é divulgado pela organização antes da prova

Special item
Special item

Instruções Especiais

troço balizado a partir do ponto de controlo	60 m
balizado de um ponto para outro	300 m
permeabilidade com passagem obrigatória	
permeabilidade com troço balizado obrigatório	
troço obrigatório para mudança de mapa	50 m

Linha de meta

balizado do último ponto ao finish	400 m
termos de nos orientar até ao balizado	150 m
termos de nos orientar do último ponto ao finish	380 m

Simbologia Internacional para Mapas de Orientação Sprint - ISSprOM 2019 - IOF

Relevo		Rochas e pedras		Água e charcos		Vegetação		Construídos		Percurso	
Curva de nível		Penhasco intratransponível		Área aquática intratransponível		Área aberta		Área pavimentada (degrau ou borda)		Partida	
Curva de nível mestre		Penhasco		Área aquática transponível (rasa)		Área aberta com árvores esparsas		Estrutura multível		Ponto de entrega do mapa	
Trapo de declividade		Buraco rochoso ou caverna		Buraco com água		Área semi-aberta com árvores esparsas		Área pavimentada com árvores esparsas		Ponto de controle	
Curva de nível auxiliar		Pedra		Pequeno curso d'água transponível		Área aberta		Trilha para pedestres ou caminho não pavimentado		Número do ponto de controle	
Depressão		Pedra grande		Canal d'água temporário ou sazonal		Floresta aberta		Pequena trilha para pedestres ou caminho não pavimentado		Linha do percurso	
Barranco de terra		Pedra gigante		Charco intratransponível		Vegetação: corrida lenta		Pequena trilha para pedestres ou caminho não pavimentado		Chegada	
Muro de terra (talude)		Agrupamento de pedras		Charco transponível		Vegetação: corrida rápida, boa visibilidade		Picada		Rota balizada	
Erosão (ravina)		Área com pedras		Charco estreito		Vegetação: possível caminhar		Via férrea		Limite de área fora de prova	
Pequena erosão		Terreno pedregoso		Charco indistinto ou sazonal		Vegetação: boa visibilidade		Bonde		Área fora de prova	
Montículo ou colina pequena		Terreno arenoso		Poço, fonte ou tanque		Vegetação intratransponível		Linha elétrica, telefônica ou teleférico		Ponto de passagem	
Colina alongada		Afloramento rochoso		Nascente		Terreno cultivado		Linha elétrica principal		Seção de passagem	
Pequena depressão				Objeto especial de água		Pomar		Passagem subterrânea ou túnel		Construção temporária ou área fechada	
Buraco						Vinhedo ou similar		Muro transponível			
Terreno irregular						Limite de cultivo		Muro intratransponível			
Objeto especial (raiz, cupim)						Borda vegetação		Cerca transponível ou parapeito			

Conjunto de símbolos para mapas de orientação escolares

Poste pequeno, mastro ou placas de trânsito	
Poste de iluminação ou semáforo	
Mesa	
Banco ou assentos	
Aparelho de playground ou goleiras	
Hidrate ou bebedouro	

Nota: os desenhos estão na escala de 1:4000.



CONSELHO DE MAPEADORES
Tradução e adaptação
JOCEMAR RIV - OM 34117
jmapascursos@gmail.com

Símbolos técnicos

Escada	
Linha do Norte Magnético	

O conteúdo deste quadro representa os símbolos que devem ser usados exclusivamente para fins didáticos.



PRAIA DA PONTA NEGRA

Manaus - Amazonas - Brasil



NÃO ESQUEÇA
DA SELFIE E MARQUE O
GRAXAIM E CORASA NAS
REDES SOCIAIS!

E: 1/5000

PERCURSO
ELITE I

PONTA NEGRA							
ELITE I							
P5	7,4 km	20 m					
50 m							
1	130	/	○	26	121	/	○
2	132	/	○	27	147	/	○
3	134	/	○	28	104	/	○
4	135	/	○	29	129	/	○
5	114	/	○	30	103	/	○
6	113	/	○				
7	111	/	○				
8	110	/	○				
9	144	/	○				
10	112	/	○				



OCAD 10 Versão 2010 - Gaia GPS - QGIS 3.22
iORIENTEERING
Trabalho de Campo: Maio 2023
Mapeador: André Rondon Nº 249 - 3556 / CBO



Para realizar o percurso é
necessário seguir as instruções
que acompanham este mapa!

Boa prática!

OCAD
the smart software
for cartography

Filie-se ao CORASA - @corasa_am - abre.ai/corasa