

PERCORSO DI PREPARAZIONE AL  
MATRIMONIO  
2021

***Affettività e sessualità***

FIRENZE  
Parrocchia di  
S.Cristofano a Novoli



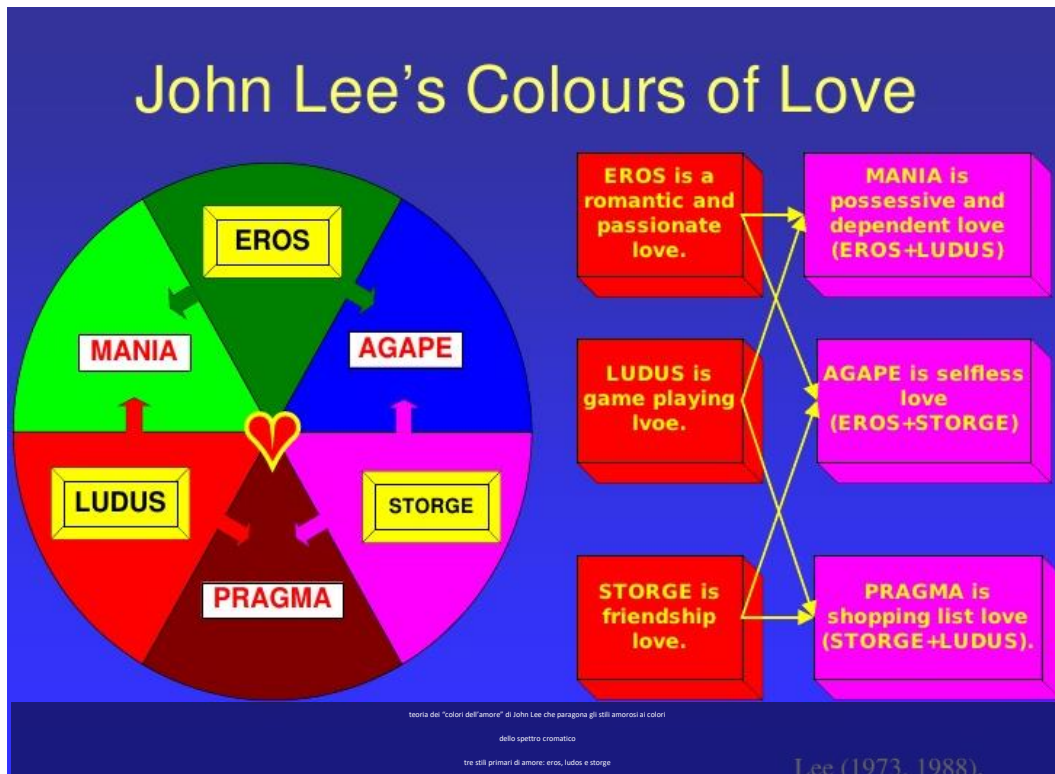
«Signore dacci oggi il nostro amore quotidiano» Papa Francesco ai fidanzati

# I QUATTRO ERRORI DELL'AMORE

- Pensare che amare significhi essere amati piuttosto che amare
- Pensare che il problema consista più nel trovare il vero soggetto da amare piuttosto che nella capacità di amare
- Confondere l'esperienza iniziale dell'innamoramento con lo stato permanente dell'amore
- Che non ci sia nulla da imparare in amore



# FORME D'AMORE



- **Eros** è un amore appassionato, intenso ed emozionale; identifica l'aspetto fisico del rapporto di coppia
- **Storge** è l'amore familiare, incondizionato, naturale (tra mamma e bambino); è il rapporto tenero e delicato caratterizzato da fiducia e confidenza nella relazione (nella coppia) (fiducia e confidenza fuori la coppia è philia: amicizia)
- **Ludus** è l'amore giocoso e non impegnato; caratterizzato dalla presenza di molti amici comuni; lo scarso coinvolgimento nella vita di coppia è correlato alla ricerca della autonomia personale da parte dei singoli partner
- **Agape** è l'amore universale, totalmente altruistico, generoso; gli amanti non pensano a se stessi ma al loro partner; manifesta la tendenza all'integrazione dei membri della coppia con la conseguente ridefinizione della relazione alla luce dei reciproci bisogni (equivalente latino: Caritas)
- **Pragma** è l'amore concreto e realistico, l'emotività cede il passo al ragionamento. Gli amanti pragmatici sanno cosa cercare in una relazione e formulano delle condizioni da soddisfare, è fondato sulla ragione o sul dovere e sugli interessi a lungo termine. Giocano un ruolo fondamentale la condivisione degli interessi, la comunanza di valori e idee
- **Mania** è l'amore fortemente emotivo, rappresenta la dimensione possessiva del rapporto. I partner sono ossessionati l'uno dall'altro e si alternano tra esaltazione e disperazione. Dà vita a relazioni burrascose. L'elemento dominante è la gelosia.

Amore  
perfetto

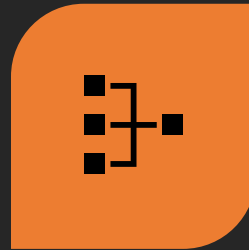


# AMORE PERFETTO

*La teoria del triangolo dell'amore di Sternberg*



Arcidiocesi di Firenze  
Parrocchia  
S. Cristofano a Novoli  
Via Alessandro Allori, 100  
50127 FIRENZE



BASTANO TRE  
ELEMENTI  
FONDAMENTALI



PER DAR VITA A  
UN GRANDE  
AMORE,  
UNO DI QUELLI  
CHE AFFRONTANO  
LE TEMPESTE E  
VIVONO A LUNGO



FONDAMENTALE CHE  
SIANO PRESENTI TUTTI E  
TRE GLI ASPETTI E  
SOPRATTUTTO CHE  
NESSUNO PREVARICHI  
SULL'ALTRO:  
L'EQUILIBRIO È TUTTO



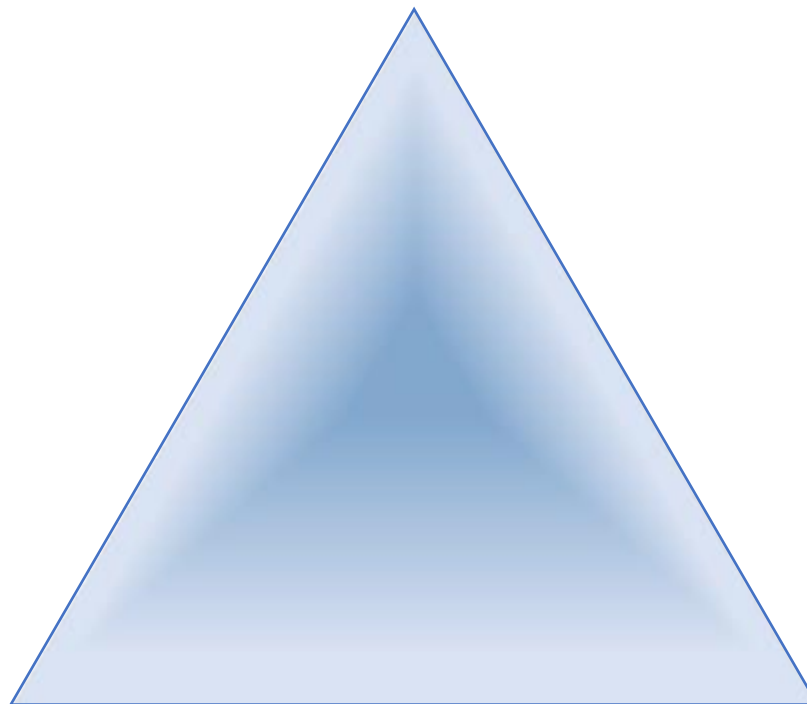
## Componenti del rapporto di coppia

Secondo Sternberg ciò che caratterizza la peculiarità del sistema coppia è la combinazione di tre elementi

# Il triangolo dell'amore di Sternberg

Comunicazione dei sentimenti interiori  
Affettività

**Intimità**



**Impegno**

Volontà di far durare la relazione e portare avanti una progettualità condivisa

**Passione**

Eros  
aspetto emozionale e fisico  
desiderio intenso di unione con l'altro



Sternberg ha individuato in queste tre componenti quelle caratteristiche di atemporalità e di transculturalità che fanno sì che l'amore possa essere letto nello stesso modo in ogni tempo e in ogni luogo

# Il triangolo dell'amore di Sternberg

SIMPATIA

Comunicazione dei sentimenti interiori  
Affettività

**Intimità**

AMICIZIA  
Intimità + Impegno

AMORE ROMANTICO  
Passione + Intimità

**AMORE PERFETTO**  
Intimità + Passione + Impegno

**Impegno**

**Passione**

Volontà di far durare la relazione  
e portare avanti una progettualità condivisa

Eros  
aspetto emozionale e fisico  
desiderio intenso di unione con l'altro

AMORE VUOTO

AMORE FATUO  
Impegno + Passione

INFATUAZIONE

# Il triangolo dell'amore di Sternberg



Arcidiocesi di Firenze  
**Parrocchia**  
**S. Cristofano a Novoli**  
Via Alessandro Allori, 100  
50127 FIRENZE

Comunicazione dei sentimenti interiori  
Affettività

**Intimità**

**AMORE PERFETTO**

**Impegno**

Volontà di far durare la relazione  
e portare avanti una progettualità condivisa

fidanzamento - matrimonio - fedeltà

**Passione**

Eros  
aspetto emozionale e fisico  
desiderio intenso di unione con l'altro



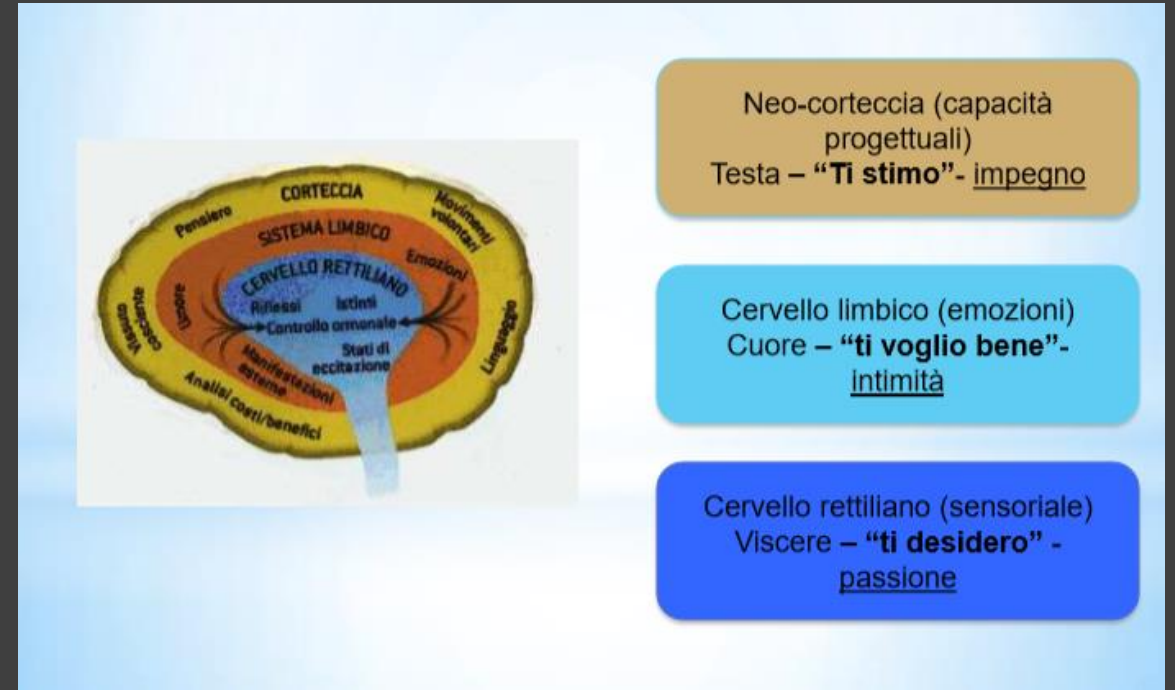
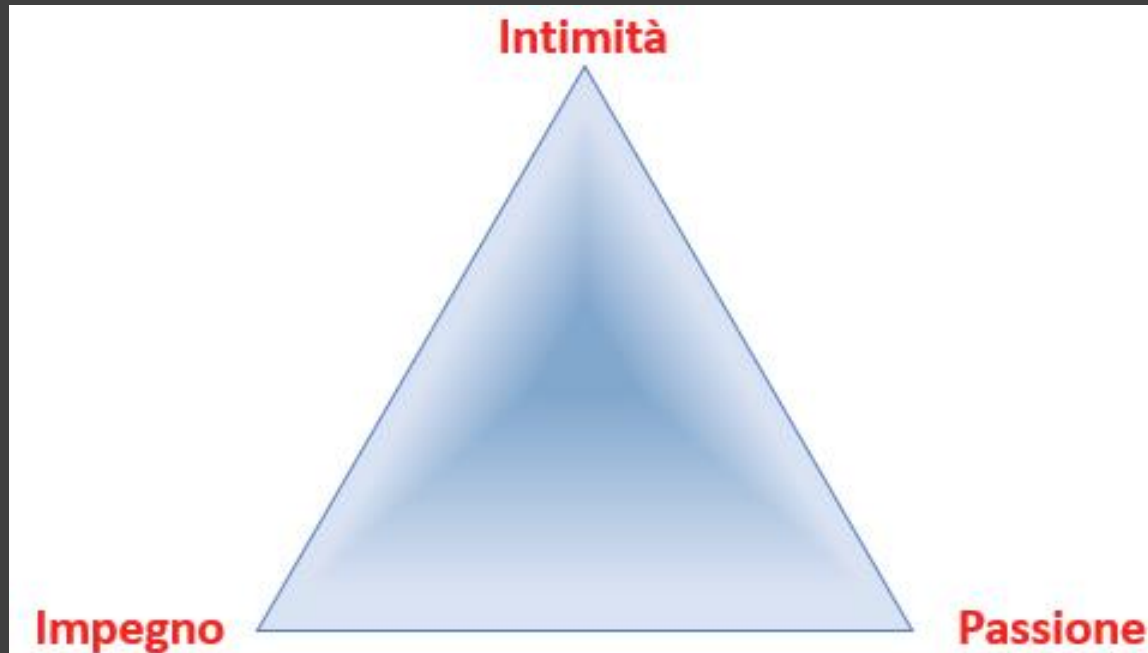
L'amore "perfetto", dice Sternberg, va trattato con molta cura perché è soggetto a continui cambiamenti e non dura se non lo facciamo durare alimentando le tre componenti dell'amore.

E' difficile mantenere l'amore "perfetto". Le cadute non si possono evitare. Quando l'amore comprende tutte e tre le componenti, anche se in misura diversa, i partner possono appoggiarsi su quelle che sono presenti in misura maggiore, per aumentare insieme quella che è poco sviluppata.

Qualora una componente sia mancante, qualsiasi approccio psicologico alla coppia dovrebbe partire da quello che la coppia possiede già come risorsa gratificante.  
Sternberg, R. J. (1999). *La freccia di Cupido*

Alla base di risultati fallimentari vi è anche l'idea che l'amore sia l'esito di una condizione spontanea. In realtà è fondamentale investire impegno, dedizione, comunicazione, passione per evitare di cadere nel tranello dei due cuori e una capanna

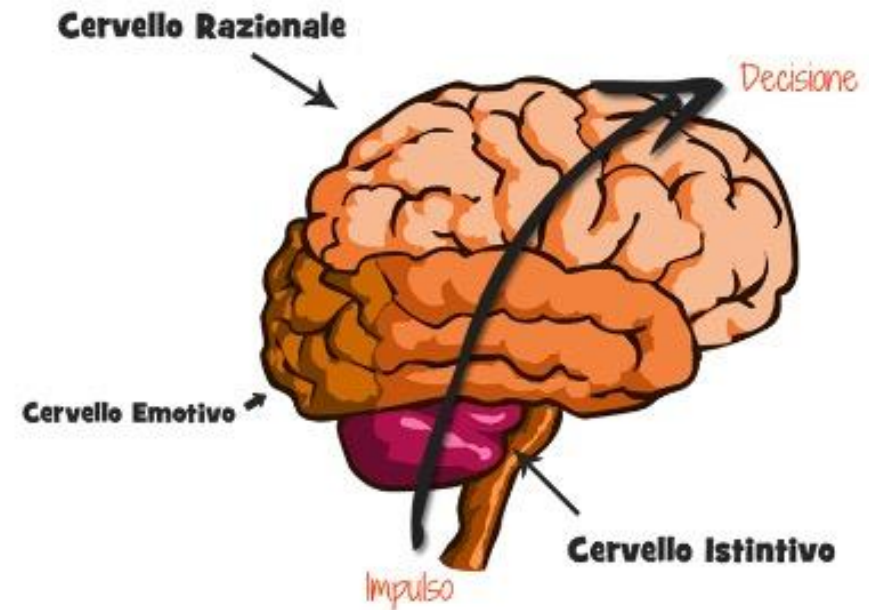
## Il triangolo dell'amore di Sternberg



# cervello «tripartito»

Le tre componenti rispecchiano elementi del  
cervello «tripartito»  
correlazioni neurobiologiche

# Il cervello Uno e Trino (Paul Donald Mac Lean)



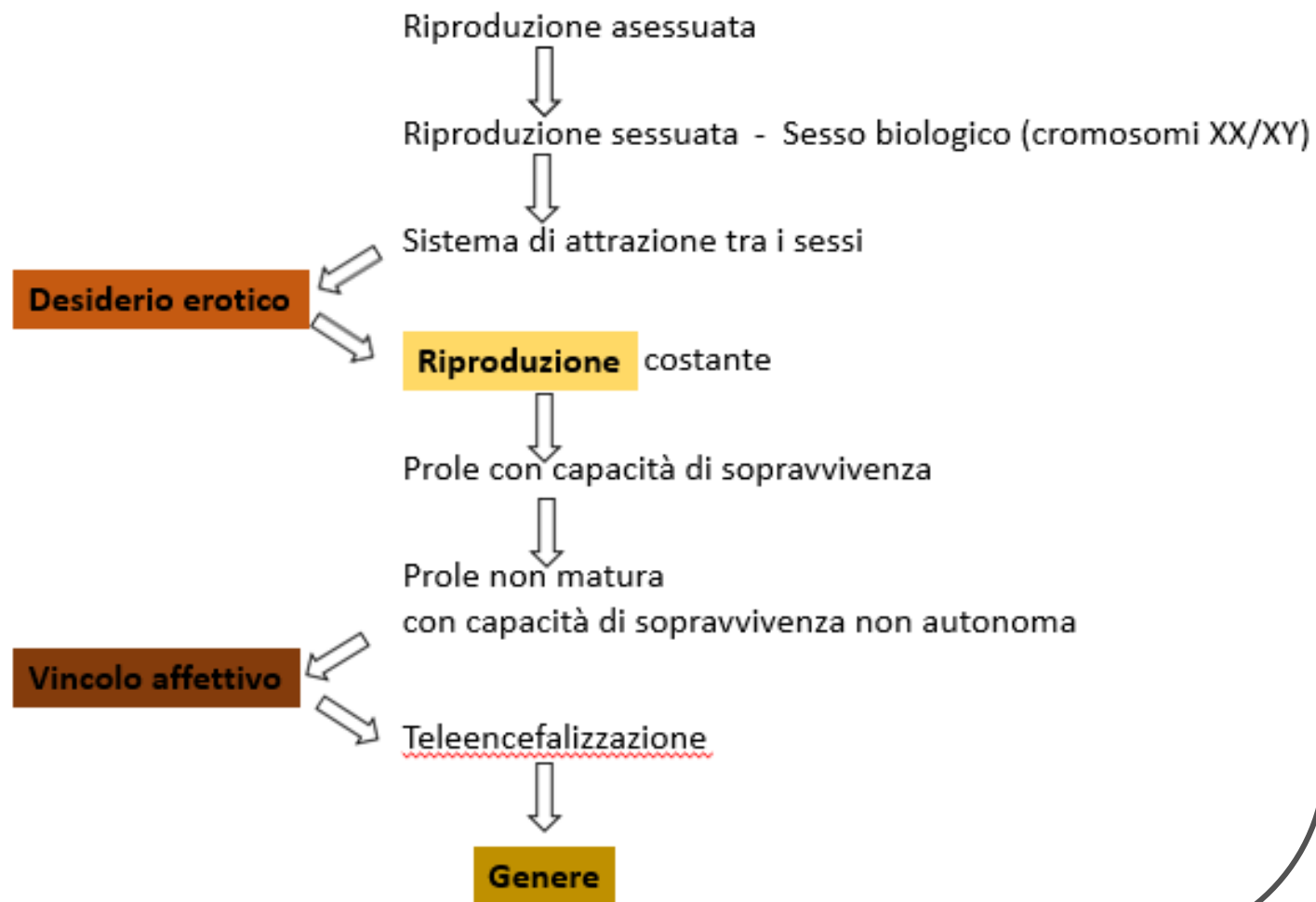
# Comportamento sessuale

## Istinto e pulsione

- Quando si parla di istinto, ci si riferisce in genere alle forme di comportamento sessuale obbligato proprie degli animali, regolate spesso da cicli stagionali, che svolgono un ruolo insostituibile per la conservazione della specie
- I comportamenti sessuali umani, invece, non dispongono di alcuna regolamentazione naturale: essi nascono da scelte e non solo da obbedienza ad impulsi. Perciò si preferisce usare il termine di pulsione
- A differenza degli istinti, le pulsioni sessuali non presentano più il carattere dell'obbligatorietà, ma quello della flessibilità. Quindi nell'essere umano il cervello è l'organo erogeno più importante
- Il desiderio sessuale, infatti, è il risultato di molti fattori sia fisici che psichici, con una netta prevalenza di quelli psichici, in quanto il corpo reagisce più alle fantasie, alle emozioni, alla cultura personale anziché agli ormoni (non è sufficiente un'iniezione di testosterone per suscitare il desiderio sessuale)
- Man mano che si sale nella scala zoologica, vengono interessati e coinvolti sempre di più, per l'espletamento di dette funzioni, gli organi maggiormente vicini al cervello, fino a giungere all'uomo in cui la sessualità è prevalentemente corticale, mentre nell'animale essa è prevalentemente sub-corticale ed istintiva



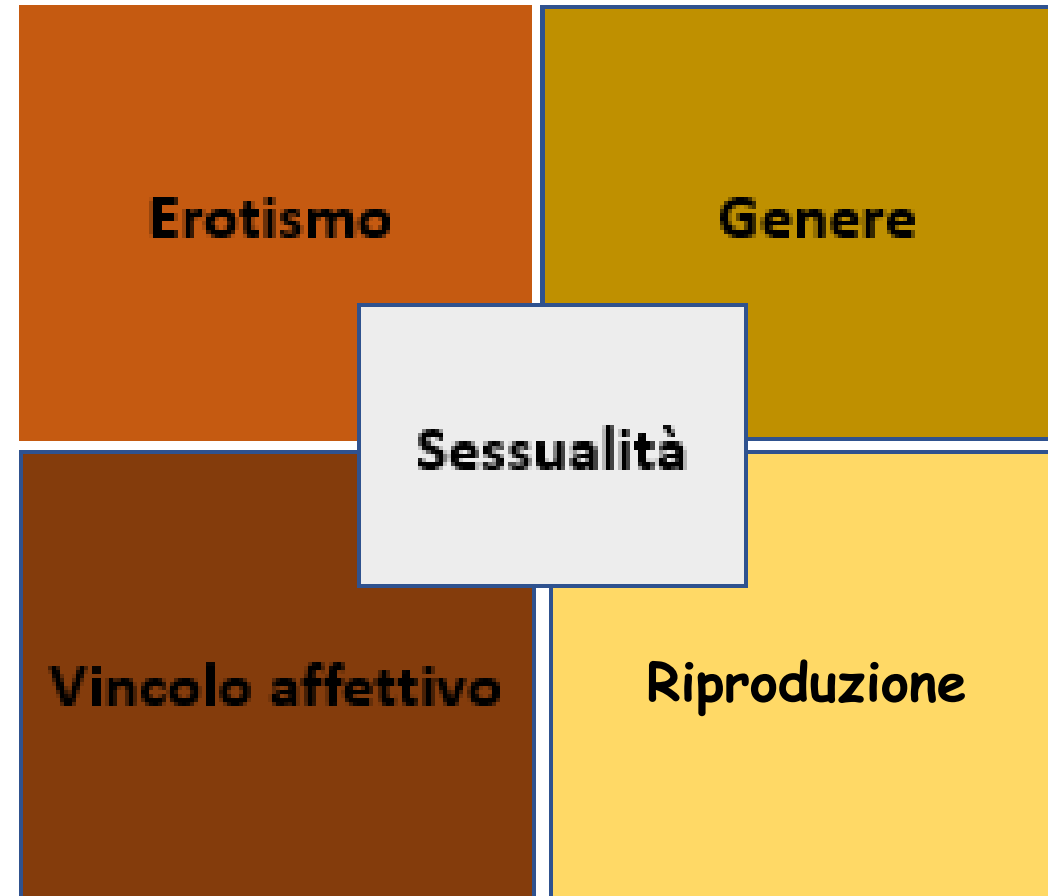
# Evoluzione della sessualità umana



# SESSUALITA'

## quattro aspetti

- In relazione all'aspetto evolutivo del cervello sessuato durato milioni di anni, cioè di come il nostro cervello è stato modificato per adattarsi ai bisogni di sopravvivenza della specie, osserviamo che possiamo concettualizzare 4 momenti che possono essere legati al modello della sessualità umana.
- Ci sono delle caratteristiche chiamate "Oloni" che possiamo vedere evidenziate nel processo evolutivo degli esseri viventi e che caratterizzano la sessualità umana



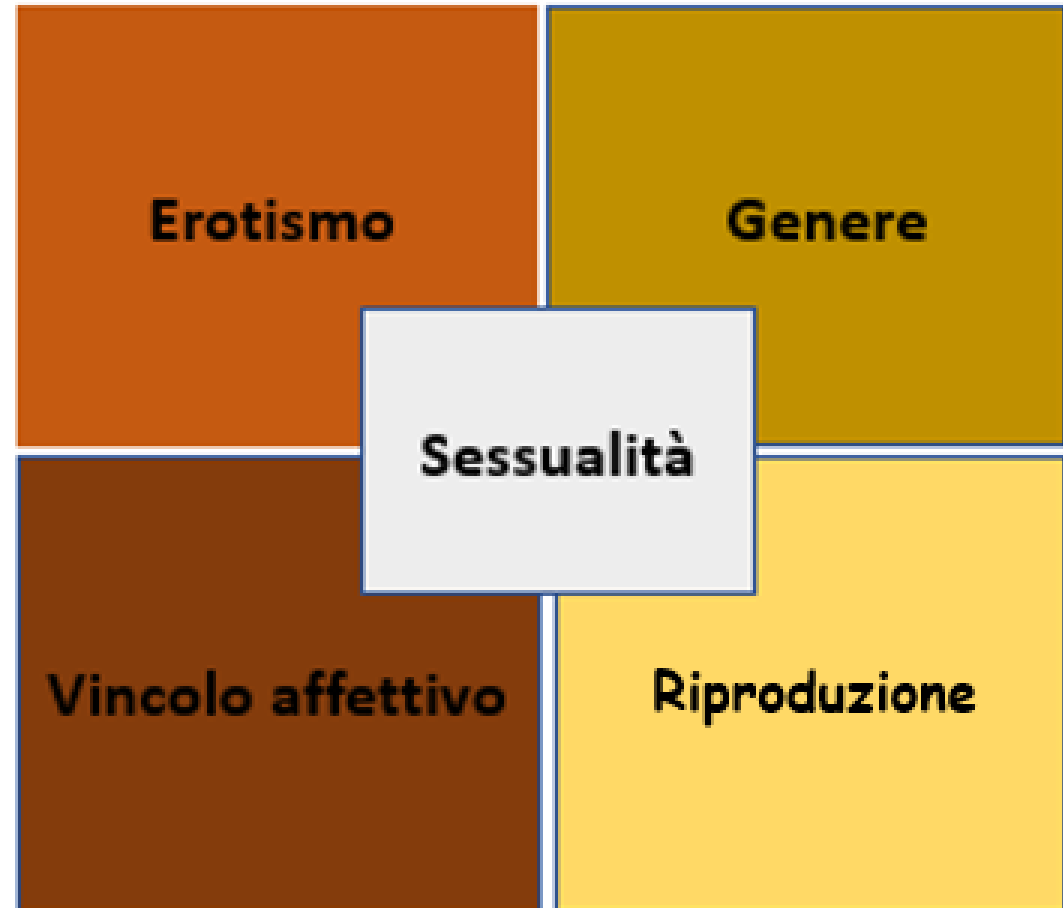
## Modello Olonico

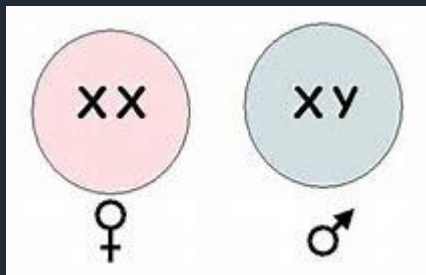
Mahatma Sánchez

Cattedratico dell' Università Cattolica del Méssico (UNIVA). Laurea in medicina con studios in neuroscienze cognitive del comportamento umano. Maestria in neuropsicologia.

# Genere

---





# Genere

*La sessualità non è una infra - stuttura biologica, ma una dimensione che attraversa da parte a parte l'esistenza» U. Galimberti*

- ❑ La determinazione del sesso si compie al momento del concepimento e, da allora, esso impronta ogni cellula dell'organismo. Per questo, per essere iscritto nel **codice genetico**, si è come marcati dal proprio sesso di appartenenza in tutto dalle diversità fisiche (non solo organi genitali, ma tutta la conformazione fisica: scheletro, muscolatura, distribuzione sistema pilifero, timbro della voce...) a quelle psicologiche-comportamentali-spirituali (sensibilità, interessi, percezioni) cioè alla personalità maschile e femminile di qualsiasi essere umano
- ❑ Non esiste quindi nella persona una sfera sessuale che possa essere separata da una sfera non sessuale, ma **tutto è influenzato dalla sessualità**; anzi essa è fondamentale nella formazione della identità personale
- ❑ Ogni essere umano non può esistere se non come uomo o come donna
- ❑ Generalmente quando si parla di sessualità ci si riferisce alla **genitalità**, che è quell'aspetto della persona che interessa particolarmente gli organi genitali e tutto ciò che è orientato al rapporto fisico, ma non è tutta la sessualità
- ❑ La sessualità è una dimensione fondamentale dell'essere umano, la genitalità entra nella dimensione del facoltativo. Cioè si può rinunciare (temporaneamente o per tutta la vita) a ciò che si ha (la genitalità), ma non si può rinunciare a ciò che si è (maschi o femmine)



# Erotismo

Il triangolo dell'amore di Sternberg

Comunicazione dei sentimenti interiori  
Affettività

**Intimità**

**AMORE PERFETTO**

**Impegno**

Volontà di far durare la relazione  
e portare avanti una progettualità condivisa

fidanzamento - matrimonio - fedeltà

**Passione**

Eros  
aspetto emozionale e fisico  
desiderio intenso di unione con l'altro

**Erotismo**

**Genere**

**Sessualità**

**Vincolo affettivo**

**Riproduzione**



# Erotismo Sensualità

- Il rapporto sessuale possiede in sé la capacità di provocare piacere fisico e psichico
- Il piacere sessuale è in se stesso una cosa buona, donato da Dio
- Il Cantico dei Cantici rappresenta proprio l'esaltazione del piacere sessuale, quando è alimentato e trasformato dall'amore
  
- Il piacere sessuale ha un carattere paradossale in quanto è centrato contemporaneamente sulle esigenze della propria persona e su quelle dell'altro e non si devono contrapporre, né una prevalere sull'altra, ma integrare
  
- «Soddisfacenti rapporti sessuali dipendono da una buona relazione amorosa, cioè da una capacità squisitamente psicologica di amare e non viceversa» G. Dacquino
  
- La relazione sessuale, quando è espressione di vero amore viene presa da Dio come punto di riferimento, perché sulla terra non esiste nessun'altra relazione che meglio possa esprimere l'intimità che Egli desidera stabilire con ogni essere umano nell'eternità. I. Fucêk
  
- «L'amore umano è la grande analogia per parlare dell'amore di Dio» Giovanni Paolo II



Arcidiocesi di Firenze  
**Parrocchia**  
**S. Cristofano a Novoli**  
Via Alessandro Allori, 100  
50127 FIRENZE

Mettimi come  
sigillo sul tuo cuore,  
come sigillo sul tuo braccio;  
perché forte come la morte è l'amore,  
tenace come gli inferi è la passione:  
le sue vampe son vampe di fuoco,  
una fiamma del Signore!  
**Cantico dei Cantici 8:6**



**Bibbia**

## Amore sensuale

Quando si parla di amore sensuale, quando si parla di erotismo, nella Bibbia, non si può non fare riferimento al Cantico dei Cantici, considerato uno fra i più begli esempi della letteratura universale

- 1,1-4 Che lui mi baci con i baci della sua bocca. Più dolci del vino sono le sue carezze, più inebrianti dei suoi profumi. Tu stesso sei tutto un profumo; vedi, le ragazze si innamorano di te! Prendimi per mano e corriamo. Portami nella tua stanza, o mio re. Godiamo insieme, siamo felici. Il tuo nome è più dolce del vino. A ragione le ragazze si innamorano di te!
- 2.16 Il mio amato è mio e io sono sua
- 4,9-10 Tu mi hai rapito il cuore, sorella mia, sposa, tu mi hai rapito il cuore con un solo tuo sguardo, con una perla sola della tua collana! Quanto sono soavi le tue carezze
- 6,4 Tu sei bella, amica mia. 6,5 Distogli da me i tuoi occhi: il loro sguardo mi turba.
- 8,6-7 Mettiti come sigillo sul tuo cuore, come sigillo sul tuo braccio; perché forte come la morte è l'amore, tenace come gli inferi è la passione: le sue vampe son vampe di fuoco, una fiamma del Signore! Le grandi acque non possono spegnere l'amore, né i fiumi travolgerlo

# La bellezza

La bellezza è ammirata, desiderata, amata.

Rebecca, moglie d'Isacco, è una "ragazza bellissima" (Gen 24,16)

Rachele, moglie di Giacobbe è "piacevole e di bell'aspetto" (Gen 29,17)

Betsabea, moglie di Davide e madre di Salomone è bellissima (2 Sam 11,2)

Ester, che va sposa al re Assuero, è bellissima e affascinante (Ester 2,7)


Davide era fulvo, con begli occhi e gentile di aspetto (1 Samuele 16,12)

Non c'era in Israele un uomo più bello e più ammirato di Assalonne: dalla testa ai piedi non aveva alcun difetto (2 Samuele 14,25-)

La bellezza è un dono naturale, un dono di Dio, ma anche aspetto da curare. In tutto questo c'è la completa integrazione dello spirito, dell'anima e del corpo di cui sono composti l'uomo e la donna. Curare l'aspetto esteriore non significa trascurare quello interiore e viceversa. Proprio perché tutto è dono di Dio, tutto deve essere valorizzato e apprezzato

Ester, prima dell'incontro con il re Assuero, per sei mesi si fa massaggi con oli di mirra e per altri sei usa balsami e cosmetici (Ester 2,12)





Gesù dice a Santa Gemma di rivolgersi giornalmente a Sua madre che  
«feci bella, graziosa, amabile, dolce, perché mi possa cacciare, guadagnare le anime e salvarle; la feci benigna, mansueta, pacifica perché non disprezzi alcuni»

Lettera di S. Gemma Galgani a Padre Germano

- La verità non s'incontra mai da sola. Insieme a lei ci sono la bontà e la bellezza.

La bellezza educerà il mondo

Papa Francesco

- Se al posto di una spada, di un cilicio, di una penitenza ginocchioni offrissimo un po' di bellezza...

Santa Ildegarda di Bingen

- La bellezza salverà il mondo

Dostoevskij



Arcidiocesi di Firenze  
**Parrocchia**  
**S. Cristofano a Novoli**  
Via Alessandro Allori, 100  
50127 FIRENZE



## Piacere

Qohèlet 9,9 Godi la vita con la donna che ami

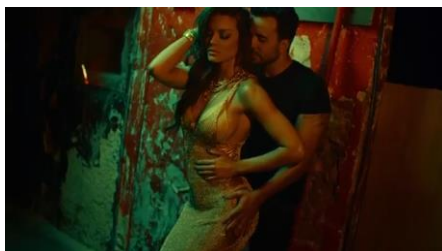
Proverbi 5, 18-19 Trova gioia nella donna della tua giovinezza! Essa s'intrattenga con te; le sue tenerezze ti inebriano sempre; sii tu sempre invaghito del suo amore!

---

# Bibbia



Arcidiocesi di Firenze  
**Parrocchia**  
**S. Cristofano a Novoli**  
Via Alessandro Allori, 100  
50127 FIRENZE



## VIDEO 2



Arcidiocesi di Firenze  
**Parrocchia**  
**S. Cristofano a Novoli**  
Via Alessandro Allori, 100  
50127 FIRENZE





dice il Papa  
"Il vero amore è appassionato. L'amore fra un uomo e una donna, quando è appassionato, ti porta a dare la vita per sempre. Sempre. E a darla con il corpo e l'anima"

Papa Francesco dice che la sessualità è "il punto più bello della creazione, nel senso che l'uomo e la donna sono stati creati a immagine e somiglianza di Dio, e la sessualità è la più attaccata dalla mondanità, dallo spirito del male". "Dimmi: tu hai visto, per esempio una industria della bugia? No. Ma un'industria della sessualità staccata dall'amore, l'hai vista? Sì! Tanti soldi si guadagnano con l'industria della pornografia, per esempio. E' una degenerazione rispetto al livello dove Dio l'ha posta. E con questo commercio si fanno tanti soldi". Invece "la sessualità è grande: custodite la vostra dimensione sessuale, la vostra identità sessuale. Custoditela bene. E preparatela per l'amore, per inserirla in quell'amore che vi accompagnerà tutta la vita".

Francesco risponde alle domande dei giovani della diocesi francese di Grenoble-Vienne

Ricevuti in udienza il 17 settembre 2018



Arcidiocesi di Firenze  
**Parrocchia**  
**S. Cristofano a Novoli**  
Via Alessandro Allori, 100  
50127 FIRENZE

# Erotismo

## Relazione sessuale

La relazione sessuale è un tipo particolare di **linguaggio** e come tutti i tipi di linguaggio va sempre più appreso, affinato, approfondito. Perciò non si può pensare che si sarà subito in grado di esprimersi veramente l'amore attraverso l'intimità fisica; occorre, invece, un cammino che ha bisogno di tempo, fiducia, capacità di ascolto

Questo linguaggio d'amore, rappresentato dalla vita sessuale, non vada mai dato per scontato, ma continuamente rinnovato, nella tensione a farlo diventare sempre di più dono di sé. Perché questa è la **dinamica dell'amore**: se non va avanti, se non cresce, va indietro, si riduce sempre di più. Così è anche la dinamica sessuale: se la sessualità non diventa un'occasione per crescere sempre di più nell'amore, essa finisce col perdere il suo significato e la sua novità, cadendo nella noia e nella banalità

Il rapporto sessuale dovrebbe rappresentare il momento di un dialogo d'amore già iniziato durante il giorno

# Erotismo Relazione sessuale

È l'esperienza di tante coppie e, per questa disarmonia, molte vanno in crisi e sfociano nella separazione. In tanti casi basterebbe tenere conto di più delle rispettive diversità, essere più attenti alle esigenze dell'altro. Se si vuole fare di un rapporto sessuale una relazione d'amore è necessario riuscire a mettersi dalla parte dell'altro anche durante i momenti di intimità fisica

### Accogliere la diversità dell'altro

Per riuscire ad accogliere le diversità del comportamento sessuale è importante allenarsi ad accogliere tutte le diversità dell'altro con cui ci scontriamo durante il giorno

Spesso si è soffocati da un mito, da un ideale di coppia irraggiungibile; magari si pensa che si debba raggiungere la fusione, diventare uguali come due gocce d'acqua, pensarla sempre allo stesso modo, fare tutto insieme ...

È invece molto più costruttivo acquistare la consapevolezza che si può essere più uniti e felici proprio nel rispetto delle reciproche differenze

# Erotismo Relazione sessuale



L'eccitazione sessuale passa facilmente attraverso i sentimenti e ha bisogno di essere preceduta da relazioni significative

Generalmente il piacere sessuale non è ricercato per se stesso, ma solo come conseguenza del rapporto affettivo

Dopo un litigio, lei per ricominciare ha bisogno di parlare, di spiegarsi, di comunicare le proprie sensazioni prima di un coinvolgimento corporeo



L'eccitazione sessuale passa facilmente attraverso i cinque sensi, in particolare la vista, più che attraverso il sentimento

Il piacere sessuale spesso è ricercato per se stesso

Dopo un litigio, lui cercherebbe di ricominciare attraverso un rapporto sessuale, lasciando ad un altro momento parole e spiegazioni

## Il valore della corporeità

# Erotismo Corporeità

Questo nostro corpo è un corpo sessuato,  
cioè profondamente segnato dal suo sesso di appartenenza

Principio educativo che occorre far passare è la sostanziale bontà e bellezza di ogni gioia che proviene dal corpo se inserita in una dimensione globale d'amore per se stessi e per gli altri

### Il valore del corpo nella storia

Ci troviamo a vivere oggi in una cultura che dà grande importanza al corpo «cultura dell'estetica». Nel passato il corpo è stato tenuto in poca considerazione, visto spesso come un aspetto negativo della persona (anche all'interno della cultura cristiana) per un accentuato rigorismo morale che, mentre ha facilitato l'approfondimento del valore della castità, non ha permesso un analogo approfondimento del valore del corpo

## Il valore della corporeità

# Erotismo Corporeità

La Chiesa stessa va prendendo sempre più coscienza del valore del corpo e con il Concilio Vaticano II avvia decisamente il superamento di ogni dualismo tra corpo e anima

«L'uomo è tenuto a considerare buono e degno di onore il proprio corpo, appunto perché creato da Dio e destinato alla resurrezione nell'ultimo giorno» (Gaudium et spes, 14)

*Il corpo è la tunica preziosissima che un giorno dovremo rendere, perfetto come ci è stato donato. Senza tigna e senza strappi*

*L'armonia dell'anima e la buona salute del corpo sono elementi indispensabili di ogni evoluzione spirituale*

*Dio che ama in ogni cosa la discrezione e l'armonia, non ha creato l'anima perché stesse a sospirare ma affinché albergasse nel corpo, come l'ape nella sua arnia di miele*



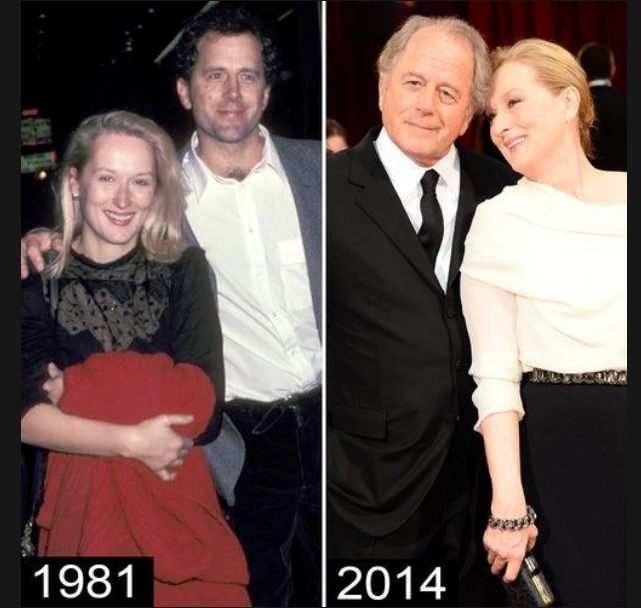
Santa Ildegarda di Bingen

## Il valore della corporeità

### Cura dell'aspetto fisico

Talvolta dopo i primissimi anni di matrimonio potrebbe subentrare infatti, con la comparsa delle prime difficoltà (nascita dei figli, preoccupazioni economiche,...) o anche a causa della crescente familiarità con l'altro, una tendenza a trascurarsi, a non curare più adeguatamente il proprio corpo, il vestito, etc , atteggiamento che certamente non facilita la relazione sessuale

Non si tratta di nascondere le rughe e l'età nella ricerca spasmodica di far rivivere una giovinezza ormai trascorsa, ma di accettare e di valorizzare il proprio corpo così come si viene a trovare nei diversi momenti della vita



Erotismo  
Corporeità

# Vincolo Affettivo

Il triangolo dell'amore di Sternberg

Comunicazione dei sentimenti interiori  
Affettività

**Intimità**

**AMORE PERFETTO**

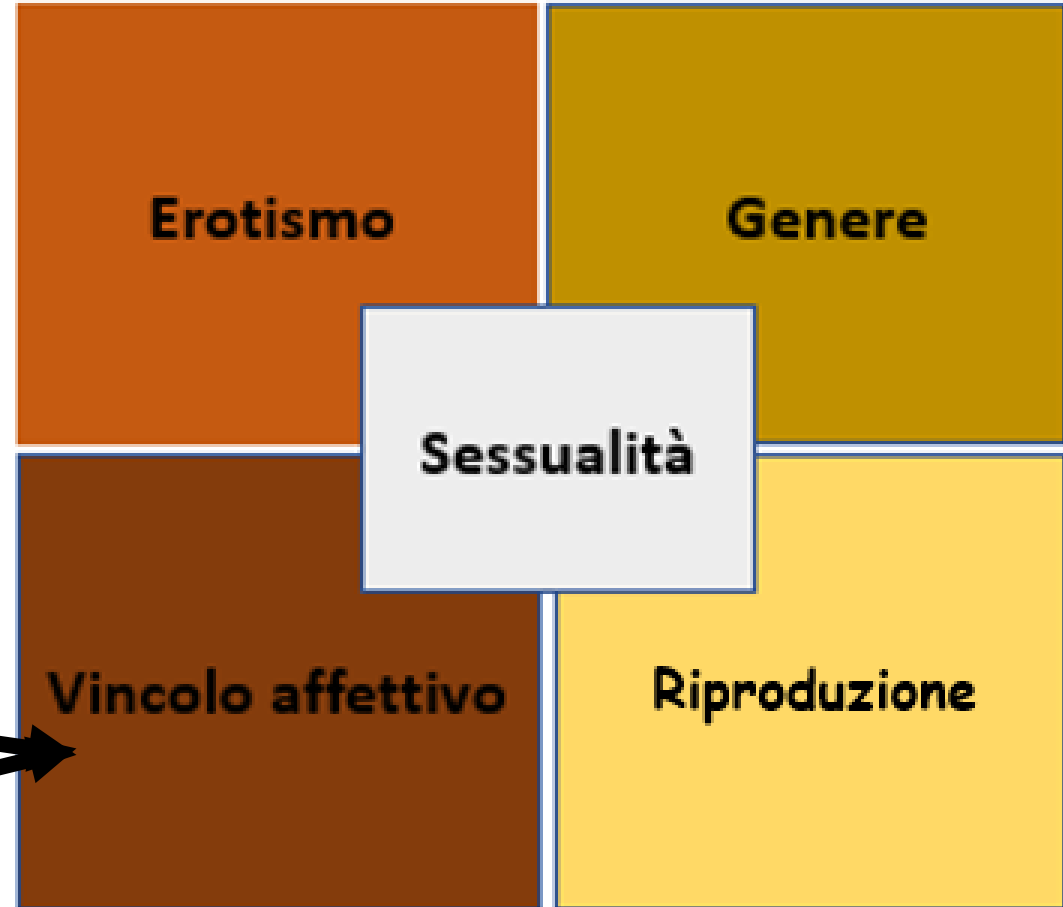
**Impegno**

Volontà di far durare la relazione  
e portare avanti una progettualità condivisa

fidanzamento - matrimonio - fedeltà

**Passione**

Eros  
aspetto emozionale e fisico  
desiderio intenso di unione con l'altro





## Affettività

# Vincolo affettivo Affettività

La sessualità è connessa alla capacità affettiva

L'affettività, in psicologia, viene riferita a tutto il mondo dei sentimenti e delle emozioni, per cui essa non comprende solo quello che comunemente viene chiamato affetto, ma anche aggressività, violenza, odio, ...

Logicamente la sessualità diviene un valore solo nella misura in cui la componente aggressiva non prende il sopravvento su quella affettiva vera e propria (tenerezza, sensibilità, empatia, ...)

La sessualità si pone quindi alla base della vita di relazione

## Affettività

# Vincolo affettivo Affettività

*«Fidanzati che non hanno conosciuto a lungo la gioia incredibile di guardarsi soltanto negli occhi sono dei barbari dell'amore. Non si visita un paese attraversandolo! Se bruciate le tappe è perché non sapete gustare il paesaggio» [L. Everly. Amore e matrimonio]*

La gratificazione derivante dai gesti della genitalità viene ad interessare vari livelli della persona, quello semplicemente fisico, quello psicologico e quello spirituale.

Nella maggior parte dei casi ci si ferma al livello fisico che rappresenta la semplice soddisfazione di un bisogno; quando è presente un certo grado di affettività è facile sperimentare una gratificazione anche psicologica; quando è presente la piena comunione, la gratificazione giunge fino al livello spirituale, che non esclude gli altri due livelli, ma li comprende: solo allora si può dire che la gratificazione pervade tutta la persona.

Allora la relazione sessuale diventa un linguaggio d'amore, che può far crescere sempre di più nella comunione e nella gioia.

## Affettività

# Vincolo affettivo Affettività

Questo vale anche per altre pulsioni che ci troviamo dentro. La fame

La pulsione della fame può essere placata solo dall'assunzione di cibo  
E' molto evidente che anche in questo caso la gratificazione può essere di diverso livello

Una cosa infatti è mangiare da soli (allora soddisfo solo il bisogno di mangiare)

Un'altra cosa è mangiare lo stesso cibo insieme a vari amici (allora la gratificazione è molto più piena e può invadere altri livelli della propria personalità)

## Affettività

# Vincolo affettivo Affettività

I gesti della genitalità, se sono veramente espressione di amore reciproco, fanno avvertire ad ogni coniuge di essere il «tu» privilegiato dell'altro, generando così o accrescendo la stima e la fiducia di sé; essi diventano allora una «forza positiva» che aiuta la maturazione della persona

Coniugi contenti, gratificati anche dal tipo di relazione sessuale che hanno tra loro sono maggiormente in grado di riempire d'amore il loro ruolo sociale e di dare un valido contributo alla costruzione di una nuova umanità

La relazione tra marito e moglie è infatti «il grande simbolo di tutte le comunicazioni», il fondamento, il punto di riferimento di tutte le altre possibili relazioni

*“Il rapporto sessuale d'amore dà senso a tutte le altre relazioni, consentendo di sperimentare in modo unico e totale che cos'è realmente la relazione con l'altro”* Fuchs

## Impegno - Fedeltà

# Vincolo affettivo Impegno Fedeltà

*Dio non dice di non desiderare le cose, anzi, offre il mondo all'uomo suscitando il suo desiderio, perché, come ha scritto Agostino, "l'arte di Dio è l'arte di attrarre" (commento a Giovanni, XXVI, 7). Ma nello stesso tempo dice all'uomo di non desiderare le cose degli altri, perché nessuna cosa vale la relazione con l'altro [I 5 paradossi dell'Amore - Giulio Maspero]*

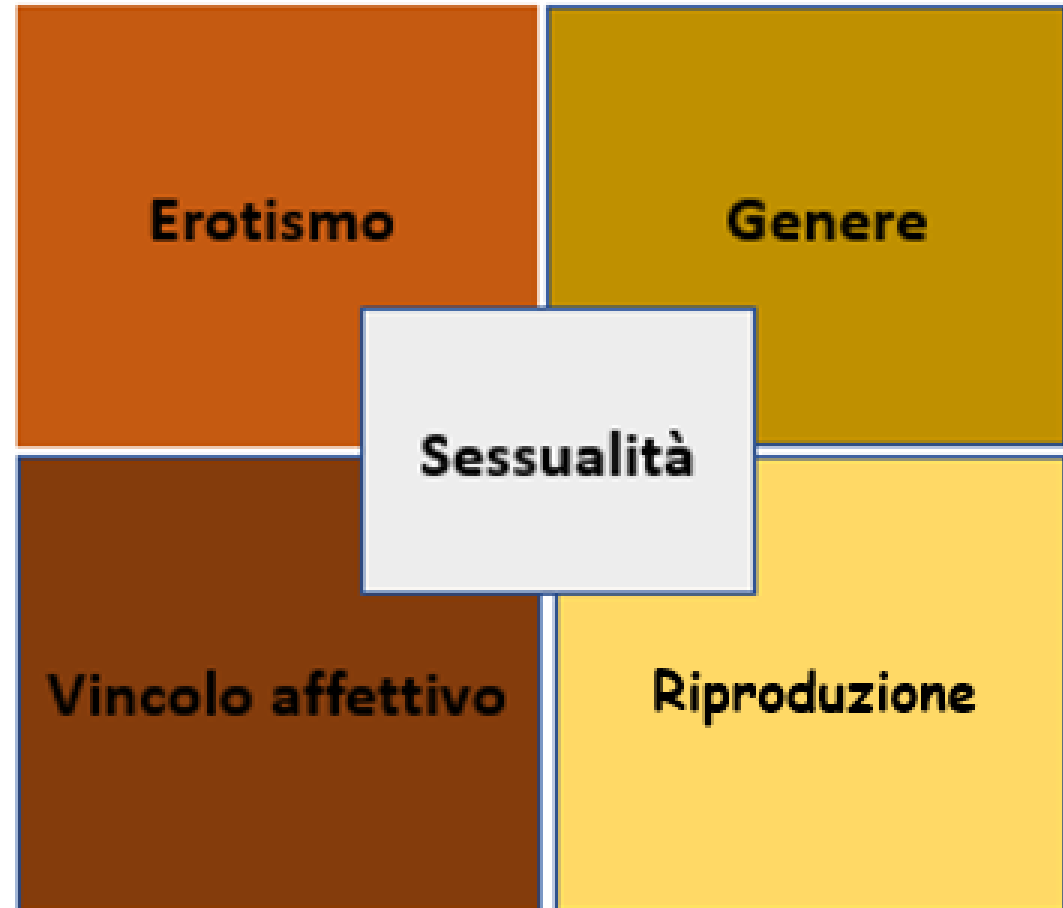
*«L'amore nasce da un sogno, ma si nutre di realtà» [Dacquino. Paura d'amare]*

Fedeltà che non va intesa soltanto come fedeltà all'altro, ma anche come fedeltà a quel progetto comune di costruire una vera relazione d'amore

Il sogno di ogni coppia è quello di poter rimanere «eternamente innamorati». Perché questo sogno possa realizzarsi, occorre che anche l'amore umano più bello venga costantemente potato, come si fa con un albero a cui vengono tagliati i rami secchi o superflui per farlo crescere con maggiore vigore. Allora è un amore che va continuamente controllato perché non subentri l'egoismo, l'avidità, il volere per sé, ma sempre il dono di sé agli altri

# Riproduzione

---



# Riproduzione

Il sesso è la parola umana più vicina a quella divina, poiché è efficace, non solo rispetto alla comunione degli sposi, ma ancora di più nella generazione dei figli

Esso è un linguaggio così potente che è capace di dare vita sia alla relazione sia a una nuova creatura

# Riproduzione

Il rapporto sessuale è naturalmente orientato alla fecondazione

Se dà origine ad una nuova persona, destinata a vivere oltre la morte, può diventare «un momento di eternità»

In ogni coppia c'è sempre il desiderio, più o meno consapevole, di esprimere il proprio essere insieme in un segno concreto e di farlo durare; il figlio rappresenta proprio il frutto e il segno dell'amore coniugale

Un rapporto sessuale che, deliberatamente e senza gravi motivi, non si apre alla fecondità fisica, rischia sempre di generare un egoismo a due

Nonostante questo, però, il figlio non può mai essere perseguito come unico scopo del rapporto sessuale; esso, infatti, preso come fine, strumentalizza la persona

L'amore non dice genericamente *"voglio un figlio"*, ma *"voglio un figlio da te"* perciò questo figlio diventa il «frutto, piuttosto che il fine dell'amore»



# Riproduzione

Pur essendo, però, il figlio un bene incommensurabile, tuttavia la sua presenza non è mai indispensabile per raggiungere la pienezza nella vita di coppia

«Anche quando la procreazione non è possibile, non per questo la vita coniugale perde il suo valore» Giovanni Paolo II. Familiaris Consortio

Ogni essere umano però, una volta concepito, è destinato a vivere per sempre

## Regolazione responsabile della fertilità

# Riproduzione

Possono esserci dei motivi molto seri che fanno comprendere alla coppia la necessità di evitare temporaneamente o permanentemente la nascita di un figlio: problemi di salute, situazione economica precaria, obiettive difficoltà abitative, etc

Ciò che conta è che la decisione venga presa insieme, di fronte a Dio e alla propria coscienza, e che sia sempre una scelta d'amore

Tale scelta non potrà essere messa in discussione da nessuno, neanche da governi o da altre istituzioni, in quanto essa rappresenta un diritto esclusivo della coppia, in cui nessuno può interferire

## Regolazione responsabile della fertilità

# Riproduzione

In questo modo la responsabilità della procreazione non viene delegata ad uno strumento esterno, ma è la coppia stessa a rimanere protagonista delle proprie scelte, che così vengono condivise in uguale misura e dall'uomo e dalla donna

*«Il matrimonio è una istituzione d'amore e non soltanto di riproduzione»* perciò *«non c'è ragione di sostenere che ogni atto sessuale debba obbligatoriamente tendere alla fecondazione. Ma ci si deve attendere dagli sposi l'accettazione del concepimento imprevisto»*

Amore e responsabilità K. Woityla 1978

# Perché la contraccezione?

- Limitare il numero di figli
- Posticiparne la nascita
  - Età
  - Studio
  - Lavoro
  - Condizioni economiche
  - Condizioni di famiglia



# METODI ANTICONCEZIONALI

Mezzi atti a impedire la fecondazione, unione del gamete maschile con quello femminile formando lo zigote (primo stadio di sviluppo dell'embrione)

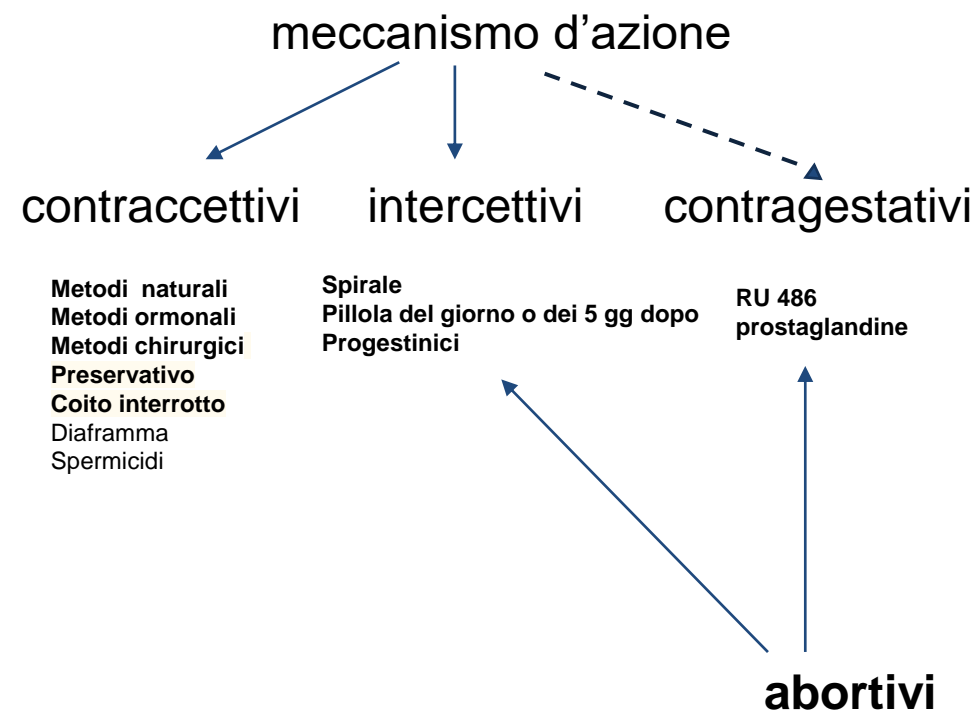
Una volta avvenuto il concepimento non si parla più di contraccezione e i vari farmaci che bloccano l'impianto dell'embrione nell'utero non sono anticoncezionali, ma abortivi.

**Intercettivo**

impedisce l'impianto dell'embrione nell'utero

**Contragestativo**

provoca il distacco dell'embrione già annidato



# METODI ANTICONCEZIONALI efficacia

La misura più frequentemente utilizzata per stimare l'efficacia di un metodo contraccettivo è l'Indice di Pearl (IP), che riporta il numero di gravidanze che si verificano durante un anno in 100 donne che usano un determinato metodo: minore l'Indice di Pearl, maggiore è la sicurezza del metodo contraccettivo

L'efficacia dei diversi metodi è riportata sia in uso ottimale (ovvero quando il metodo contraccettivo è utilizzato in maniera ideale) che in uso tipico, nel senso di prevedibile, reale (ovvero quello che tiene conto dei più frequenti errori o dimenticanze che occorrono nella vita reale e che diminuiscono l'efficacia ottimale)

Metodo	Usò Tipico	Usò Ottimale
Nessuno	85%	85%
Spermicidi	28%	18%
Metodi naturali	24%	0.4-5%
Coito Interrotto	22%	4%
Preservativo maschile	18%	2%
Preservativo femminile	21%	5%
Diaframma	12%	6%
Pillola estro-progestinica	9%	0.3%
Anello vaginale	9%	0.3%
Cerotto	9%	0.3%
Progestinici inettabili	6%	0.2%
Impianto sottocutaneo	0.05%	0.05%
Spirale al rame	0.8%	0.6%
Spirale medicata al progesterone	0.2%	0.2%
Sterilizzazione maschile	0.15%	0.1%
Sterilizzazione femminile	0.5%	0.5%

Percentuale di donne che sperimentano una gravidanza non desiderata durante il primo anno di utilizzo della contraccezione scelta. Tradotto e adattato da: Trussell J. Contraceptive failure in the United States. Contraception 2011;83:397-404

# METODI ANTICONCEZIONALI

## metodi naturali

Si basano su un'attenta verifica del ciclo mestruale della donna così da avere rapporti sessuali solo nei giorni non fertili

Durante il ciclo ci sono infatti dei giorni, solitamente prima e dopo l'ovulazione, dove la probabilità di concepimento è più elevata

La donna osserva e impara a distinguere i diversi segnali nelle diverse fasi del proprio ciclo: le fluttuazioni nella temperatura corporea, le modifiche del muco cervicale, etc. a seconda del tipo di metodo

Il periodo in cui è possibile che l'ovocita venga fecondata inizia 4-5 giorni prima dell'ovulazione e termina 1-2 giorni dopo. Ciò è possibile in considerazione del fatto che la cellula uovo matura, quando viene espulsa dall'ovaio, riesce a sopravvivere circa 24 ore, mentre gli spermatozoi (almeno 39 milioni per eiaculato) possono rimanere vitali nell'apparato genitale femminile fino a 72-96 ore dal rapporto. All'interno di questa "finestra fertile", il concepimento è più probabile nei due giorni che precedono l'ovulazione e nel giorno stesso in cui questa si verifica.

## Periodo di apprendimento

## Dispositivi elettromedicali per




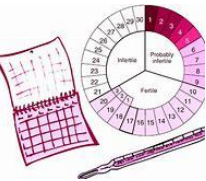

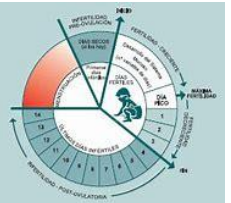
- misura della temperatura basale
- misura della concentrazione di alcuni ormoni nelle urine (LH e/o estradiolo)

# METODI ANTICONCEZIONALI metodi naturali

Dispositivi Computerizzati

Monitor

Metodi Osservazionali

Descrizione	Sicurezza ME-Method Error UE-User Error	
pearly2	ME 0,7 (a) UE 3,8 (a)	
Lady-Comp	l'UE (User Error) si distacca dal valore ME (Method Error) solo perché tiene conto anche delle gravidanze con rapporti non protetti avvenuti nei giorni indicati come fertili (rossi).	
LadyComp baby		
Monitor per la misurazione dell'LH nell'urina.	ME 6,0 (b) UE 12,0 (b)	
Metodo sintotermico di Roetzer	ME 0,7 (c) - 2,0 (d) UE 2,8 (e) - 25,0 (f)	
Metodo della temperatura	ME 0,7 (c) UE 25,0 (f)	
Metodo Billings -osservazione del muco cervicale	ME 3,0 (f) UE 25,0 (f)	



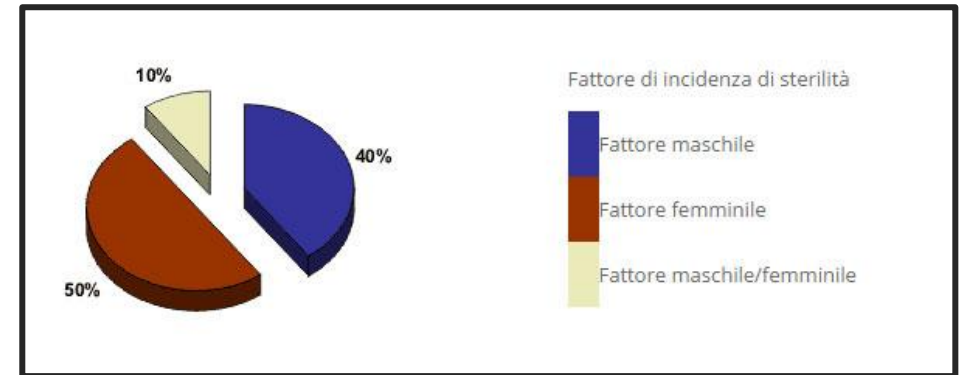
# Posticipare la nascita dei figli? Infertilità

L'età è una delle cause più comuni di infertilità nei paesi occidentali

Dopo i 35 anni nella donna e i 45 nell'uomo, la fisiologia femminile e maschile cambiano, contribuendo al calo della fertilità

Aumentano le anomalie cromosomiche (abortività spontanea, patologie feto-neonatali)

> Ricorso a metodiche per la cura della sterilità e procreazione assistita





1 coppia su 4 che intraprende il percorso di PMA ottiene una gravidanza e le probabilità di successo variano in funzione dell'età della donna:

**35%**  
sotto  
i 34 anni

**27%**  
tra i 35  
e 39 anni

**15%**  
tra 40  
e 42 anni

**6%**  
dai 43 anni  
in su



**Ministero della Salute**

**21 settembre 2016**

In meno di un ciclo iniziato su 5 c'è una probabilità cumulativa (a fresco e dopo eventuale scongelamento) di portare a casa un bambino dopo un tentativo di FIV omologa

Le verità nascoste sulla fecondazione in vitro. Peris 2018

## Fertilizzazione in vitro

Si tende a magnificare il beneficio e a minimizzare il rischio

- Rischi da complicità per le donatrici: iperstimolazione ovarica (condizione a rischio trombotico e di morte), danni a uretere, emoperitoneo, torsione ovarica, sterilità successiva, depressione
- Le gravidanze da FIV hanno maggiore incidenza di patologie materno-fetali
- Vi è un aumento del rischio malformativo fetale del 30-40% rispetto a gravidanze naturalmente insorte
- In bambini nati da FIV è stato riscontrato una propensione a una maggiore adiposità, ipertensione, diabete tipo 2 e dismetabolismi, disfunzioni neurologiche (problemi di linguaggio, patologie neurocomportamentali,...), tumori pediatrici
- Il ricorso a ICSI in caso di fattore maschile severo comporta in figli maschi l'ereditarietà di condizioni che conducono di per sé a sterilità, ad esempio le microdelezioni sul cromosoma y.
- La donatrice di gameti dona per necessità economiche, non per altruismo (in Spagna circa € 900 per un prelievo di circa 20 ovociti) e molte donatrici per necessità finiscono per fare molteplici donazioni correndo rischi per la loro salute

# le principali questioni bioetiche

- la questione dell'identità e dello statuto dell'embrione umano.
- l'identità dei donatori dei gameti (fecondazione assistita "eterologa" e "omologa")
- conflitto tra la tutela degli interessi dei committenti, dei donatori e della gestante, dell'identità parentale e della dignità del concepito
- conflitto tra libertà di ricerca e rispetto della vita dell'embrione umano
- ingegneria genetica, manipolazione, clonazione e dignità dell'essere umano

# EMBRIONE

Dal greco en-brion, cioè « fiorisco dentro », è l'essere umano dal concepimento fino a due mesi di gestazione (8 settimane dal concepimento per convenzione), che ha già una appartenenza sessuale, che ha un DNA diverso da quello dei genitori, di cui porta solo una traccia.

Dal momento della fusione di ovocita e spermatozoo si crea un DNA nuovo che non appartiene né a madre né al padre, ma ha caratteristiche tutte sue, pur mostrando in tanti aspetti il legame con le due figure di provenienza.

L'embrione è un essere vivente (cresce, ha un metabolismo) allo stadio iniziale; l'embrione umano non è un « uomo in potenza », ma un « uomo all'inizio »



Arcidiocesi di Firenze  
**Parrocchia**  
**S. Cristofano a Novoli**  
Via Alessandro Allori, 100  
50127 FIRENZE



# EMBRIONE PERSONA UMANA

Cosa ci aiuta a identificare l'embrione come persona umana?

- la sua vitalità ne mostra lo stato di essere vivente
- il suo corredo cromosomico ne mostra l'appartenenza al genere umano

Ma colpisce che l'embrione abbia un rapporto speciale e diretto con il corpo della madre, che non si riscontra assolutamente in altri analoghi fenomeni di contatto tra due esseri geneticamente diversi

Infatti ha un rapporto di « dialogo » con le cellule della tuba uterina

Questo dialogo avviene attraverso lo scambio di ormoni e proteine che hanno lo scopo di indicare al sistema immunitario della madre che l'organismo appena concepito non è un « corpo estraneo » da attaccare, pur essendo di altra composizione genetica. È questo il punto più spettacolare: laddove tutto in natura fa sì che il corpo estraneo piccolo venga distrutto dall'organismo grande in cui si introduce, in questo caso c'è collaborazione, dialogo pur essendo chiaro che l'embrione non è parte del corpo della madre: il suo DNA è assolutamente diverso



## Età concezionale

### 3-4 settimana

Nell'embrione iniziano a formarsi il cuore (iniziano le prime pulsazioni cardiache), gli occhi, le prime strutture cerebrali, il fegato, gli abbozzi dell'orecchio esterno, dell'esofago, dello stomaco, dei genitali interni e della tiroide

### 5 settimana

Compaiono gli abbozzi degli arti superiori ed inferiori, del pancreas e dei reni. Il cordone ombelicale è perfettamente formato.

Si inizia a sviluppare la corteccia cerebrale.

### 6-7 settimana

Le pulsazioni cardiache sono ritmiche; si formano gli abbozzi delle mani e dei piedi e compaiono le dita. I genitali interni assumono morfologia maschile o femminile (testicolo e ovaio).

L'embrione pesa in media 1 grammo ed è lungo circa 1,6 cm.

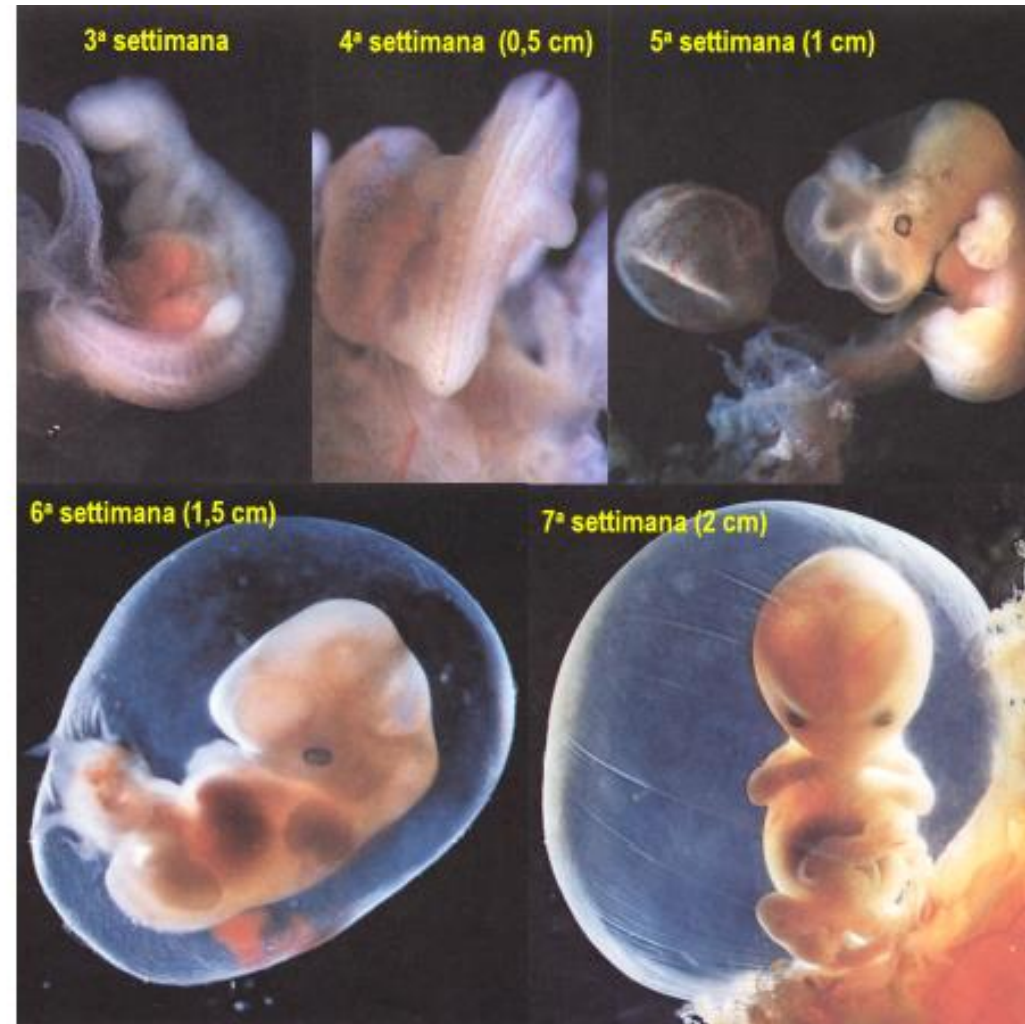
III mese: comincia i movimenti, succhia il pollice (lunghezza tot: 8 cm)

IV mese: lunghezza tot 15 cm

V mese: capelli (lunghezza tot: 20 cm; peso 200-250g)

VI mese: denti (lunghezza tot 30-45 cm; peso 600-700 g)

VII-IX: crescita ulteriore globale



# ABORTO

Il termine aborto viene da ab-orior, cioè « arrestare nel crescere »

l'aborto è la fine della vita di un essere umano, spontanea o provocata volontariamente, prima della nascita

Se volontaria deroga dunque dal principio dell'intangibilità della vita umana basandosi sulla presunzione di un maggior peso dei diritti di chi è già nato rispetto a chi non lo è ancora

Può avvenire secondo le leggi locali, che variano da nazione a nazione; in alcune l'aborto è illegale.

Può essere eseguito con farmaci o con metodiche chirurgiche

L'aborto in Italia è regolato dalla legge 194 del 1978, che lo permette nei primi novanta giorni, e per motivi legati alla salute (sia fisica che psichica) della donna anche dopo i novanta giorni fino a quando il feto non ha possibilità di vita autonoma: oggi la medicina permette la vita autonoma dalla ventiduesima settimana di gestazione seppur in una percentuale bassa di casi





Arcidiocesi di Firenze  
**Parrocchia**  
**S. Cristofano a Novoli**  
Via Alessandro Allori, 100  
50127 FIRENZE

## CULTURA DELLO SCARTO

Papa Francesco

In realtà, una società merita la qualifica di “civile” se sviluppa gli anticorpi contro la cultura dello scarto; se riconosce il valore intangibile della vita umana; se la solidarietà è fattivamente praticata e salvaguardata come fondamento della convivenza

Ogni bambino non nato, ma condannato ingiustamente a essere abortito ha il volto del Signore, che prima ancora di nascere, e poi appena nato, ha sperimentato il rifiuto del mondo



Arcidiocesi di Firenze  
**Parrocchia**  
**S. Cristofano a Novoli**  
Via Alessandro Allori, 100  
50127 FIRENZE

# VIDEO 3