



JOURNAL DES HOSPITALIERS RETRAITÉS

SECTION ESSONNE & SUD SEINE ET MARNE

N°8 — JANVIER 2025

EDITO



Bonjour,

C'est avec un immense plaisir que nous vous présentons cette nouvelle édition du journal de notre association. Une année s'est achevée, riche en rencontres, en événements et en moments de partage

Au fil de cette année 2024, nous avons poursuivi notre engagement, renforcé les liens entre nous, rompu l'isolement et partagé des instants de convivialité. Que ce soit à travers nos sorties culturelles, nos rencontres amicales ou encore nos actions solidaires.

Dans ce journal, vous retrouverez les temps forts de l'année, des photos et des projets à venir. Ce retour en images et en mots est aussi l'occasion de remercier tous ceux qui, par leur engagement bénévole et leur enthousiasme, font vivre notre association et lui permettent de grandir chaque année (18 adhérents de plus en 2024).

Nous avons eu notre Assemblée Générale le 23 janvier. 56 adhérents participaient à cette assemblée et 29 avaient donné leur pouvoir. Nous remercions Mr TOULLALAN et Françoise LLENSE pour leur présence.

Je vous souhaite une bonne lecture

Avec toute mon amitié

Florence



NOS SORTIES DU 2EME SEMESTRE 2024

18/06/2024 : Visite du Moulin et du Château de TALCY



Guidés par Violaine et Philippe, nous nous sommes rendus à TALCY en Loir et Cher pour visiter le moulin qu'ils restaurent. Puis après un repas convivial à l'auberge du château, une visite guidée de cet édifice nous a fait découvrir cette demeure de charme et ses jardins. Construite en 1520, elle a conservé son mobilier du XVIII^e siècle et résonne des écrits amoureux des poètes Ronsard et Agrippa d'Aubigné. Une belle découverte.



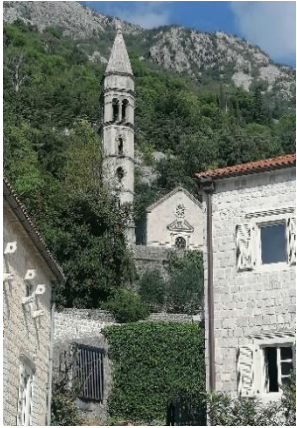
24/06/2024 :
Pique-Nique
Dans le parc
du domaine
de
Chamarande
par une belle
journée
ensoleillée.



06/09/2024 : Balade à Bois Le Roi
Découverte à pied des « Affolantes » des
bords de Seine, majestueuses demeures du
19^{ème} siècle.



22 au 29/09/2024 : Voyage au Monténégro



Notre voyage annuel nous a conduit au MONTENEGRO (dans les Balkans) au Club Coralia Tara à Becici près de Budva et Tivat (le petit Saint Tropez Monténégrain). Le pays se compose d'une étroite plaine côtière bordée par la mer Adriatique et de hautes montagnes en arrière-pays.

Agréable séjour rythmé d'activités sportives, baignades, soirées animées. Lors de nos excursions en bus et en bateau, nous avons pu admirer les bouches de Kotor. Site reconnu comme le fjord le plus méridional d'Europe, la baie de Kotor offre un paysage inoubliable. Une promenade en bateau sur le lac de Skadar, nous a fait découvrir le plus grand lac naturel des Balkans et parc national qui s'étend sur deux pays : Le Monténégro et l'Albanie. Certain(es) d'entre nous ont visité Dubrovnik, en Croatie et/ou ont fait une excursion en Albanie.



11/10/2024 : Visite de la cité immersive Vikings à ROUEN.

A travers un parcours interactif, un plongeon à l'époque des Vikings dans des décors historiques monumentaux. Puis visite guidée de l'Abbaye de Jumièges, un des plus anciens et des plus importants monastères bénédictins de Normandie. Construit à la fin du VIII^e siècle, cet édifice est un témoignage unique d'église chrétienne Carolingienne.





08/11/2024 :
Randonnée en forêt de Barbizon



10/11/2024 : Visite de l'Hôtel particulier « La Païva » sur la plus belle avenue du monde.

Une visite inattendue dans un cadre unique ! Narré par Philippe, notre incontournable guide conférencier, le destin exceptionnel d'Esther Lachmann, née à Moscou en 1819. Devenue courtisane et prête à tout pour atteindre ses objectifs, elle deviendra marquise de La Païva et se fera construire le plus somptueux hôtel particulier des Champs Elysées.



12 et 13/12/2024 : Noël en Flandres. Visites guidées de Lille et Bruges et marchés de Noël

Après un départ matinal en bus, nous sommes arrivés à Lille, capitale des Hauts de France. Une visite guidée depuis l'îlot Comtesse jusqu' à la Cathédrale Notre Dame de la Treille nous a fait découvrir ses richesses architecturales. Après le déjeuner au restaurant, nous avons pu admirer la ville au sommet de la grande roue puis profiter du marché de Noël, place Rihour, avec ses 90 chalets dans un village féérique où nous avons dégusté vin ou chocolat chaud. Après un dîner et une nuit à l'Hôtel, nous avons pris la direction de Bruges, la « venise du Nord », classée au patrimoine de l'Unesco, pour une visite guidée à travers ses hauts lieux touristiques : Le Béguinage, le lac d'amour, l'église Notre Dame, les places du Bourg et du marché, la Basilique St Sang, le Rozenhoedkaai, etc. Après le déjeuner et une balade sur le marché de Noël nous avons pris le chemin du retour avec quelques gourmandises chocolatées.



Le 14 janvier 2025 : Repas au Lycée Hôtelier d'Etiolles



Excellent repas confectionné et servi par les élèves de seconde bac professionnel pour débiter la nouvelle année. L'occasion aussi de fêter l'anniversaire de Michel !



Le 24 Janvier 2025 : Musée des Arts et Métiers à Paris



De belles découvertes lors de la Visite guidée par Bernard du Musée des Arts et Métiers. Technologies actuelles, évolution depuis l'époque de nos arrières grands parents jusqu'à nos jours.





SPECTACLES MUSICAUX

Pep's Harmony fête ses 10 ans avec un nouveau spectacle « Au bout de nos rêves... » le 22 mars 2025 à 20h 00 à l'Espace 520 à Egly (91) Infos et réservations : Tél : 01.64.90.91.92 <https://cleegly.wixsite.com/clceegly> et le 05 avril 2025 à 20 h 00 Salle Gérard Philippe à Lisses (91) Infos et réservations : Peps.harmony@gmail.com



ACTIVITES ET SORTIES A VENIR



- La route des Ecrivains : Corbeil – Medan, sortie en bus, de la maison d'Emile Zola et musée Dreyfuss au château de Monte-Cristo, le 21 mars 2025
- Visite des Archives Départementales à Chamarande, organisée par Nicole et pique-nique dans le parc en fonction de la météo, le 11 avril 2025
- Séjour à BARCELONE (Espagne) sur 3 jours du 12 au 14 mai 2025, transport aérien et hébergement à l'Hôtel
- Le Puy du Fou, restaurant, animation, spectacle sur 2 jours dont le spectacle nocturne « Les noces de feu » les 16/17 juin 2025,
- Voyage en ITALIE Circuit « les Pouilles » Transport aérien et hébergement en hôtel 4* formule all inclusive du 14 au 21 septembre 2025
- Le canal de Briare + 7 écluses : croisière commentée sur le pont canal, repas, visite commentée du musée des deux marines + 7 écluses le 03 octobre 2025
- Week-End Noël pays des châteaux : Chenonceaux et Amboise sur le thème de Noël, dégustation aux caves de Monmousseau puis Chambord les 11 et 12 décembre 2025
- Les sorties à PARIS sont à finaliser avec notre guide. En prévision : Visite de l'Opéra Garnier et de Notre Dame
- Des randonnées seront aussi programmées dans l'année.

L'ANHR c'est également le partage de nombreuses autres activités :

Chaque mardi le tarot réunit un petit groupe d'adhérents et chaque jeudi un panel d'activités diverses et variées est proposé : cours d'anglais, sophrologie, travaux de couture et tricot, chant, danse, balades à la découverte de notre patrimoine, journées à thèmes, sorties culturelles ou tout simplement discussions autour d'un café ou d'un thé et quelques pâtisseries.



Manchons sensoriels et thérapeutiques, confectionnés par Jacqueline et un petit groupe d'adhérents, destinés aux résidents de l'Ehpad.



APRES MIDI ANIMATIONS EHPAD

Le 27 Juin 2024 : Fête de l'Été

Après-midi festif avec chant, danse et bonne humeur devant les résidents qui ont bien apprécié la prestation.



Le 18 Octobre 2024 : Crêpes party à l'occasion d'Octobre Rose



Le 5 décembre 2024 : Création de cartes de fin d'année pour les résidents de l'EHPAD



Le 19/12/2024 : Spectacle de Noël



Rejoignez-nous également sur notre Site internet : <https://www.anhr9177.fr/>
Et notre page Facebook : ANHR SECTION 91/77

INFORMATIONS DIVERSES

Notre Assemblée Générale s'est tenue le 23 janvier 2025



56 adhérents participent à cette assemblée + 29 Pouvoirs : soit 85 représentés sur 126 adhérents (66.66 %, soit les 2/3).



C'est un moment clé de notre Section, où nous prenons le temps de nous retrouver, de faire le point sur nos actions et décider ensemble de l'avenir de notre Section. Nos partenaires MNH, BFM, MONDIAPIC étaient présents et ont pu rencontrer les adhérents de notre Section.

Conformément aux statuts nationaux, les membres du bureau ont tous démissionné, se sont représenté et à l'unanimité leur mandat a été renouvelé. Merci à tous de votre confiance, à nous de vous apporter l'envie de continuer l'aventure.



A l'occasion des 20 ans de la loi Léonetti sur la fin de vie, une conférence aura lieu le mardi 04 mars 2025 de 14h30 à 17h30 au Centre Hospitalier Sud Francilien à Corbeil Essonnes, Salle du Conseil de surveillance. Pôle A 2^{ème} étage.

Les personnes intéressées peuvent s'inscrire auprès de Nicole

Différents thèmes seront abordés durant cette conférence

Nicole.



Si vous aimez la peinture, la sculpture et la calligraphie, rendez-vous à l'exposition qui se tiendra à Draveil du 23 au 30 mars 2025 lors du 42^{ème} salon du Chêne d'Antin.

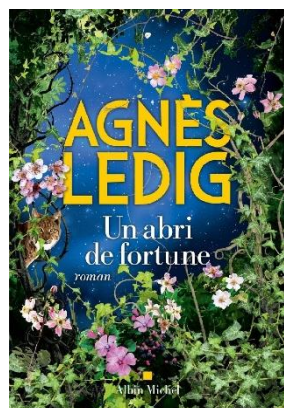
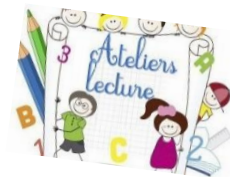
Vernissage le Samedi 22 mars à 19 h.

Ouverture au public avec entrée libre :

Dimanche 23 mars de 10 h 00 à 18 h00, Lundi 24 au Vendredi 28 de 14h00 à 18h00, Samedi 29 et Dimanche 30 mars de 10h00 à 18h00

Catherine Audrain

NOTRE PAGE LECTURE

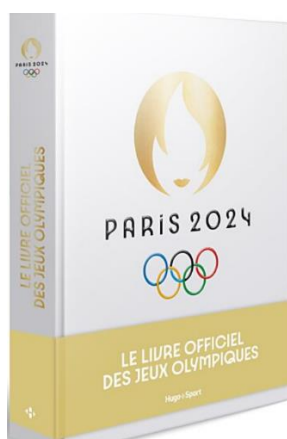


Un abri de fortune est un roman qui explore les thèmes de la nature, de la reconstruction personnelle et des relations humaines. L'histoire se déroule dans un gîte isolé des Vosges où des personnages en quête de rédemption et de renouveau se retrouvent. Agnès Ledig, avec une plume bienveillante, rend hommage à notre mère nature et invite les lecteurs à réfléchir sur ses bienfaits.



Connaissez-vous des personnes qui n'arrivent plus à regarder un film à la télévision sans scroller, en même temps, sur leur téléphone ? En faites-vous partie ? Sans cesse stimulés par les médias et les réseaux sociaux, nos cerveaux ont pris de mauvaises habitudes et ont toujours besoin de plus de stimulation...

Dans ce livre de développement personnel avec une préface de l'écrivain Bernard Werber, votre attention est votre super pouvoir, Fabien Olicard vous explique comment apprivoiser à nouveau votre pleine faculté d'attention.



Livre officiel des JO 2024. Préface de Tony Estanguet. Le livre officiel des grands moments des Jeux Olympiques de Paris 2024 : toutes les disciplines, tous les résultats, les plus belles photos.

Revivez les Jeux Olympiques de Paris 2024 dans ce magnifique beau livre officiel : **320 pages**, plus de **400 photographies exceptionnelles** qui retracent toute l'olympiade, depuis le relais de la flamme jusqu'à la cérémonie de clôture au Stade France, en passant par la cérémonie d'ouverture et, bien sûr, tous les exploits sportifs (Léon Marchand, Teddy Riner, Simone Biles, Pauline Ferrand-Prévot... la liste est longue !).

Vous trouverez aussi **les podiums** de chaque épreuve, **des citations inspirantes**, ainsi que **des anecdotes insolites** qui ont marqué ces Jeux de Paris 2024. Les **statistiques notables** et tous les **records battus** pendant la compétition sont également soigneusement répertoriés ainsi qu'un **palmarès complet de toutes les épreuves**, accompagné du **tableau des médailles** détaillant les performances des nations participantes. Ce livre souvenir est **une immersion totale dans l'univers des Jeux Olympiques de Paris 2024**.

PAGE D'HISTOIRE

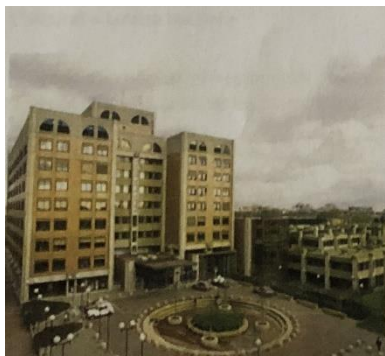


L'Hôpital Gilles de Corbeil est l'héritier de l'Hôtel Dieu de Corbeil Essonne. Implanté au centre-ville de Corbeil, ce dernier fut détruit sous la Révolution.

Au XIXe siècle, deux frères fortunés, les frères Galignani, firent un don pour la construction d'un Hôpital-Hospice. Ce dernier prit le nom de ses donateurs. Il ouvrit ses portes le 7 novembre 1866. Il employait 15 professionnels de santé en 1891. Dans les années 70, l'extension et la modernisation de l'Hôpital-Hospice Galignani furent décidées par les pouvoirs publics.

La construction de l'Hôpital « Gilles de Corbeil » fut donc lancée en 1981.

Cet Hôpital fut inauguré le 19 novembre 1985. Il assurait toutes les spécialités médicales dont la gynécologie obstétrique.



L'Hôpital « Louise Michel » : Le projet d'un Hôpital Intercommunal accompagnant le développement démographique de la ville nouvelle d'Evry fut acté par les pouvoirs publics en 1976 (sur décision de Simone Veil, Ministre de la Santé). Implanté à Courcouronnes (aux abords d'Evry), le Centre Hospitalier Intercommunal « Louise Michel » ouvrit ses portes le 20 octobre 1982. La construction de l'Hôpital avait été confiée à l'architecte Adrien FAINSILBER (architecte de la Cité des Sciences et de l'Industrie de La Villette ainsi que La Géode). Cette construction s'était déroulée de 1978 à 1981. Hôpital dans la cité, le bâtiment occupait une position centrale au cœur du quartier du canal. Avec 300 lits de Médecine Chirurgie Obstétrique, l'offre de l'Hôpital Louise Michel recouvrait également un secteur de psychiatrie adultes.

Le Centre rééducation-réadaptation « Albert Calmette » : Rattaché en 1998, le Centre Albert Calmette de Yerres abritait un service de réadaptation cardio-vasculaire de 20 lits et un service de réadaptation fonctionnelle d'une capacité équivalente. Son offre de soins comportait également un hôpital de jour d'une dizaine de places. Implanté dans le centre-ville de Yerres, cet établissement de soins de suite occupait un ancien « préventorium » (prenant en charge les enfants tuberculeux du département de l'Essonne jusqu'en 1994).



Le Centre Hospitalier Sud-Francilien : La configuration actuelle du groupement hospitalier fût arrêtée le 30 juin 1999. Cette date entérine la fusion administrative de l'hôpital « Louise Michel et de l'hôpital « Gilles de Corbeil » ainsi que des établissements de soins qui leur étaient rattachés dont le centre « Albert Calmette ».

L'hôpital Sud Francilien : Le principe du regroupement des principaux lieux de soins rattachés au Centre Hospitalier Sud Francilien fut acté en 2003. La première pierre de l'hôpital Sud Francilien fut posée le 10 juillet 2007. Le transfert des équipes du CHSF dans un bâtiment neuf, implanté à la jonction de Corbeil-Essonne et d'Evry fut lancé en janvier 2012. Il s'acheva le 26 mars 2012. Depuis cette date, le bâtiment hospitalier héberge, sur une superficie de 110 000 m², l'ensemble des services du groupe Hospitalier : Médecine, Chirurgie, Obstétrique (Maternité type 3), une offre de soins de suite en rééducation/réadaptation cardiaque, 5 unités cliniques de psychiatrie ainsi qu'un plateau technique de dernière génération. Deux ans après l'installation des équipes hospitalières dans le nouveau bâtiment, le bail emphytéotique hospitalier conclu avec la filiale Heveil (du groupe de BTP Eiffage) fit l'objet d'un protocole transactionnel de sortie négociée. Conclu le 14 avril 2014, ce protocole restitua au Centre Hospitalier Sud Francilien la pleine compétence sur l'exploitation et la maintenance du bâtiment.

Le site historique de l'hospice Galignani héberge depuis 1995 l'EHPAD de la Maison d'Accueil Galignani.

Philippe.

INFORMATIONS DE NOS PRESTATAIRES

MNH

Contact :

LAURENCE HOUPEAU

EXPERTE PROTECTION SOCIALE : Mutuelle & Prévoyance

Direction Commerciale et des Réseaux

Tél. : 06 48 19 28 75

Retrouvez-nous sur www.mnh.fr



Hospitaliers, la garantie santé qui vous correspond !

#NOUSSOMMES HOSPITALIERS

MNH ESSENTIA vous offre les prestations indépendantes, telles que la prise en charge en cas d'hospitalisation, le 100% Santé, des forfaits familles, contraception...
Le soutien psychologique, l'indemnité de décès, des 11,43€/mois* pour un agent hospitalier de 25 ans.

EN CE MOMENT 1 mois offert⁽²⁾

Votre conseillère MNH Séverine DESMOTTES sera présente dans votre établissement le jeudi 22 septembre de 13h à 16h. Contactez-la au 076/238127 ou severine.desmottes@mnh.fr

mnh.fr

CGOS



DOSSIER C.G.O.S 2025

Ouvrez vos droits 2025 en ligne depuis votre Espace agent !

+ D'INFOS

Depuis le 1^{er} janvier 2023, tous les retraités bénéficient des mêmes avantages que les actifs :

Aides exceptionnelles remboursable ou non, logement. Billetterie, avantages conso, chèques vacances, chèques culture, sport loisirs culture, prestations vacances, renseignements juridiques...

C'est le moment d'ouvrir vos droits 2025. Rendez-vous sur le site du CGOS

SEJOURS VACANCES MONDIAPIC



Le catalogue **Mosaïque-Rêvetapes** est consultable sur le site de **MONDIAPIC (LOISIRS VACANCES PASSION)** : www.mondiapic.com lien : <https://www.mondiapic.com/download/2023-Braochure-ete.pdf>

Pour toute demande d'informations complémentaires, contacter Patricia

RECETTE « LES CHOUQUETTES DE DIDIER »



LES CHOUQUETTES

Ingrédients pour environ 40 choux :

¼ de litre d'eau
100 g de beurre doux
1 cuillère à soupe de sucre semoule
1 cuillère à café de sel fin
150 g de farine
5 œufs (dont 1 servant à dorer les choux)

Préchauffer le four à thermostat 4,5 à 5
(Four électrique simple ou à chaleur tournante)

Mettre les ingrédients dans une casserole
rigoureusement dans l'ordre indiqué :
Eau, beurre, sucre semoule, sel fin
Porter le tout à ébullition

Puis ajouter dans la casserole 150 g de farine tamisée
Pour éviter les grumeaux
Remuer le mélange afin d'obtenir une pâte lisse et homogène

Mettre la pâte dans un saladier et y casser un à un 4 œufs entiers
En remuant bien à chaque incorporation d'œuf

Graisser une plaque et disposer la préparation au moyen
d'une poche à douille en prenant soin de laisser un espace
suffisant entre chaque chou afin qu'ils ne se gênent pas
lors de la cuisson

Dorer chaque chou à l'œuf entier au moyen d'un pinceau
et disposer sur chacun des grains de sucre

Laisser cuire environ 20 minutes
en surveillant la cuisson

Dégustez vos délicieuses chouquettes

Françoise (une recette de Didier)

THE CHOUQUETTES

Ingredients for about 40 pastries :

¼ l water
100 g soft butter
1 table spoon of sugar
1 tea spoon of salt
150 g of flour
5 eggs (keep one to brown the puff)

Warm the oven th 4,5 / 5
(simple electric oven or rotating heat)

Put the ingredients in a pan
strictly in this order :
water, butter, zucker, salt
Boil all the ingredients

Then add 150 g sifted flour into the pan
to avoid lumps
Mix to obtain a smooth paste

Put the pastry in a bowl. Break 4 eggs and add
them one by one into the preparation and mix

Put somme butter in an oven tray and dispose the
preparation with a piping bag and let enough
space between each puff

Brown each puff with an egg with a kitchen brusch
dispose on them grains of sugar

Cook for about 20 minutes
look at the cooking

Enjoy your delicious pastries