

Trainingszeiten

U10 BERG / U10 TAL / U10 DORF

Saison 2025 / 2026

(gültig ab Mittwoch, 23. April 2025 bis 26. September 2025)

Team	Jahrgang	Tag	Zeit	Ort	Sporthalle	Trainer:innen	Bemerkung
alle	2016 & 2017	Dienstag	17.45 – 19.00 Uhr	Widnau	Aussenfeld	Marco Epper, Michael Spirig	hinter der Eishalle
U10 Berg	2016 & 2017	Mittwoch	17.45 – 19.00 Uhr	Balgach	MZH Riet	Remo Trümpy, Nevio Steiger, Simon Köppel	
U10 Dorf	2016 & 2017	Mittwoch	17.30 – 18.45 Uhr	Widnau	Wyden	Richi Sieber, Roman Zimmermann	
U10 Tal	2016 & 2017	Donnerstag	17.30 – 18.45 Uhr	Widnau	Wyden	Michael Spirig, Jürgen Lang, Sarah Schawalder	
alle	2016 & 2017	Freitag	18.00 – 19.15 Uhr	Heerbrugg	Kantihalle	Oliver Schawalder, Adrian Jenal, Michael Spirig	
Kontaktperson: Michael Spirig, michael.spirig@rheintalgators.clubdesk.com, 078 714 58 80							

Trainer:innen



Michael Spirig
U10 Tal



Jürgen Lang
U10 Tal



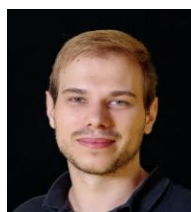
Sarah Schawalder
U10 Tal



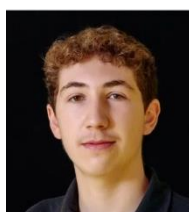
Richi Sieber
U10 Dorf



Roman Zimmermann
U10 Dorf



Remo Trümpy
U10 Berg



Nevio Steiger
U10 Berg



Simon Köppel
U10 Berg



Marco Epper
U10 Zusatztraining



Adrian Jenal
U10 Zusatztraining



Oliver Schawalder
U10 Zusatztraining