

USP Section Gym Adultes (à partir de 15 ans)



Reprise des cours le Jeudi 10 Septembre 2026

De 19h00 à 20h00 ou de 20h00 à 21h00,

Salle des Rivauderies 72300 PRECIGNE (stade municipal).

**Au programme: Step,
Stretching, Cardio HIIT
Renforcement musculaire.**



Renseignements et inscriptions au

06 61 46 58 77 ou 06 66 84 52 94