

EDITO

Dans ce numéro :

Edito	1
Sorties 2022	2/3/4
Spectacle/Projets	5
Infos diverses	6
Lecture	7
Histoire	8
Prestataires	9
Recette	10



Bonjour

L'été est terminé, laissant place à l'automne avec la rentrée de nos écoliers mais aussi la reprise des activités pour les retraités ANHR. Certains d'entre nous ont pu prolonger les vacances avec un séjour en Sicile. En effet un groupe très motivé a pu visiter Palerme, Syracuse, l'Etna, Agrigente, etc. De nombreuses sorties sont prévues pour la fin de l'année, vous pouvez les découvrir dans ce journal. Nous continuons également nos rencontres conviviales du jeudi avec de nombreuses activités et surtout le plaisir de se retrouver.

Nous avons participé au Congrès National ANHR à Mont De Marsan les 28 et 29 septembre. Moment de convivialité qui permet de rencontrer et d'échanger avec les adhérents d'autres sections et de définir ensemble, une stratégie et une vision à moyen terme de l'évolution de notre Association.

Nous allons également, en lien avec l'EHPAD, participer aux manifestations d'Octobre Rose. Nous continuons aussi, en tant que bénévole, de prendre part aux animations (loto, anniversaire) en lien avec l'animatrice.

Bonne lecture à tous

Amitiés

Florence



NOS SORTIES EN 2022

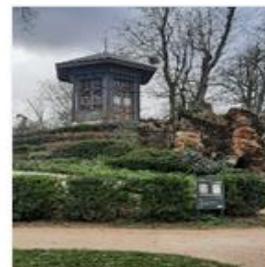
VISITE DU MONT VALERIEN LE LUNDI 28 MARS 2022



24 personnes sur l'esplanade de l'abbé STOCK (cet abbé accompagnait les condamnés au poteau d'exécution et recueillait au risque de sa vie des lettres et des objets destinées à leur entourage). Nous étions accompagnés par une guide conférencière qui nous a fait suivre le parcours des fusillés avant leur exécution. Nous avons effectué le circuit suivant : la forteresse, la chapelle, la clairière où étaient exécutés les condamnés, la stèle et le monument des fusillés sur lequel sont inscrites leurs identités et leurs dates d'exécution, une crypte avec des cercueils identiques à ceux des fusillés. La visite s'est terminée au pied de la croix de Lorraine. Cette visite fut émouvante, très réaliste et en particulier, quand nous avons lu les ultimes messages écrits des condamnés destinés à leurs familles. Grâce à ces lettres nous avons été sensibles à leur état d'esprit avant de mourir pour la France, dans la dignité.

VISITE DU MUSEE CAILLEBOTTE à YERRES le 07 avril 2022

13 adhérents ANHR ont pu apprécier la propriété Caillebotte qui a appartenu à la famille du peintre Gustave Caillebotte et à son frère Martial. Elle se situe à Yerres en Essonne. Les Caillebotte séjournèrent dans cette propriété de 1860 à 1879. Visite guidée du jardin et du Château



VISITE DE L 'AUTRUCHERIE A MONTMACHOUX – 13 mai 2022

14 personnes se sont retrouvées à Montmachoux pour partager un déjeuner à base de plats d'autruches. Nous avons pu également visiter la ferme de Sylvette et Emmanuel Robert qui les élèvent. Journée très intéressante.



3 JOURS A BERLIN – du 31 mai au 02 juin 2022

33 adhérents de Paris et Corbeil ont pu arpenter pendant 3 jours la ville de Berlin : visite du Château de Charlottenbourg, la porte de Brandebourg, les quartiers de l'ancien Berlin Est et les vestiges de l'ère soviétique dont subsistent quelques avenues surdimensionnées pour les défilés de la propagande, et bien évidemment les quelques restes, sauvés pour le devoir de mémoire, du fameux « mur de Berlin » décorés après la chute par nombre d'artistes peintres du « street art » Un séjour bien apprécié.



LES HORTILLONAGES A AMIENS ET VISITE DE LA VILLE – 13 Juin 2022

Voyage aller et retour en bus. Visite commentée en barque des Hortillonnages (du latin « hortus » qui signifie jardin), une multitude de petites parcelles cultivées, entourées d'eau, accessibles uniquement en barque grâce à un réseau de petits canaux, les « rieux », déjeuner au bord de l'eau et visite du vieil Amiens. Une journée bien agréable. 24 personnes ont participé à cette excursion





LA SICILE du 09 au 16 septembre 2022

Un groupe de 27 personnes a pu pendant une semaine apprécier les charmes de la Sicile : L'Etna et Taormine, Syracuse, patrie d'Archimède, et l'île d'Ortygie, Palerme, Agrigente (la vallée des temples) et profiter d'une mer à 28° et d'un soleil éclatant. Groupe très agréable et motivé.



RANDONNEES EN ESSONNE ET SEINE ET MARNE

Différentes randonnées ont été proposées, en voici quelques-unes :

Forêt de Rougeau le 02 février 2022 avec pause thé, Chamarande le 18 août 2022, forêt des Grands Aaux à Champcueil le 15 septembre 2022, forêt de Fontainebleau et pique-nique à la Tour Denecourt le 22 septembre 2022. Merci à nos guides Philippe, Micheline, Patricia, Maryse et Jean-Paul.



SPECTACLES MUSICAUX

LE 11 JUIN 2022 une animation musicale a été organisée au sein de l'EHPAD de Corbeil en partenariat avec la troupe musicale PEPS HARMONY et notre association. Nous avons partagé un moment musical sympathique avec les résidents, le personnel, les familles et des représentants du CHSF.



Le nouveau spectacle des ZICOS est programmé du 05 au 13 Novembre 2022

30 chanteurs et 15 musiciens fouleront une scène de forme inédite pour reprendre les plus grands succès de la chanson Française et Internationale.

Décors, costumes, vidéos, mises en scène... le spectacle sera total pour cette 14ème édition à **VILLEJUST** en Essonne (Complexe de la Poupardière)

Pour toute information complémentaire vous pouvez contacter Patricia Blanchard au 0612401495

La bande annonce est sortie => <https://www.youtube.com/watch?v=TSWnrQV1YNU>

Réservations en ligne : <https://autour-des-zicos.festik.net/autour-des-zicos>

Ou à Auchan-Villebon

CONCERTS

Samedi 5 / 11 Concert n°1 – 20h30 - Dimanche 6 / 11 Concert n°2 – 15h30

Lundi 7 / 11 Concert n°3 – 20h30 - Mardi 8 / 11 Concert n°4 – 20h30

Mercredi 9 / 11 Concert n°5 – 20h30 - Jeudi 10 / 11 Concert n°6 – 20h30

Vendredi 11 / 11 Concert n°7 – 15h30 - Concert n°8 – 20h30

Samedi 12 / 11 Concert n°9 – 15h30 - Concert n°10 – 20h30

Dimanche 13 / 11 Concert n°11 – 15h30

Renseignements au 06 26 05 38 28 www.zicosite.fr

ACTIVITES A VENIR

- Visite d'une ferme à Saint-Escobille (91) avec déjeuner au Restaurant « LES FRERES D'ARMES »
- Visite du conservatoire des plantes à MILLY LA FORET (91) avec repas
- Repas au restaurant « Le Hoggar » à Corbeil-Essonnes
- Repas au Lycée Hôtelier d'Etiolles le 06 décembre 2022
- Evènement musical à Courcouronnes à l'occasion du téléthon le 7 janvier 2023
- 2 jours à Nancy « Les Marchés de Noël » - 7-8 décembre 2022 (voyage A/R en car)

Visite guidée du centre historique de Nancy – Après-midi et soirée libre pour flâner dans les différents villages et marchés de la St Nicolas. Diner au restaurant l'Excelsior et visite de la Villa Majorelle et de la chocolaterie Alain Batt

L'ANHR c'est également le partage de nombreuses autres activités :

Les cours d'anglais, de sophrologie des ateliers Cuisine, Couture, Tricot, balades à la découverte de notre patrimoine, journées à thèmes, partager des sorties culturelles, initiation à la généalogie, aux danses de salon ou tout simplement prendre le temps de papoter autour d'un café.

C'est aussi s'associer avec le personnel de l'EHPAD pour aider l'animatrice dans des moments de partage avec les résidents (loto – anniversaires – etc..)

Rejoignez-nous également sur notre Site internet :

<https://www.anhr9177.fr>

Et notre page Facebook : ANHR SECTION 91/77



INFORMATIONS DIVERSES

Si vous aimez marcher ou chanter ou les deux, ces infos sont pour vous (de la part de Nicole et Florence).

Venez



marcher avec nous !!

Tous les mercredis à 18h00

Rendez vous devant l'entrée de l'aquastade de Mennecy
1 heure de marche dans la bonne humeur, accessible à tous

Tatiana DUMENY

Tat & Oli Fit

06 50 44 85 96

Gratuit !!



CHORALE
Les VOIX de ROUGEAU

Répétition le vendredi de 20h à 22h
au Foyer des Anciens - Saintry sur Seine
avec chef de chœur confirmé

Pas d'audition
Débutant accepté
Répertoire varié

tel : 06 14 81 50 89
cdcc@orange.fr
<https://voixderougeau.mon-site-orange.fr>

NOTRE PAGE LECTURE



« Valérie Perrin est une **romancière de nationalité française** née en

1967. En couple avec le célèbre réalisateur de cinéma Claude Lelouch, elle travaille depuis les années 2000 dans le milieu du cinéma en tant que scénariste et photographe de plateau. Sa rencontre avec [Claude Lelouch](#) en 2006 détermine sa carrière au cinéma comme photographe de plateau puis comme co-scénariste sur les derniers films du réalisateur³, mais ce sont surtout ses romans qui la font connaître du grand public.



Son premier roman, [Les Oubliés du dimanche](#), paraît en 2015. Il reçoit 13 prix, dont le Prix du premier roman de Chambéry 2016, le prix Chronos 2016, le Choix des libraires 2018, assorti de traductions en Italie en 2016 et en Allemagne en 2017. Il aborde le lien intergénérationnel : « un beau livre sur la mémoire et la transmission, porté par une écriture sensible » titre l'Express styles ».

C'est l'histoire d'une aide-soignante qui travaille dans une maison de retraite. Elle adore son métier. C'est un livre plein d'émotions et de sensibilités au travers d'une histoire familiale peu commune. L'écriture est simple et se lit très rapidement. Livre de 416 pages. Nicole

« Son deuxième roman [Changer l'eau des fleurs](#), publié en 2018, est également couronné de plusieurs prix dont le prix Maison de la Presse qui récompense un ouvrage rédigé en langue française destiné à un large public : pour le jury, c'est « un roman sensible, un livre qui fait passer du rire aux larmes avec des personnages drôles et attachants ».



C'est l'histoire de Violette, qui est gardienne dans un cimetière. Elle accueille les gens de passage dans sa loge mais se lie aussi d'amitié avec tous les professionnels qui interviennent lors d'un enterrement. L'histoire personnelle de Violette est assez triste mais il y a au travers de son travail au quotidien, une reconstruction personnelle. Malgré tout ce n'est pas un livre accablant. Livre de 672 pages.

[Trois est le troisième roman](#) de Valérie Perrin paru en mars 2022 ; 1986. Adrien, Étienne et Nina se rencontrent en CM2. Très vite, ils deviennent fusionnels et une promesse les unit : quitter leur province pour vivre à Paris et ne jamais se séparer. 2017. Une voiture est découverte au fond d'un lac dans le hameau où ils ont grandi. Virginie, journaliste au passé énigmatique, couvre l'événement. Peu à peu, elle dévoile les liens extraordinaires qui unissent ces trois amis d'enfance. Que sont-ils devenus ? Quel rapport entre cette épave et leur histoire d'amitié ?



L'amitié, l'adolescence et le douloureux passage à l'âge adulte. Un livre étonnant par ses rebondissements et on s'attache vite à ses trois enfants différents.

Nicole

PAGE D'HISTOIRE

Filatures à Corbeil Essonne

Le coton, fibre végétale originaire d'Inde, apparaît en Europe au XIII^{ème} s. et est utilisé dans certains ateliers vénitiens et sous forme de mèche pour la fabrication des bougies.



Les « indiennes », toiles de coton imprimées de couleurs vives (*impression grâce à un bloc de bois gravé enduit de teinture*) débarquent au XVII^{ème} s sur le vieux continent. Les français ont un tel engouement pour les qualités du produit (*bon marché, souple et solide, facile d'entretien*) et son originalité que, redoutant sa forte concurrence aux autres manufactures textiles du royaume (*soie, laine, lin et chanvre*), Louis XIV et Colbert en interdisent l'importation, la fabrication et même le port en 1686. Dès la levée de la prohibition par Louis XV en 1759, des manufactures s'implantent un peu partout en France.

Christophe-Philippe **Oberkampf** (1738-1815), fils d'une famille de teinturiers d'origine Allemande crée la manufacture de Jouy-en-Josas en 1760. L'entreprise sélectionne meilleurs ouvriers, fait évoluer les procédés d'impression et connaît un immense succès avec la « toile ».



les
de Jouy

de la

A la même époque, à Corbeil, Jacques Baron, manufacturier et mercier parisien, établit dans une partie prairie de Saint-Jean et une propriété située au lieudit les Bordes traversée par un bras de l'Essonne, une manufacture de toiles teintes.

Pour seconder la manufacture de Jouy, en 1770, Oberkampf achète l'usine d'indiennes « Des Bordes » à la veuve Baron. Corbeil a l'avantage d'être sur le trajet Paris-Fontainebleau et offre des possibilités d'un transport fluvial. De plus, l'eau en abondance sur le site permet de destiner « l'Indienne » (*nom donnée à l'usine*) aux travaux de blanchiment et de teinture.

Elle sera gérée jusqu'en 1796 par son frère Frédéric qui acquiert des terres supplémentaires et un moulin voisin, puis par ses neveux : Philippe, Victor puis Christophe **Widmer**², qui continueront à accroître le site.



« L'Indienne » sera achetée par François Joseph Dutfoy en 1823. Malgré des travaux, l'acquisition de nouvelles machines, les résultats ne seront pas au rendez-vous et après la crise économique de 1830 et l'épidémie de choléra de 1832, il vendra en 1833 une partie des bâtiments à Charles Boeking (*associé de Louis Féray*), et l'autre partie en 1836 à Pierre Meslier, négociant à Paris. « L'Indienne » appartiendra ensuite à Guillaume Victor Bousquet.

Sous l'empire, Oberkampf décide d'acheter le coton brut et de filer et tisser ses toiles lui-même (*difficulté d'approvisionnement en toiles anglaises consécutive au blocus continental ou surcoût*). Il achète en 1804 le **domaine de Chantemerle** sur la commune d'Essonne (*propriété de 6 hectares avec maison d'habitation*) situé en face de « l'Indienne », ancienne usine

à tan sur un bras de l'Essonne. Le réseau hydraulique y est favorable pour construire une usine de filage et de tissage. Une filature de 25 m est construite sur pilotis avec une roue hydraulique à chaque extrémité, ainsi qu'un atelier mécanique et une fonderie pour la production machines et des pièces métalliques nécessaires au fonctionnement de la et de la tissanderie. La manufacture est effective en 1810, gérée par son **Louis Féray**³ qui en devient propriétaire en 1821, à la dissolution de l'indivision de la succession d'Oberkampf, mort en 1815. Elle a un bon rendement et est la plus grande d'Europe (*sur 14 hectares et 1.327 employés*).



des
filature
gendre

Louis Féray rachète en 1830 la Filature des Marines (*près de Chantemerle*), de coton qu'il transforme en filature de lin. Son fils **Ernest**⁴ lui succède en 1836. La filature mécanique de lin est une des premières de France. Les toiles de lin sont aussi tissées à Chantemerle sur des métiers Jacquart. Il développe la fabrication du linge de table ouvré et damassé en fil de lin. Des 1850, le déclin de l'entreprise est amorcé, accentué en 1870 (*années de guerre*). Un incendie en 1881 et une tentative de la conversion de la filature de coton par la ranie (*ortie orientale*) en 1884 conduisent l'usine à sa perte. Après le décès de Ernest Féray en 1891, les biens des héritiers Féray à Corbeil et Essonne sont acquis par Darblay en 1894, pour d'autres affectations.

filature

Claudine

1. **Victor Widmer** (1775-1859) s'est illustré comme capitaine des pompiers d'Essonne.
2. **Louis Féray** époux de Julie, fille aînée de Christophe Oberkampf et fils d'un armateur du Havre qui avait le monopole du transport des toiles pour Jouy.
3. **Ernest Féray** (1804-1891), polytechnicien, nommé commandeur de la Légion d'Honneur à l'occasion de l'exposition universelle en 1839. Elu Sénateur en 1876. Maire de Corbeil de 1848 à 1878, il s'implique dans les actions sociales (instruction publique, caisses de prévoyance, adduction d'eau potable...). Il milite pour le rapprochement des deux communes, Essonne et Corbeil, demande l'ouverture d'une rue Oberkampf qui reliait les deux communes sur un terrain qu'il donne aux communes, en prolongement du pont qui deviendra le pont Féray.

Sources : Industries textiles en Essonne XVIII^e – XIX^e s. - Dannemois se Raconte – 2013 / Colloque scientifique et historique : Oberkampf et la toile imprimée XVIII^e–XIX^e siècles production, création, consommation – 2015 / Dutfoy Catoire levé Histoire de famille. Jacques et Solange Dutfoy – 2007 / AD Essonne.

INFORMATIONS DE NOS PRESTATAIRES



Hospitaliers,
la garantie santé
qui vous correspond !

MNH

Contact :

LAURENCE HOUPEAU

EXPERTE PROTECTION SOCIALE : Mutuelle & Prévoyance

Direction Commerciale et des Réseaux

Tél. : **06 48 19 28 75**

Retrouvez-nous sur www.mnh.fr

#NOUSSOMMES HOSPITALIERS

MNH ESSENTIA couvre les prestations indépendantes, mais pas la prise en charge en cas d'hospitalisation, le 100% Santé, les forfaits (forfaits, cotisation...), le soutien psychologique, l'assurance de décès (de 11,434€ max*) pour un agent hospitalier de 22 ans.

EN CE MOMENT
1 mois offert

Voire conseillère MNH Severine DESMOTES sera présente dans votre établissement le jeudi 22 septembre de 13h à 16h. Contactez-la au 07 67 2381 27 ou severine.desmotes@mnh.fr

[mnh.fr](http://www.mnh.fr)

CGOS

Vous et votre famille

Célibataire, en couple, séparé... le C.G.O.S vous accompagne dans tous les moments de votre vie :

- naissance ou adoption d'un enfant
- centre de loisirs et d'accueil périscolaire
- scolarité de vos enfants, du primaire aux études supérieures
- Noël de vos enfants*
- difficultés financières
- handicap
- décès
- renseignements juridiques

Vacances

Pour faciliter les départs en vacances, le C.G.O.S participe à vos dépenses :

- offre sociale de vacances pour adultes et enfants :
- séjours à Prix mini, offres à Prix réduit, Coups de cœur de votre région*, réductions Libre évasion...
- prestations pour vos vacances, seul ou en famille*, et pour celles de vos enfants
- chèques-vacances

Avantages Conso et Services +

Des achats en prévision ? Faites des économies grâce aux avantages négociés par le C.G.O.S !

- Avantages conso : cartes et chèques réductions sur de grandes enseignes, coffrets cadeaux, presse magazine...
- Services + : soutien scolaire, achats de voitures neuves et d'occasion, location de véhicules, assurances auto et habitation...

Billetterie et Loisirs

Envie de divertissement, de détente, de découverte ? Le C.G.O.S vous permet d'accéder à une offre culturelle et de loisirs conséquente.

- billetterie : parcs de loisirs, visites, spectacles et cinéma...
- loisirs : offres bien-être, sorties, sport détente, gastronomie, forfaits et locations de ski...
- chèques Culture
- activités culturelles et de loisirs de votre région*
- soutien à la pratique sportive, culturelle ou de loisirs*

Logement

En cas de difficultés, le C.G.O.S peut vous apporter un soutien financier pour votre logement sous forme d'aides remboursables :

- pour la location, le déménagement, les travaux ou les frais d'accession à la propriété
- pour des dépenses ponctuelles

Retraite

Votre retraite, profitez-en !

- Complémentaire Retraite des Hospitaliers, pour bien profiter de votre retraite
- prestation versée lors de votre départ à la retraite
- prestation annuelle si vous avez des revenus modestes à la retraite

Retrouvez-nous sur cgos.info

*selon votre régime

CGOS
Mon espace agent

SEJOURS VACANCES MONDIAPIC



Les vacances se terminent pour certains et il est temps de penser déjà à la prochaine saison. Comme chaque année, nous allons procéder à l'achat de séjours en mobile home avec l'organisme MONDIAPIC.

Afin de profiter de tarifs intéressants (155€ la semaine), nous devons acheter 20 séjours à l'avance soit un montant de 3100€. Celles et ceux d'entre vous qui sont intéressés par un séjour (ou plusieurs) même s'ils n'ont pas encore choisi les dates et leur destination, peuvent d'ores et déjà régler leur inscription par chèque à l'ordre de l'ANHR 91 ou par virement **avant le 15 octobre 2022**. Les réservations seront ouvertes dès le 14 novembre 2022 et sont valables deux ans.

Nous ne pourrons lancer les réservations qu'après l'achat des 20 séjours (minimum).

Le catalogue **Mosaïque-Rêvetapes** est consultable sur le site de **MONDIAPIC (LOISIRS VACANCES PASSION)** : www.mondiapic.com

Pour toute demande d'informations complémentaires, contacter Florence ou Patricia.

RECETTE DU GATEAU DE COURGETTES (en français et en anglais)



LE GÂTEAU DE COURGETTES

Ingrédients :

700 g de courgettes
3 œufs
180 g de sucre
150 g de farine
15 cl de lait
60 g de beurre fondu
2 sachets de sucre vanillé
1 sachet de levure

Eplucher les courgettes, retirer les pépins et cuire dans une casserole d'eau bouillante avec une pincée de sel.

Pendant ce temps mélangez les autres ingrédients dans un saladier.

Egoutter et mixer les courgettes et les ajouter à la préparation

Verser dans un moule à manqué et enfourner pour 45 mn de cuisson th.6 (180°).

THE COURGETTES CAKE

Ingrédients :

700 g courgettes
3 eggs
180 g sugar
150 g flower
15 cl milk
60 g melted butter
2 packets of vanilla sugar
1 packet of backing powder

Peel the courgettes, remove the pips and cook in boiling water with a pinch of salt.

During this time, mix the other ingredients in a bowl.

Drain and mix the courgettes and add into the preparation.

Put on a cake tin and put on the oven, cook for 45 mn th.6 (180°).

Par Françoise (une recette de Martine)