



NATATION AQUAGYM

PISCINE DE PRÉCIGNÉ

PUBLIC :
enfants, adolescents,
adultes et seniors

APPRENEZ À NAGER !

Différents niveaux :
initiation et perfectionnement

- ▶ pour vos examens scolaires, universitaires, concours, sauvetage nautique.
- ▶ en prévision des vacances, de classes de mer et la pratique de sports nautiques.
- ▶ évaluation : test d'évaluation pédagogique et passage de brevet de natation.

Natation
& Aquagym

à partir du
8 juillet

RENSEIGNEMENTS :

M. Francis LODS
Éducateur sportif pluridisciplinaire
06 17 55 25 49 / 02 43 95 41 85

COURS DE NATATION :

cycle de 10 séances du mardi au samedi

AQUAGYM / AQUABUILDING / AQUABOXE :

les mardis à 19h30
et les samedis à 11h00