

TARIFS PERSONAL TRAINING

VALIDES JUSQU'AU 31 DÉCEMBRE 2026

VOTRE OBJECTIF. NOTRE EXPERTISE. VOTRE RÉUSSITE.



PERSONAL TRAINING INTRO

60 MINUTES - OFFERT ET SANS ENGAGEMENT

Bien plus qu'une simple séance d'essai - réservé aux nouveaux clients



ENTRETIEN
15 min



PRÉ-BILAN
10 à 15 min



SÉANCE DÉCOUVERTE
30 min



ORIENTATION
5 min

FORMULE FLEX

Coaching à la carte - sans engagement

À PARTIR DE 50 EUR

1 séance : 50 EUR
Carte 5 séances : 220 EUR (44 EUR/séance)
Carte 10 séances : 400 EUR (40 EUR/séance)
Séances individuelles de 60 minutes. Bilans et accompagnement alimentaire en option.

FORMULE ESSENTIEL

Votre rendez-vous hebdomadaire

149 EUR / MOIS

4 séances par mois - 12 séances sur 3 mois
Bilan initial inclus - bilan en fin d'accompagnement
WhatsApp pour les questions courantes - 1 report joker
Prix moyen : 37,25 EUR/séance

FORMULE PROGRESSION

La formule recommandée - des résultats visibles

289 EUR / MOIS

8 séances par mois - 24 séances sur 3 mois
Bilan initial et bilan de suivi mensuel
Suivi des progrès - habitudes alimentaires - WhatsApp
1 report joker par mois - 36,13 EUR/séance

FORMULE PERFORMANCE

Un accompagnement intensif

399 EUR / MOIS

12 séances par mois - 36 séances sur 3 mois
Bilan initial et suivi mensuel renforcé
Mensurations - habitudes alimentaires - WhatsApp prioritaire
Priorité de réservation - 33,25 EUR/séance

FORMULE SIGNATURE - TRANSFORMATION 90 JOURS

1 800 EUR OU 3 X 600 EUR

36 séances privées - 3 séances par semaine - 3 bilans - programme individualisé - accompagnement alimentaire 12 semaines - WhatsApp privé et prioritaire - 2 reports jokers.
Accès limité à une nouvelle personne accompagnée par semaine.



COMPAREZ LES FORMULES

Tarifs valables jusqu'au 31 décembre 2026 - votre engagement initial conserve son tarif.

ONE FITNESS CLUB BASTIA-BIGUGLIA

SERVICES	FLEX	ESSENTIEL	PROGRESSION	PERFORMANCE	SIGNATURE
Séances	À la carte	4/mois	8/mois	12/mois	36/90 j
Bilan initial	Option	Inclus	Inclus	Inclus	Approfondi
Bilans de suivi	Option	Fin	Mensuels	Mensuels	3 bilans
Habitudes alimentaires	Option	Option	Inclus	Renforcé	Complet
WhatsApp	-	Courant	Régulier	Prioritaire	Privé
Priorité réservation	-	-	-	Oui	Maximale
Engagement	Aucun	3 mois	3 mois	3 mois	90 jours

BILANS ET SERVICES

Personal Training Intro : OFFERT
 Bilan initial forme et santé : 39 EUR
 Bilan de suivi : 30 EUR
 Séance supplémentaire abonné : 40 EUR
 Coaching à domicile : sur devis

HABITUDES ALIMENTAIRES

Analyse initiale : 60 EUR
 Consultation de suivi : 35 EUR
 Accompagnement avec une formule sportive : 59 EUR/mois

Un accompagnement progressif, adapté à votre objectif et à votre mode de vie.

CONDITIONS ESSENTIELLES

- Tarifs 2026 valables pour toute souscription avant le 31 décembre 2026 inclus.
- Le tarif est garanti jusqu'au terme de l'engagement initial de 3 mois.
- À partir du 1er janvier 2027, toute nouvelle souscription relève de la grille premium.
- Le Personal Training Intro est offert une seule fois aux nouveaux clients.
- Toute séance annulée moins de 48 heures avant le rendez-vous est considérée comme due.
- Cartes nominatives : validité 8 semaines pour 5 séances, 16 semaines pour 10 séances.
- Les séances mensuelles non utilisées ne sont pas automatiquement reportées.
- Une suspension médicale peut être étudiée sur justificatif.

PRÊT À COMMENCER ?

Réservez votre Personal Training Intro offert.

+33 6 46 71 75 19
www.corsica-fit.com

