

Trainingszeiten

U12 TAL / U12 BERG / U12 DORF

Saison 2025 / 2026

(gültig ab Montag, 28. April 2025)

Team	Jahrgang	Tag	Zeit	Ort	Sporthalle	Trainer	Bemerkung
Zusatztraining		Montag	18.00 – 19.30 Uhr	Heerbrugg	Reichenbündt	Janis Kurzmann, Team 1	
U12 Berg	2014 & 2015	Dienstag	17.45 – 19.15 Uhr	Rebstein	Berg	Pascal Oberlin, Matthias Frei, Dominic Heeb	
U12 Dorf	2014 & 2015	Dienstag	18.15 – 20.00 Uhr	Balgach	Riet	Kevin Tanner, Roger Metzler	
U12 Tal	2014 & 2015	Donnerstag	18.15 – 20.00 Uhr	Widnau	Wyden	Pascal Frei, Philippe Köppel	
Zusatztraining		Freitag	17.30 – 19.00 Uhr	Widnau	Wyden	Dominic Wenger, Sial Schmitter, Stefan Seitz	
Zusatztraining		Samstag	08:30 – 10.00 Uhr	Widnau	Wyden	Christof Spirig	
Kontaktperson: Pascal Frei, pascal.frei.2@rheintalgators.clubdesk.com , frei.pascal@bluewin.ch, 079 469 95 92							

Trainer Tal und Dorf:



Pascal Frei
U12 Tal



Philippe Köppel
U12 Tal



Kevin Tanner
U12 Dorf



Roger Metzler
U12 Dorf

Trainer Berg und Zusatztrainings:



Pascal Oberlin
U12 Berg



Matthias Frei
U12 Berg



Dominic Heeb
U12 Berg



Christof Spirig
Zusatztraining



Janis Kurzmann
Zusatztraining



Dominic Wenger
Zusatztraining