

# Yoga du Rire



Venez Découvrir le Yoga du Rire  
en famille ou entre amis  
avec la section yoga de l'US Précigné...

« Le yoga du rire,  
c'est faire de petites folies pendant un petit moment  
pour être en bonne santé pendant longtemps. »



**Au programme :**

- Eveil corporel
- Exercices de Rires
- Détente & Relaxation

« Le rire c'est comme des essuie-glaces,  
ça n'arrête pas la pluie  
mais ça permet d'avancer. »

**Tarif Séance : 12€**  
**Venez en duo : 10€/pers**

*Pensez à prévoir  
un tapis de yoga.*

Cette séance de yoga du rire sera animée par Marie THOMAS,  
diplômée de l'institut français de yoga du rire.



**- Séance tous publics**

**“Spéciale Été”**

à partir de 6 ans

**mercredi 3 juin  
de 19h30 à 20h30**

à la salle des Rivauderies  
à Précigné.

Renseignements et Réservations

Au 06 81 98 30 70