



Version audio disponible

INFO-PARENTS



**ACTION
TOXICOMANIE**

DROGUES DE SYNTHÈSE : EN CAS DE DOUTE, JE M'ÉCOUTE !

Votre enfant a tout récemment participé à l'atelier **DROGUES DE SYNTHÈSE : EN CAS DE DOUTE, JE M'ÉCOUTE !** Cet atelier vise à sensibiliser les élèves aux risques associés à la consommation de drogues de synthèse. Tellement de fausses croyances persistent à leur sujet. Le déploiement de cet atelier vise à transmettre une information juste notamment sur la constitution et les méthodes de production des drogues de synthèses afin que les élèves puissent faire des choix éclairés. Il vise à aborder les sources d'influence, les différentes techniques d'affirmation et promeut le rôle des alternatives saines à la consommation.

Qu'est-ce qu'une drogue de synthèse ?

Les drogues de synthèse sont des substances fabriquées de toutes pièces par l'humain. Elles sont produites dans des laboratoires clandestins souvent insalubres. La composition des substances, leur qualité ainsi que la concentration des ingrédients actifs (produisant un ou des effets) varient énormément. Il n'y a évidemment aucun contrôle de la qualité de ces substances.

PARMI LES DROGUES DE SYNTHÈSE LES PLUS CONNUES, ON RETROUVE :

- L'ecstasy (E, MD, MDMA, Molly), La méthamphétamine
- (Meth, Speed, Peanut, Been),
- Le GHB (G, GH, Jus),

SAVIEZ-VOUS ?

Le e-liquide « Juice » contenu dans la e-cigarette (vapeuse) est considéré comme une drogue de synthèse ? Malgré que cette substance soit fabriquée en laboratoire, à l'intérieur d'un environnement contrôlé, il n'y a pas encore suffisamment de lois encadrant sa production. Les fabricants ne sont pas en mesure, par exemple, de certifier la quantité des ingrédients qui s'y retrouvent. Plusieurs études ont, par ailleurs, démontré que l'on retrouvait de la nicotine dans certaines cigarettes électroniques étiquetées sans nicotine.

UNE BOUTEILLE D'EAU ABANDONNÉE, UNE IMAGE FRAPPANTE POUR VOS ADOS !

Imaginez-vous une partie de soccer par une belle journée d'été, au mercure, on affiche 35 ° C. Après la partie, vous avez très soif, mais vous avez oublié votre bouteille d'eau et la buvette du parc ne fonctionne pas. Or, il y a une bouteille d'eau qui traîne par terre. Elle est ouverte depuis on ne sait pas combien de temps. Il n'est pas vraiment possible de savoir si elle contient véritablement de l'eau et qui a bien pu boire dedans. Que faites-vous ? Vous vous risquez tout de même à la boire, imaginant le soulagement immédiat ressenti ou vous vous abstenez parce que cela vous semble trop dégoûtant ? Les jeunes expriment facilement leur dégoût face à cette histoire de bouteille d'eau. Qu'y a-t-il de différent avec les drogues de synthèses ?

Pour aller plus loin comme parent

Il peut être intéressant de savoir que les médicaments généraux sont aussi des substances synthétisées étant produites en laboratoire. Toutefois, ils sont produits dans des conditions contrôlées, réglementées et par des professionnels accrédités. Les compagnies peuvent garantir le contenu de chaque comprimé. Or, certains adolescents peuvent tout de même y voir une substance dopante, une consommation à moindre risque et accessible à même la pharmacie familiale. Il faut donc être vigilant avec l'accessibilité aux médicaments d'ordonnance. N'oublions pas les sirops à la codéine qui gagnent en popularité chez les jeunes. Pour en savoir plus sur le sujet, veuillez consulter cet [aide mémoire](#) : Enfin, l'atelier sur les drogues de synthèse a permis de sensibiliser les élèves aux conséquences **physiques et psychologiques** associées à la consommation de médicaments qui ne leur sont pas prescrits. Par exemple, si une personne décide de porter les lunettes de quelqu'un d'autre? Cela sera probablement inconfortable. C'est un peu la même chose avec les médicaments d'ordonnance. Il n'est pas plus approprié de prendre une médication qui ne nous est pas prescrite que de porter les lunettes de quelqu'un d'autre!

Consommation de drogues de synthèse, signes et symptômes observables :

Certains parents souhaitent être en mesure de mieux détecter la consommation de leur adolescent. Voici quelques indicateurs associés à la consommation de drogues de synthèse :

- > Agitation
- > Grande énergie
- > Euphorie
- > Désinhibition
- > Dilatation des pupilles
- > Transpiration ou frisson
- > Sécheresse de la bouche,
- > Perte de poids
- > Diminution du sommeil
- > Tremblements
- > Anxiété/irritabilité
- > Problèmes cutanés

Il existe de l'aide

Si votre ado ou quelqu'un de votre entourage éprouve des difficultés avec la consommation de substances et/ou d'écrans et si vous désirez obtenir davantage d'information sur le sujet, n'hésitez pas à communiquer avec l'intervenante en prévention des dépendances que vous pourrez joindre à l'école. Il est aussi possible de référer anonymement afin de permettre à un individu d'obtenir du soutien.

Matériel développé par Action Toxicomanie, organisme à but non lucratif qui a pour mission d'agir et d'intervenir afin de promouvoir la santé globale et de prévenir les dépendances chez les 10 à 30 ans tout en accompagnant et en soutenant leurs parents et les personnes de leur entourage et ce, en Mauricie et au Centre-du-Québec.

Tel-jeunes : 1.800.263.2266

La ligne parents : 1.800.361.5085

Pour toute question ou demande d'aide, référez-vous à :



- ✉ infotoxico@preventioncesar.ca
- f Prévention CÉSAR Petite-Nation/Espace Parents
- 📞 (819) 308-1010 poste 103 / 104
- 🌐 www.preventioncesar.ca

