



GRUPO GRAXAIM DE ORIENTAÇÃO

INSTRUÇÕES



Você está recebendo um mapa de Orientação que acompanha todas as instruções para realizar a prática do seu percurso que pode servir como treino, recreação, alternativa para sua atividade física ou até mesmo uma diversão em família.

O percurso virtual consiste em um percurso de orientação planejado e montado com tecnologia GNSS. Onde com o apoio de um aplicativo em seu smartphone, o atleta receberá a notificação de chegada e passagem pelos pontos de controle indicados no mapa. Não há o prisma no local, apenas a indicação no mapa e o seu smartphone lhe informará por meio de um aviso sonoro (“bip”) a chegada no ponto.



O tempo é registrado automaticamente pelo aplicativo e fica registrado em um ranking onde todos os participantes podem conferir suas colocações e assim avaliar e melhorar os seus resultados caso desejarem. Pode realizar o percurso quantas vezes quiser.



É importante ressaltar que, devido à grande variedade de modelos e marcas de smartphones, podem ocorrer diferenças de sensibilidade na captação do sinal GNSS.

Para que o atleta conheça o funcionamento do aplicativo é importante que o atleta realize o percurso de ambientação disponibilizado juntamente com estas instruções.



Amplamente utilizado no mundo todo, o aplicativo se torna uma ferramenta interessante para a difusão do esporte oferecendo uma prática acessível, de baixo custo e permanente.



Contato: orientacao.graxaim@gmail.com
Instagram: [@orientacao.graxaim](https://www.instagram.com/orientacao.graxaim)
(92) 99249-9652 (whatsapp)

www.graxaim.site

O APLICATIVO

Totalmente gratuito, sem comerciais e tem a opção em português.

Baixe o aplicativo iOrienteeing no link ou QR Code abaixo, realize o registro do seu cadastro e autorize as permissões necessárias.

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.iorienteering.mobile>



O MAPA

A última página destas instruções é o seu mapa. Deixe para abri-lo na hora da partida após o percurso de ambientação. Assim você garante a experiência completa da prática da orientação.

Se quiser se preparar, junte os amigos e faça uma pesquisa nos manuais e apostilas sobre o esporte na Biblioteca Graxaim no site. Também contamos com uma videoteca com vídeos explicativos que vão lhe inserir de maneira completa na modalidade.

<https://www.graxaim.site/biblioteca-graxaim>

<https://www.graxaim.site/videoteca-graxaim-ideos-de-junior-dias#612573c28cb2b>

MEDIDAS DE SEGURANÇA

1. A prática é livre, porém por se tratar de local público recomendamos que **NÃO** faça em horários inapropriados. Aproveite os horários de maior movimentação de outras pessoas. Além de seguro você ajuda a difundir a modalidade.

2. Todos os pontos de controle estão dispostos em locais acessíveis. As rotas disponíveis aos atletas não oferecem risco e nem estimulam o desafio de ultrapassagem de obstáculos. Lembrem que o esporte é Orientação e não transposição de obstáculos.
3. Para travessia de ruas e vias utilize preferencialmente os pontos de passagem indicadas no mapa. Estão colocados para iluminar as faixas de pedestres.
4. Não se esqueça de usar calçado ideal, protetor solar e se hidratar.



Obrigado por praticar orientação e colaborar com a difusão do esporte!

A Sinalética



A	B	C	D	E	F	G	H
1	224	2	3	4	5	6	7
A Número do ponto B Código do ponto C Qual dos elementos D Elemento característico E Segundo elemento F Dimensões / Combinação G Localização da baliza no elemento H Outra informação							

Coluna C

↑	Mais a Norte
↘	Mais a sudeste
↔	De cima
↔	De baixo
↕	Do meio

Coluna E

⌒	baixa
⌒	raso
∩	fundo
▣	coberto de vegetação
⋯	aberto
▲	rochoso pedregoso
≡	patanoso
≡	arenoso
⌒	copa comprida
⌒	copa redonda
↻	em ruínas

Coluna F - Dimensões

2.5	altura ou profundidade
8 x 4	tamanho
0 / 3.0	altura em inclinação
2.0	altura de dois elementos
3.0	

Combinação

⊗	cruzamento
⊕	junção

Coluna D - O elemento característico

Formas do terreno	Elementos Rochosos	Água e Pantanos	Vegetação	Elementos feitos pelo homem
terraço	falésia	lago	área aberta	estrada ou caminho largo
esporão	Rocha alta	lago pequeno	área semi-aberta	caminho carreiro
reentrância	gruta	buraco com água	canto de vegetação	passarelo
banco de terra	pedra	rio, linha de água	clareira	ponte
pedreira	monte de pedras	linha de água pequena	vegetação	linha de alta tensão
muro de terra	pequeno monte de pedras	pântano estreito	linha de vegetação	poste de alta tensão
barranco	chão pedregoso	pântano	limite de vegetação	túnel
pequeno barranco	aforamento rochoso	terra firme no pântano	pequena floresta	muro de pedra
colina	passagem estreita	poço	árvore especial	vedação
cota		nascente	tronco ou raiz	portão ou passagem
passagem		tanque de água		edifício
depressão				área pavimentada
pequena depressão	lado nordeste			ruína
buraco	borda sudeste			cano de água
chão esburacado	parte oeste	parte de baixo		torre
formigueiro	canto este (por dentro)	por baixo		plataforma de tiro
	canto sul (por fora)	pé / base		marco
	ponta sudoeste	pé / base nordeste		forragem
	curva	entre		forno de carvão
	terminação noroeste			monumento ou estátua
	parte de cima			passagem ou túnel em edifício
				escadas

Coluna G - Localização da baliza no elemento

parte de baixo
topo
por baixo
pé / base
pé / base nordeste
entre

elementos especiais em que seu significado é divulgado pela organização antes da prova

⊗	Special item
○	Special item

Coluna H Outras Informações

primeiros socorros
abastecimento
ponto de rádio ou TV
ponto de espectadores

Linha de meta

balizado do último ponto ao finish	400 m
termos de nos orientar até ao balizado	150 m
termos de nos orientar do último ponto ao finish	380 m

Instruções Especiais

troço balizado a partir do ponto de controlo	60 m
balizado de um ponto para outro	300 m
pernaada com passagem obrigatória	
pernaada com troço balizado obrigatório	
troço obrigatório para mudança de mapa	50 m

Simbologia Internacional para Mapas de Orientação Sprint - ISSPrOM 2019 - IOF

Relevo	Rochas e pedras	Água e charcos	Vegetação	Construídos	Percurso
<p>Curva de nível</p> <p>Curva de nível mestre</p> <p>Trapo de declividade</p> <p>Curva de nível auxiliar</p> <p>Depressão</p> <p>Barranco de terra</p> <p>Muro de terra (talude)</p> <p>Erosão (ravina)</p> <p>Pequena erosão</p> <p>Montículo ou colina pequena</p> <p>Colina alongada</p> <p>Pequena depressão</p> <p>Buraco</p> <p>Terreno irregular</p> <p>Objeto especial (raiz, cupim)</p>	<p>Penhasco intratransponível</p> <p>Penhasco</p> <p>Buraco rochoso ou caverna</p> <p>Pedra</p> <p>Pedra grande</p> <p>Pedra gigante</p> <p>Agrupamento de pedras</p> <p>Área com pedras</p> <p>Terreno pedregoso</p> <p>Terreno arenoso</p> <p>Afloramento rochoso</p>	<p>Área aquática intratransponível</p> <p>Área aquática transponível (rasa)</p> <p>Buraco com água</p> <p>Pequeno curso d'água transponível</p> <p>Canal d'água temporário ou sazonal</p> <p>Charco intratransponível</p> <p>Charco transponível</p> <p>Charco estreito</p> <p>Charco indistinto ou sazonal</p> <p>Poço, fonte ou tanque</p> <p>Nascente</p> <p>Objeto especial de água</p>	<p>Área aberta</p> <p>Área aberta com árvores esparsas</p> <p>Área semiaberta</p> <p>Área semiaberta com árvores esparsas</p> <p>Floresta aberta</p> <p>Vegetação: comida lenta</p> <p>Vegetação: comida lenta, boa visibilidade</p> <p>Vegetação: possível caminhar</p> <p>Vegetação: comida rápida, boa visibilidade</p> <p>Vegetação: intratransponível</p> <p>Terreno cultivado</p> <p>Pomar</p> <p>Vinhedo ou similar</p> <p>Limite de cultivo</p> <p>Borda vegetação</p> <p>Anvore grande e destacada</p> <p>Anvore pequena e destacada, molta ou arbusto</p> <p>Objeto especial (toco ou tronco)</p>	<p>Área pavimentada (degrau ou borda)</p> <p>Estrutura multinível</p> <p>Área pavimentada com árvores esparsas</p> <p>Trilha para pedestres ou caminho não pavimentado</p> <p>Pequena trilha para pedestres ou caminho não pavimentado</p> <p>Pequena trilha indistinta</p> <p>Picada</p> <p>Via férrea</p> <p>Bonde</p> <p>Linha elétrica, telefônica ou teleférico</p> <p>Linha elétrica principal</p> <p>Ponte</p> <p>Passagem subterrânea ou túnel</p> <p>Muro transponível</p> <p>Muro de retenção transponível</p> <p>Muro intratransponível</p> <p>Cerca transponível ou parapeito</p>	<p>Partida</p> <p>Ponto de entrega do mapa</p> <p>Ponto de controle</p> <p>Número do ponto de controle</p> <p>Linha do percurso</p> <p>Chegada</p> <p>Rota balizada</p> <p>Limite de área fora de prova</p> <p>Área fora de prova</p> <p>Ponto de passagem</p> <p>Seção de passagem</p> <p>Construção temporária ou área fechada</p>

Conjunto de símbolos para mapas de orientação escolares

<p>Hidrante ou bebedouro</p> <p>Aparelho de playground ou goleiras</p>	<p>Mesa</p> <p>Banco ou assentos</p>	<p>Poste pequeno, mastro ou placas de trânsito</p> <p>Poste de iluminação ou semáforo</p>
--	--------------------------------------	---

Nota: os desenhos estão na escala de 1:4000.

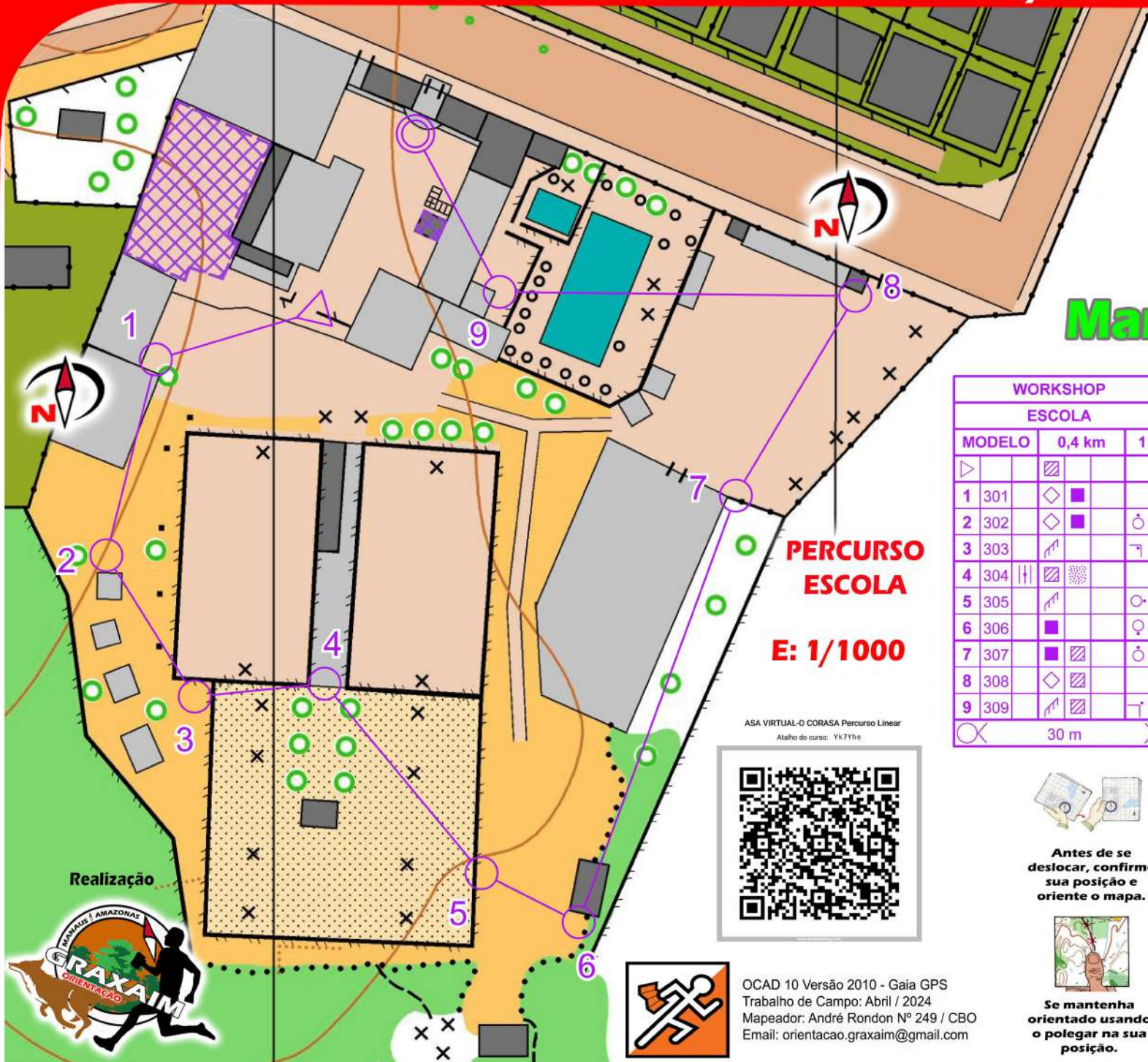


CONSELHO DE MAPEADORES
Tradução e adaptação
JOCEMAR RIVA - QM 34117
rmapasecursoes@gmail.com

Símbolos técnicos

Linha do Norte Magnético

Escada



ASA
Manaus /AM

WORKSHOP		ESCOLA	
MODELO	0,4 km	1 m	
1 301	◇	■	
2 302	◇	■	○
3 303	▨		◡
4 304	▨	▨	
5 305	▨		○
6 306	■		♀
7 307	▨	▨	○
8 308	◇	▨	
9 309	▨	▨	⊥
30 m			

- Curvas de nível
- Escarpa de terra
- Monte/cota (zona alta)
- Depressões (zona baixa)
- Buraco terra/pedra/água
- Falésias
- Rochas
- Terreno pedregoso
- Zona de pedras
- Afloramento rochoso
- Linha de água/rio/lago
- Terreno pantanoso
- Área aberta (sem árvores)
- Área semi-aberta
- Vegetação (- / + densa)
- Vegetação rasteira
- Pomar/vinha
- Objecto especial relevo
- Objecto especial homem
- Objecto especial água
- Objecto especial vegetação
- Árvore/arbusto isolado
- Sebe (- / + densa)
- Muro transponível/intransp.
- Cerca trasponível/intrasp.
- Casa/coberto
- Zona privada/alcatrão
- Escadas
- Carreiros
- Ponte
- Linha eléctrica
- Torre grande/pequena
- Meridiano (indica o norte)

PERCURSO ESCOLA
E: 1/1000

ASA VIRTUAL-O CORASA Percurso Linear
Ataño do curso: YK7YHe



Antes de se deslocar, confirme sua posição e oriente o mapa.



Se mantenha orientado usando o polegar na sua posição.



OCAD 10 Versão 2010 - Gaia GPS
Trabalho de Campo: Abril / 2024
Mapeador: André Rondon Nº 249 / CBO
Email: orientacao.graxaim@gmail.com

OCAD
the smart software for cartography

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
R
R

