

Shira Yosef

— ייעוץ ופיתוח ארגוני —

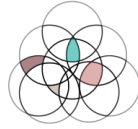
את התרגיל הבא רצוי לבצע בנינוחות ובשקט, ללא מסיחי דעת.

לכן, בין אם אתם מבצעים אותו לבדכם ובין אם אתם מבצעים אותו יחד עם הצוות שלכם, פנו לעצמכם די זמן ומקום נוח ושקט.

בחרו 3 גורמים חשובים עבורכם במקום העבודה.

הכניסו גורמים אלה לטבלה שלהלן וענו על השאלות לגבי כל גורם:

גורם 3:	גורם 2:	גורם 1:	השאלות הגורמים הנבחרים
			הזמן שהקדשנו לגורם זה בשנה החולפת (באחוזים)
			הזמן שברצוננו להקדיש לגורם זה בשנה הקרובה (באחוזים)
.1 .2 .3	.1 .2 .3	.1 .2 .3	3 סיבות לפער/לדמיון בין השורה הראשונה לשנייה
			מהם הדברים שאנחנו מרוצים מהם בנוגע לגורם הזה?
			דבר אחד שאנחנו רוצים לשפר בנוגע לגורם הזה בשנה הקרובה



Shira Yosef

— ייעוץ ופיתוח ארגוני —

לאחר שסיימתם למלא את הטבלה כולה, התבוננו בה היטב ובחנו את תשובותיכם.

כעת, הציבו לעצמכם 3 יעדים **לפחות** לשנה הקרובה, שהשגתם תתרום לשיפור הדברים שכתבתם בשורה האחרונה בטבלה ובכך לשיפור הרגשתכם ושביעות רצונכם במקום העבודה.

על מנת להעלות את סיכוייכם להשיג את היעדים, וודאו שכל יעד הינו:

1. **ספציפי** ומוגדר היטב (לא כללי מדי)
2. **מדיד** וניתן לאמוד את השגתו
3. מאתגר אך **בר השגה**
4. **רלוונטי** לדברים שאתם רוצים לשפר
5. **תחום בזמן**

היעדים שלנו לשנה הקרובה:

.1

.2

.3

לאורך השנה חשוב לחזור ולהתבונן הן בטבלה והן ביעדים אלה, ולבחון את ההתקדמות לכיוונם.

☺ **בהצלחה**