



ACTIVITES SPORTIVES PROPOSEES PAR L'USP A PRECIGNE



USPrécigné football

FOOTBALL : Activités proposées aux enfants à partir de 5 ans, aux ados et aux adultes

Entraînements : le mardi soir, le vendredi soir et le mercredi, selon les catégories, au stade Alain de Rougé.

Renseignements : [page facebook@usprecigne](#)

-pour les enfants et ados : 06 31 55 60 74

-pour les adultes : 06 47 48 40 38



USPrécigné tennis

TENNIS : Activité proposée aux enfants à partir de 4 ans, aux ados et adultes.

Cours/entraînements : le mercredi matin et après-midi, le vendredi soir et le samedi matin (selon les effectifs).

2 courts extérieurs au Bois Dauphin et 1 court intérieur à la salle omnisports près du stade Alain de Rougé.

Renseignements : mariviemoreau@orange.fr Tel : 06 66 84 52 94



USPrécigné Judo

Dojo - salle omnisports
Route de Sablé - 72300 Précigné
Jennifer GESLIN 06 09 33 57 78
www.precignejudo.com
USPrécigné Judo

JUDO : Activité proposée aux enfants à partir de 4 ans, aux ados et aux adultes.

Cours/entraînements : le mercredi après-midi au Dojo (salle omnisports près du stade Alain de Rougé - voir horaires sur le site internet).

Renseignements : www.precignejudo.com Tel : 06 09 33 57 78



USPrécigné gymnastique

GYMNASTIQUE : Activité proposée aux ados (à partir de 16 ans) et aux adultes.

Cours : le jeudi soir, de 18h45 à 19h45 ou de 20h00 à 21h00, salle Champagne ou salle omnisports près du stade Alain de Rougé

Renseignements : njl72@orange.fr Tel : 06 31 73 57 54



USPrécigné yoga

YOGA : Activité proposée aux ados et aux adultes.

Cours : le mercredi soir de 20h30 à 22h salle Champagne,

Renseignements : omnisportsyogaprecigne@orange.fr

Tél : 06 87 06 68 78 ou 06 77 68 89 20