

Pour jouer de la guitare

1



Je m'assois sur le bord de la chaise, le dos droit.

2



Je pose le pied gauche sur le repose-pied.

3



J'écarte un peu la jambe droite, le pied bien à plat.

4



Je pose la guitare sur la cuisse gauche, avec le bras gauche je relève le manche.

5



La jambe droite empêche la guitare de glisser.

6



En regardant le manche, la tête de la guitare est à la hauteur de mes yeux.

7



La guitare s'appuie légèrement sur la poitrine.

8



Je pose maintenant mon avant-bras droit, près du coude, sur le bord de la caisse.

9



Je pose le pouce sur la grosse corde, la main face à la rosace.

10



Mon bras droit est détendu, le poignet est arrondi.