



# JOURNAL DES HOSPITALIERS RETRAITÉS

SECTION ESSONNE & SUD SEINE ET MARNE

N°2 — JANVIER 2021

## EDITO

Dans ce numéro :

Edito	1
Prévision de sorties pour 2021	2
Infos CGOS et MNH	3
Offres privilèges ANHR	4
Journée à Reims L'histoire de Corbeil en s'amusant	5
Nos producteurs locaux	6
Notre page lecture	7 - 8
Informations Mondiapic La recette de cuisine Page d'histoire « le combat de Dannemois »	9

Pour démarrer cette année 2021, voici notre journal n°2 de la Section Essonne – Sud-Seine et Marne.

Toute l'équipe de l'ANHR se joint à moi pour vous adresser tous ses vœux pour cette nouvelle année. Que celle-ci comble vos souhaits et vous apporte santé, joie, amitié, et belles rencontres.

En espérant que 2021 permettra à notre Association de repartir pour de nouvelles aventures !!!

Dans ce numéro, que nous avons voulu plein d'optimisme, nous vous présentons quelques projets de sorties qui seront, bien sûr, mis en place en fonction de l'évolution de la situation sanitaire.

Vous y trouverez également les adresses de nos producteurs régionaux, des infos de nos prestataires (CGOS, MNH), notre page lecture et bien sur un peu de l'histoire de notre patrimoine essonnien.

Très bonne lecture à tous et à bientôt.

Vous pouvez nous rejoindre sur le site : <https://www.anhr9177.fr/> ou en présentiel lors de nos rencontres du jeudi après-midi.

Amitiés  
Florence

L'ANHR c'est aussi le partage de nombreuses activités:

Les cours d'anglais, de sophrologie, propositions de massages. Ou bien de jeux de cartes, de société, papoter autour d'un café, s'initier à la généalogie, balades lorsque le temps le permet, découverte de notre patrimoine, journées à thèmes, partager des sorties culturelles, des après-midi bowling etc... Toutes ces animations se font également avec la section de Paris.



## PREVISIONS DE NOUVELLES SORTIES POUR 2021

Diverses balades :

Forêt de Barbizon

Forêt de Rougeau

Forêt de Belvédère (Chamarande)



Quelques visites :

Visite du Château de Courance

Verrerie de Soisy sur Ecole + goûter au Moulin de Dannemois

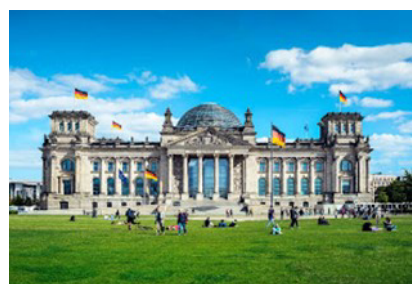
Exposition Caillebotte

Visite du château fort restauré de Guedelon (77)

Séjours :

Voyage de 3-4 jours à Berlin (fin avril)

Maintien du voyage en Grèce 19 au 26 septembre 2021



Activités proposées par la Section de Paris :

Visite de l'UNESCO - La Garde Républicaine  
Le quartier de La Défense et une journée à Gerberoy.



## **INFO CGOS**

### **Echange des Chèques-Vacances en fin de validité :**

Les Chèques-Vacances émis en 2018 sont arrivés en fin de validité le 31 décembre 2020.

Les chèques vacances d'une valeur totale supérieure ou égale à 30€, non utilisés au cours de leur période de validité pourront être échangés, via le nouveau site internet de l'ANCV à compter du 15 janvier 2021 : [leguide.ancv.com](http://leguide.ancv.com)

Vous aurez jusqu'au 31 mars 2021 pour procéder à cet échange contre des chèques vacances d'un même montant, déduction toutefois faite du coût du traitement de cette demande d'échange fixé forfaitairement à ce jour à la somme de 10€, qui sera automatiquement et de plein droit retenu par l'ANCV à titre de règlement sur le montant total de la valeur faciale des titres remis en échange.

Les nouveaux chèques-vacances seront expédiés par la Poste dans un délai d'un mois à compter de la réception des chèques-vacances périmés. Les conditions et modalités pratiques d'échange des chèques vacances seront consultables sur le site de l'ANCV

Pensez à bien conserver les souches des Chèques-Vacances, elles feraient foi si votre courrier ne leur parvenait pas.

Le courrier est à adresser à : ANCV Service Echange - 36 bd Henri Bergson 95201 Sarcelles

### **Chèques culture :**

Les retraités auront accès, cette année, à la prestation Chèques Culture. Cet avantage sera ouvert à partir du 1<sup>er</sup> avril.

## **INFO MNH**

Nouvelle plateforme dédiée au bien-être des retraités. Depuis l'espace adhérent « Mon programme bien-être » permet à chacun de prendre soin de soi.

Conçue avec notre partenaire IMA Santé, cette solution est offerte dans le cadre d'un programme de prévention pluriannuel visant à limiter les risques de perte d'autonomie. Elle permet de conserver l'équilibre grâce à de multiples services et d'un coaching sur-mesure

### **Quels services y sont proposés ?**

Evaluer sa santé, en répondant à un questionnaire et recevoir un bilan avec des conseils personnalisés pour améliorer son bien-être. Vous pouvez choisir d'entrer en contact téléphonique avec une infirmière qui répondra à vos questions et définira vos objectifs et axes d'amélioration, dans un programme de coaching en 6 étapes. Apprendre à cuisiner des plats équilibrés grâce à 50 recettes filmées.

Nos forfaits de 40 € pour les inciter à s'inscrire à un club, une association sportive ou culturelle  
Des articles donnant des conseils en santé sur la nutrition ou le sommeil, par exemple produits en partie par notre service Promotion de la santé.

MNH Entraidant et notre action sociale pour les personnes en difficultés financières.

## OFFRE PRIVILEGE ANHR

### **Grand Optical, Générale d'Optique, et Solaris**

**200€ de remise** pour l'achat d'une paire de lunettes de vue équipée de **verres progressifs**

**100€ de remise** pour l'achat d'une paire de lunettes de vue équipée de **verres à simple foyer** (vision de près ou de loin)

**30% de réduction** sur une paire de **lunettes de soleil**

**30% de réduction** sur un équipement **Sport**, avec ou sans correction

**20% de réduction** pour tout achat de **lentilles de contact et solution d'entretien**.

***Pour bénéficier de cette offre, valable jusqu'au 15/12/2021***

Présenter le coupon dans un magasin participant (« participant » car certains des magasins sont en franchise, et un Franchisé, en tant que commerçant indépendant, peut ne pas vouloir appliquer cette remise dans son magasin, et préférer proposer un autre type de remise qui ne sera valable que dans son magasin).

***Pour trouver le magasin le plus proche,*** Cliquez sur les liens suivants :

<https://www.generale-optique.com/opticien>

<https://www.grandoptical.com/opticien>

Les modalités d'application de cette offre sont conditionnées au type de prise en charge de l'acheteur (offre non cumulable avec le 100% santé) et variable selon les accords de sa mutuelle. La réduction ne s'applique pas si le choix de la monture se porte sur un modèle des 42 modèles Carte Blanche. Le prix étant déjà remisé, il n'y aura pas de remise supplémentaire.

**OFFRES PRIVILÈGES CSE**

## 30%

DE REMISE sur votre  
ÉQUIPEMENT SPORT\*



**Generale d'Optique**  
la fin des lunettes chères



S\$ELOSP

**grandOptical**  
RIEN N'EST TROP GRAND POUR VOUS



ELOOSP

\*Offre valable jusqu'au 15 décembre 2021 sur les magasins Générale d'Optique, GrandOptical et Solaris participants. Sur présentation d'un justificatif de votre activité, bénéficiaire de 30% de remise sur l'achat d'un équipement de sport, susceptible de leur utilisation à l'extérieur. Cette offre est réservée aux clients de la mutuelle adhérents à la fin de l'année 2020. Cette offre est réservée aux clients de la mutuelle adhérents à la fin de l'année 2020. Cette offre est réservée aux clients de la mutuelle adhérents à la fin de l'année 2020. Cette offre est réservée aux clients de la mutuelle adhérents à la fin de l'année 2020.

**OFFRES PRIVILÈGES CSE**

## 30%

DE REMISE sur votre  
MONTURE SOLAIRE\*



**Generale d'Optique**  
la fin des lunettes chères



S\$ELOSO

**grandOptical**  
RIEN N'EST TROP GRAND POUR VOUS



ELOOSO

\*Offre valable jusqu'au 15 décembre 2021 sur les magasins Générale d'Optique, GrandOptical et Solaris participants. Sur présentation d'un justificatif de votre activité, bénéficiaire de 30% de remise sur l'achat d'une monture de lunettes de soleil. Cette offre est réservée aux clients de la mutuelle adhérents à la fin de l'année 2020. Cette offre est réservée aux clients de la mutuelle adhérents à la fin de l'année 2020. Cette offre est réservée aux clients de la mutuelle adhérents à la fin de l'année 2020. Cette offre est réservée aux clients de la mutuelle adhérents à la fin de l'année 2020.

**OFFRES PRIVILÈGES CSE**

## 20%

DE REMISE sur vos  
LENTILLES DE CONTACT\*  
et solutions d'entretien



**Generale d'Optique**  
la fin des lunettes chères



S\$ELOCL

**grandOptical**  
RIEN N'EST TROP GRAND POUR VOUS



ELOOCL

\*Offre valable jusqu'au 15 décembre 2021 sur les magasins Générale d'Optique et GrandOptical participants. Sur présentation de votre carte de mutuelle adhérents à la fin de l'année 2020. Cette offre est réservée aux clients de la mutuelle adhérents à la fin de l'année 2020. Cette offre est réservée aux clients de la mutuelle adhérents à la fin de l'année 2020. Cette offre est réservée aux clients de la mutuelle adhérents à la fin de l'année 2020.

**OFFRES PRIVILÈGES CSE**

## 200€

DE REMISE sur votre équipement  
PROGRESSIF\*



**Generale d'Optique**  
la fin des lunettes chères



S\$EL200  
Équipement prog

**grandOptical**  
RIEN N'EST TROP GRAND POUR VOUS



S\$EL100  
Équipement unif



ELO200  
Équipement prog



ELO100  
Équipement unif

\*Offre valable jusqu'au 15 décembre 2021 sur les magasins Générale d'Optique et GrandOptical participants. Sur présentation de votre carte de mutuelle adhérents à la fin de l'année 2020. Cette offre est réservée aux clients de la mutuelle adhérents à la fin de l'année 2020. Cette offre est réservée aux clients de la mutuelle adhérents à la fin de l'année 2020. Cette offre est réservée aux clients de la mutuelle adhérents à la fin de l'année 2020.

## JOURNEE A REIMS 18 OCTOBRE 2020

Nous avons pu entre 2 confinements se retrouver pour partager une journée de détente.

Départ de Corbeil tôt le matin (7h00 !) en mini bus pour Reims :

Visite guidée des caves de la Maison de Champagne G.H. Martel, créée en 1869 par la famille Tabourin elle est située à 100 mètres de la Basilique Saint Rémi, dans un des plus vieux quartiers historiques de Reims. Les crayères sont classées au patrimoine mondial de l'UNESCO, creusées à main d'homme, on y découvre une collection d'outils champenois du XIXème siècle.

Nous avons pu apprécier une dégustation de 3 champagnes.



Ensuite pose gastronomique au restaurant en centre-ville. Visite pédestre, guidée du cœur historique de Reims et extérieurs de la cathédrale. Circuit à travers les rues du centre historique de Reims et visite de la cathédrale Notre Dame. Découverte de l'histoire de la ville à travers ses monuments les plus emblématiques.

Retour à Corbeil à 19h après une journée conviviale qui nous a permis de nous retrouver en ces temps si compliqués.

### **Apprendre l'Histoire de Corbeil en s'amusant**

Jeu de 7 familles sur le patrimoine de Corbeil-Essonnes,

Découvrez le patrimoine et l'histoire de Corbeil. Ce jeu créé il y a 4 ans par le service Arts et Culture de la ville est réédité en 2020, il est disponible en librairie (place saint Léonard à Corbeil) et distribué aux élèves de classes primaires de la ville.

Un moyen de découvrir la ville en s'amusant.



## NOS PRODUCTEURS LOCAUX

Le Parc naturel régional du Gâtinais français, qui correspond à un territoire s'étendant sur 75 640 hectares, couvrant 69 communes (36 en Essonne et 33 en Seine-et-Marne) et représentant 82 153 habitants est aujourd'hui au cœur des préoccupations en matière de préservation de l'environnement et du patrimoine naturel et culturel.

**Maison du Parc**, 20 boulevard du Maréchal Lyautey, 91490 Milly-la-Forêt  
Tél. : 01 64 98 73 93 – Fax : 01 64 98 71 90 – [accueil@parc-gatinais-francais.fr](mailto:accueil@parc-gatinais-francais.fr)

Les métiers d'art, les restaurants, hôtels, des lieux de loisir, le patrimoine culturel...



### **Le Potager d'Olivier-Ferme de Noncerve**



**Isabelle et Olivier Desforges** - Fruits et légumes de saison

Isabelle et Olivier Desforges font partie de la cinquième génération d'agriculteurs à exploiter la Ferme de Noncerve. De tradition céréalière, c'est par passion du travail de la terre qu'ils ont mis en place, il y a quelques années, un hectare de culture maraîchère, en réalisant les semis eux-mêmes.

Production : Légumes et fruits de saison, huile de chanvre alimentaire, cosmétiques, savon

Contact Le Mesnil Racoin 91590 La Ferté-Alais – Tél : 06 88 70 73 87 -

Mail : [lepotagerdo@orange.fr](mailto:lepotagerdo@orange.fr)

*Vente à la ferme le vendredi de 17h à 20h (ou sur rendez-vous)*

*Marché d'Auvers-Saint-Georges*

### **Ecojolie-terres vivantes association Agriculture**

Informations et situation de l'association Ecojolie-terres vivantes. Action sensibilisation environnement, développement durable dans la ville de Cerny.

Thèmes : Agriculture bio, développement humain, forestier.

Retrait ou livraison. Adresse : 3 Clos du Village 91590 Cerny – [cagette.net](http://cagette.net)



### **Robinson Fait son Panier**

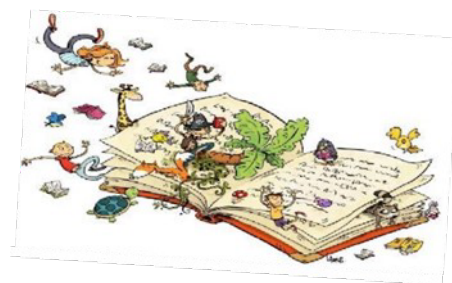
L'Association "Robinson Fait son Panier" est aussi une **AMAP**. <http://robinsonfaitsonpanier.blogspot.com/>

Une AMAP est une Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne. Il n'y a pas d'intermédiaire commercial. Chaque adhérent d'une AMAP s'engage pour une saison : le paysan a l'assurance d'être rémunéré toute l'année pour son travail et d'écouler sa production. L'AMAP soutient une agriculture de proximité, à taille humaine qui concilie protection de la nature, emploi agricole, pérennité des fermes et qui rétablit le lien entre paysans et consommateurs.

Nicole et Catherine



## NOTRE PAGE LECTURE



### LES DERACINES de Catherine BARDON

Après l'Anschluss, le climat de plus en plus hostile aux juifs les pousse à quitter leur ville natale avant qu'il ne soit trop tard. Perdus sur les routes de l'exil, ils tirent leur force de l'amour qu'ils se portent : puissant, invincible, ou presque. Ils n'ont d'autre choix que de partir en République dominicaine, où le dictateur promet 100 000 visas aux juifs d'Europe. Là, tout est à construire et les colons retroussent leurs manches. Pour bâtir, en plein cœur de la jungle hostile, plus qu'une colonie : une famille, un avenir. Quelque chose qui ressemble à la vie, peut-être au bonheur...



### RECYCLE LIVRES

Une action durable, donner une 2<sup>ème</sup> vie aux livres déjà lus. Un service gratuit et innovant. Collecte de vos livres à domicile. Un geste solidaire : 10% du prix de vente net reversé à des Associations ayant des actions concrètes en faveur de l'éducation et de l'écologie.

Contact : <https://www.recyclivre.com/shop/>

Recyclivre 7, rue de la Boule-Rouge 75009 Paris, France

### LIVRES JEUNESSES

Pour encourager la lecture chez vos petits-enfants, stimuler leur imagination et enrichir leur connaissance, offrez-leur des petites histoires à déplier, qui seront livrées chaque semaine dans leur boîte aux lettres à leur nom. Ces petites histoires illustrées à déplier sont au format carte postale et accessibles dès l'âge de 7 ans ; pour en savoir plus rendez-vous sur le site :

Deplis.fr



### QUELQUES LIVRES FACILES A LIRE



## INFORMATION MONDIAPIC



MONDIAPIC-mosaïque est un organisme qui propose des hébergements de qualité vers 67 destinations. Notre association a acheté plusieurs séjours en début de saison, qui ont trouvé très vite acquéreur auprès des adhérents. Pour celles et ceux qui ne se sont pas encore décidés, il nous reste quelques séjours disponibles pour 2021 vers l'ensemble des destinations.

Vous trouverez ci-dessous le lien vers le site du catalogue :

<http://www.mondiapic.com/download/2021-catalogue-mosaique-revetapes.pdf>

Pour rappel le prix de la semaine est de 152€

Pour toute demande d'information complémentaire et inscription vous pouvez vous adresser à Patricia Blanchard

Par Tel : 06 12 40 14 95 ou par mail : [blanchard.patricia@cegetel.net](mailto:blanchard.patricia@cegetel.net)

---

## LA RECETTE DE CUISINE :

LE CAKE AUX PRALINES ROSES : (6 personnes)

Préparation 15min. Cuisson 50 min.

### **Ingrédients :**

- ◇ 3 œufs
- ◇ 160 g de Farine
- ◇ 125 g de Sucre
- ◇ 125 g de Beurre demi-sel
- ◇ 1/3 Sachet levure chimique
- ◇ 150 g de Pralines roses concassées



### **Préparation:**

- Préchauffer le four à 240° (thermostat 8)
- Mélanger le sucre et le beurre ramolli puis ajouter les œufs 1 par 1.
- Ajouter la farine et la levure ainsi que les pralines.
- Laisser reposer la préparation pendant 15 minutes puis la mettre dans un moule à cake non graissé.
- Cuire à 240° pendant 5 minutes puis baisser le four à 180° et laisser cuire pendant 45 minutes.
- Démouler à la sortie du four.

Patricia



# PAGE D'HISTOIRE

## « LE COMBAT DE DANNEMOIS »

Il y a 150 ans, lors du conflit franco-prussien, mon village est entré dans l'histoire.

Mi-septembre 1870, l'ennemi est proche de Paris et le canton de Milly est en effervescence. La défense française y est assurée par la Garde Nationale mobile et des francs-tireurs (*volontaires*).

Le 18 septembre, les habitants sont en plein préparatifs de la fête patronale. Le calme règne dans le village malgré la présence d'une compagnie de 120 francs-tireurs parisiens hébergés chez l'habitant depuis deux jours.

A la mi-journée, alors que la compagnie s'apprête à quitter les lieux pour Milly, un messager annonce l'arrivée des prussiens. Une avant-garde de cavalerie prussienne venant de Melun en direction d'Orléans est en effet aux portes de Dannemois. Des gardes nationaux cantonnés à proximité interviennent et mettent en fuite les cavaliers ennemis. Mais suit une colonne d'environ 4 000 hommes munis d'une batterie de 8 pièces qui entre en scène. Des coups de canon retentissent. Heureusement, le village est encaissé et les projectiles font peu de mal.

Les francs-tireurs, sous les ordres du capitaine Bonnet et du lieutenant Bazin se précipitent : un combat meurtrier dans le village a lieu. Parmi les victimes, un lieutenant-colonel ennemi au titre de prince tombe sur les rives de la rivière Ecole. Les hommes du capitaine Bonnet se retirent, s'enfonçant dans le bois, attendant des renforts. Le Lieutenant Bazin et ses hommes à court de munitions, trouvent refuge dans une ferme pendant quelques heures avant de trouver une issue pour regagner Milly avec un prisonnier.

Les soldats ennemis, furieux d'avoir été attaqués par des soldats ne faisant pas partie de l'armée régulière et surtout de la perte de leur lieutenant-colonel, cherchent le maire, pillent le village, incendient des maisons : ce jour-là, 15 ménages ont tout perdu. Le maire et son fils sont interpellés à leur domicile, menés sur la place, ligotés, malmenés puis gardés prisonniers pendant la nuit dans un campement ennemi proche installé dans la plaine. Menacés d'être fusillés ou pendus, ils sont finalement libérés au moment du départ de la troupe prussienne.

A l'initiative du Lieutenant Bazin, des francs-tireurs et du concours de citoyens de Milly le souvenir du combat de Dannemois du 18 septembre 1870 et de 2 combats des 26 et 28 septembre 1870 à la Montignotte (*bois près de Milly*) sera perpétué par un monument.

La 1<sup>ère</sup> pierre est posée le 15 septembre 1872 au cours d'une cérémonie en présence d'une fanfare et d'une assemblée considérable, présidée par Sadi Carnot, député de S & Oise, qui conclura son discours par :

« La petite commune de Dannemois aura sa place dans notre histoire ».

Pendant de nombreuses années, une cérémonie anniversaire a eu lieu, très fréquentée.



On peut toujours voir ce monument au-dessus de Dannemois au bord de la route départementale.

Claudine.



Réalisation de ce journal: Les membres du Bureau  
Mise en page: Jean-Claude