

TRAININGSLAGER 2025

Früh am Montagmorgen trafen sich 78 Juniorinnen und Junioren – so viele wie noch nie – mit ihren Trainerinnen und Trainern in der Aegeten in Widnau. Gemeinsam machten sie sich auf den Weg ins diesjährige Trainingslager nach Appenzell. Nach dem Beziehen der Zimmer starteten bereits die ersten Trainings.



Am Mittwoch gab es zum Mittag feine Käähörnli mit Apfelmus, Speck und Zwiebeln – ein Klassiker, der grossen Anklang fand. Am Nachmittag standen der beliebte Skills-Parcours und das Goalietraining mit dem Team-1-Torhüter auf dem Programm. Bevor am Abend der Kinoabend startete, ging es noch ins Hallenbad gleich neben dem Lagerhaus – ein Highlight für viele Kinder.



Der Donnerstag begann mit einem leckeren Frühstück mit Nutella, Cornflakes und Birchermüesli. Danach wurde in verschiedenen Gruppen intensiv trainiert. Neben Technik und Taktik standen auch Teambuilding-Aktivitäten und Videoanalysen auf dem Plan. Am Abend sorgte das traditionelle Silent Dinner mit Fajitas für viel Spass, denn gesprochen werden durfte nur mit Gesten oder Zeichnungen. Danach verwandelte sich der Esssaal in eine Disco – mit lauter Musik, coolen Drinks und beeindruckenden Dancemoves!



Am Freitagvormittag wurde nochmals in den Trainingsgruppen fleissig gearbeitet, bevor am Nachmittag die Lager-Schweizermeisterschaft startete. In altersdurchmischten Teams kämpften die Kinder mit viel Einsatz um den begehrten Titel.



Als besonderes Highlight besuchte uns am Abend erneut das Herren Team 1. Nach einer Autogrammstunde fand der beliebte Casino-Abend statt: An rund zehn verschiedenen Spielposten konnten die Kinder ihr Glück versuchen und mit erspieltem Geld Süßigkeiten oder Schlangenbrot «kaufen».



Leider folgte am Samstag bereits der letzte Lagertag. Nach dem grossen Packen und Zimmerputz stärkten sich alle beim feinen Frühstück mit frischem Zopf. Danach ging es in die Rückrunde der Lager-Schweizermeisterschaft, die mit spannenden Finalspielen endete. Zum Mittag wurde heisser Fleischkäse direkt in die Halle geliefert – perfekt für den Abschluss eines erlebnisreichen Lagers.



Nach der Rangverkündung mit coolen Preisen traten alle müde, aber glücklich und voller schöner Erinnerungen die Heimreise nach Widnau an. Schon jetzt ist die Vorfreude auf das Trainingslager 2026 riesig!