

Fedmeforskningsdagene 15. – 16.10.2024

Meet Ullevål stadion – Fedme i fortid, nåtid og framtid.

Dag 1.

Kl. 08:30 - 10:00 Registrering med lett servering

Meet salen

Kl. 08:45 - 09:45 Hvordan skape norske nettverk innen forskning og behandling av fedme.

Sal M4

Kl. 08:45 – 09:45 Møte i barnefedmegruppen.

Sesjon 1. Historien med framtidsperspektiver.

Meet salen

Kl. 10:00 - 10:05 Velkommen. Mette Svendsen, klinisk ernæringsfysiolog, PhD. og 1. lektor, Oslo universitetssykehus og Universitetet i Oslo. Leder Norsk forening for fedmeforskning.

Kl. 10:05 – 10:10 Ord for dagen. Lisbeth Nilsen, brukerrepresentant, Ordmor forlag.

Kl. 10:10 - 10:30 Et 20 års tilbakeblikk på molekylær forståelse av fedme. Christian Drevon, professor emeritus, Universitetet i Oslo. Initiativtaker Norsk forening for fedmeforskning.

Kl. 10:30 – 10:50 Et 20 års tilbakeblikk på medisinsk behandling av fedme hos voksne. Serena Tonstad, overlege og adjunkt professor, Bærum sykehus og Loma Linda University. Æresmedlem i Norsk forening for fedmeforskning.

Kl. 11:50 – 11:10 Helseforetakenes behandlingstilbud til voksne – hvor var vi og hvor går vi? Jøran Hjelmæsæth, seksjonsoverlege og professor, Sykehuset i Vestfold og Universitetet i Oslo. Æresmedlem i Norsk forening for fedmeforskning,

Kl. 11:10 – 11:30 Fra slankeoperasjoner til metabolsk kirurgi – hvor var vi og hvor går vi? Jon A. Kristinsson, Seksjonsleder Dr. med., Oslo Universitetssykehus. Leder for Norsk forening for fedmekirurgi.

Kl. 11:30 – 11:40 Utdeling av pris for verdighet og respekt til Maria Arlén Larsen. Mari-Mette Graff, leder i Landsforeningen for overvektige og Mette Svendsen.

Kl. 11:40 – 12:00 Stigma før og nå – hva er veien videre? Maria Arlén Larsen, lege PhD. og forsker, Lifeness AS og UiT Norges arktiske universitet.

Spisesal Meet Ullevål stadion

Kl.12:00 – 13:00 Lunsj

Sesjon 2. Bærekraftig kosthold og fedme.

Meet salen

- Kl 13:00 – 13:20 Bærekraft i behandling av barn og unge med fedme. Rønnaug Ødegård, barneendokrinolog og førsteamanuensis, St. Olavs hospital og NTNU.
- Kl.13:20 – 13:40 De nye kostrådene og veien videre. Ole Berg, spesial rådgiver, Helsedirektoratet.
- Kl. 13:40 – 13:50 Kostbehandling av fedme – mer enn kostråd. Mette Svendsen, klinisk ernæringsfysiolog og 1. lektor, Oslo universitetssykehus og Universitetet i Oslo.
- Kl.13:50 – 14:40 Debatt: Forebygging og likeverdig behandling av fedme i et livsløpsperspektiv
Debattleder: Mette Kalager
Debattdeltagere:
Ingun Toftemo, fastlege og postdoktor i Helsam, Universitet i Oslo.
Hege Kristiansen, barnelege PhD., leder for norsk barnelegeforening.
Jørgen Foss, brukerrepresentant.
Gordon Spangelid, bruker representant.
Nastasja Robstad, førsteamanuensis og stigmaforsker, Universitetet i Agder.
Kari Anne Sveen, overlege PhD., Oslo universitetssykehus.
Marianne Sæbø, vektnøytral samfunnsstemme.
- Kl.14:40 – 15:10 Pause med forfriskninger

Sesjon 3. Norsk fedmeforskning.

Meet-salen

Muntlige abstraktpresentasjoner

- Kl. 15:10 – 15:20 Appetite after low-carbohydrate vs low-fat low energy diets in females with lipedema – a randomized controlled trial. Julianne Lundanes, stipendiat, NTNU og Sykehuset i Namsos.
- Kl. 15:20 – 15:30 Effects of breastfeeding promotion intervention and dietary treatment in postpartum women with overweight or obesity: Results from a randomized controlled trial on weight and cardiometabolic risk factors. Elisabeth Øhman, klinisk ernæringsfysiolog, PhD., Universitetet i Oslo.
- Kl. 15:30 – 15:40 Amming og vektutvikling blant mødre. Resultater fra «Kvinner og kreft»-studien. Thorbjørn B. Skammelsrud, stipendiat, Universitetet i Oslo.
- Kl.15:40 – 15:50 Pause med benstrekk
- Hurtigpresentasjoner av abstrakt
- Kl. 15:50 – 15:55 Udekkete behov i helsetilbudet før og etter bariatrisk kirurgi. Marit Albertsen, psykoterapeut og stipendiat, institutt for psykologisk rådgivning og Universitetet i Bergen.

Kl. 15:55 – 16:00 Impact of diets high or low in carbohydrate or fat on lipid dynamics and cardiovascular risk; a 2-year randomized controlled trial (CARBFUNK). Cathrine Loddevik, stipendiat, Universitetet i Bergen.

Kl. 16:00 – 16:05 Korttidseffekten av fasteindusert ketose på genregulering i fettvev. Marianne Bråtveit, klinisk ernæringsfysiolog, stipendiat, Universitetet i Bergen.

Sal M4

Muntlige abstraktpresentasjoner

Kl. 15:10 – 15:20 Prevalence of eating disorders in children and adolescents with obesity. A systematic review and meta-analysis. Sara Shah, overlege, Oslo universitetssykehus.

Kl. 15:20 – 15:30 Fører familiebasert atferdsbehandling hos ungdommer med alvorlig fedme til en økning i spiseforstyrrelsessymptomer? Yngvild Danielsen, klinisk psykolog, PhD., Haukeland Universitetssykehus og Universitetet i Bergen.

Kl. 15:30 – 15:40 Erfaringer med å ta et vektreduserende medikament. Maren T. Syversen, Msc., NTNU.

Kl. 15:40 – 15:50 Pause med benstrek

Hurtigpresentasjoner av abstrakt

Kl. 15:50 – 15:55 Familiebasert atferdsbehandling for barn og ungdom med alvorlig fedme – effekt og opplevde barrierer. Hanna F. Skjåkødegård, spesialfysioterapeut PhD., Haukeland universitetssykehus og Rådgivning om spiseforstyrrelser.

Kl. 15:55 – 16:00 Helseyskepleieres utfordrende arbeid ved oppfølging ved barneovervekt og -fedme – en kvalitativ studie fra helsestasjoner. Gudbjørg Øen, dosent emerita, Universitetet i Stavanger.

Kl. 16:00 – 16:05 Visceral adiposity is associated with altered expression of extracellular matrix components in epicardial adipose tissue in patients with coronary artery disease. Fredrik Opdahl, forskerlinjestudent, Universitetet i Oslo.

Kl. 16:05 – 16:40 Pause med benstrek og postervisning

Workshop 1: Presentasjoner av pågående og planlagte studier

Meet-salen

Kl. 16:40 – 16:45 Smart nutrition, healthier communities: A digital therapeutic strategy for early obesity intervention. Marte I. Aukan, forsker PhD., NTNU og Lifeness AS.

Kl. 16:45 – 16:50 The MOOSE trial – A 12-month randomized controlled trial for the effect of a digital therapeutic for obesity. Maria Arlén Larsen, lege PhD. og forsker, Lifeness AS og UiT Norges arktiske universitet.

Kl. 16:50 – 17:00 eHealth Based treatment of Adolescent obesity with Low Energy diet and sEmaglutide (e-BATTLE) obesity study. Pétur B. Júlíusson, overlege og professor, Haukeland universitetssykehus og Universitetet i Bergen og FHI.

Kl. 17:00 – 17:05 Erfaringer fra en nasjonal, multisenter pilotstudie for ungdom; eBATTLE-Obesity (eHealth Based treatment of Adolescent obesity with Low Energy diet and sEmaGlutide). **Nina Wahlmann Iversen, prosjektkoordinator eBATTLE**, Sykehuset i Vestfold.

Sal M4

Kl. 16:40 – 16:50 Better-GLP-1: Behavioral therapy and GLP-1 analogue in patients with obesity and binge eating disorder: Effects on binge eating, weight loss, and coping strategies. Malin M. Kleppe, stipendiat, Universitetet i Bergen.

Kl. 16:50 – 17:00 Developing a digital checklist for personalized self-management support and stepped aftercare in bariatric surgery. Janne-Merete T. Øien, stipendiat, Helse Førde HF.

Kl. 17:00 – 17:15 Pause med benstrekk

Meet salen

Kl. 17:15 – 18:15 Årsmøte i Norsk forening for fedmeforskning

Spisesal Meet Ullevål stadion

Kl. 18:30 – 22:30 Middag og sosialt samvær

Dag 2.

Sesjon 4. Fedme og fysisk aktivitet – fra epidemiologi til mekanismer.

Meet salen

Kl. 08:30 – 08:50 Fedme i befolkningen - genetik, inflammasjon og fysisk aktivitet. Funn fra HUNT. Steinar Krokstad, professor, NTNU.

Kl. 08:50 – 09:10 DIASA-Ex: Effekter av styrke- og utholdenhetstrening på ektopisk fett og insulinfølsomhet hos nordiske og sørasiatiske kvinner med tidligere svangerskapsdiabetes. Sindre Lee Ødegård, lege i spesialisering, PhD. Oslo universitetssykehus.

Kl. 09:10 – 09:30 Fettvevets biologi – én celle av gangen. Johan Fernø, Forskningsleder Hormonlaboratoriet, Haukeland Universitetssykehus.

Kl. 09:30 – 10:00 Pause med forfriskninger

Kl. 10:00 – 10:20 Retningslinjer for forebygging behandling av fedme - barn og ungdom. Eva Rustad de Brisis, seniorrådgiver, Helsedirektoratet.

Kl. 10:20 – 10:40 Retningslinjer for forebygging og behandling av fedme – voksne. Henriette Øien, seniorrådgiver, Helsedirektoratet.

Kl. 10:40 – 11:00 Fedmemedikamenter – mer enn vektreduksjon. Tor Ole Klemsdal, avdelingsoverlege, Dr. med., Oslo universitetssykehus.

Kl. 11:00 – 11:20 Hvordan ble jeg glad i kroppen min? Mari-Mette Graff, leder Landsforeningen for overvektige.

Kl. 11:20 – 11:30 Pause med benstrekk

Workshop 2: Presentasjoner av pågående og planlagte studier

Kl. 11:30 – 11:40 Videreutvikling av en strukturert elektronisk overvektsjournal; et skritt nærmere et nasjonalt fedmeregister? Lisa H. Barstad, klinisk ernæringsfysiolog, PhD., Sykehuset i Vestfold.

Kl. 11:40 – 11:50 The Hypocaloric Mediterranean diet or physical activity to lower cardiometabolic risk in vulnerable populations: The MeDiPA study. Ana R. S. Sousa, stipendiat, Universitetet i Oslo.

Kl. 11:50 – 12:00 En 10-årig prospektiv kohortstudie av oral helse og alkoholvaner hos pasienter som gjennomgår kirurgisk, medikamentell og konvensjonell fedmebehandling (BAR-ORAL). Magnus Strømmen, Forsker PhD., St. Olav Hospital.

Spisesal Meet Ullevål stadion

Kl. 12:00 – 13:00 Lunsj

Sesjon 5. Glovarme forskningsnyheter og veien videre.

Meet salen

Kl. 13:00 – 13:10 Nytt om endringer i BMI blant barn i Bergen under pandemien. Melissa Balthasar, lege i spesialisering stipendiat, Stavanger universitetssjukehus og Universitetet i Bergen.

Kl. 13:10 – 13:20 Nytt om kartlegging av overspisingslidelser. Yngvild S. Danielsen, klinisk psykolog, PhD., Haukeland Universitetssykehus og Universitetet i Bergen.

Kl. 13:20 – 13:30 Nytt om ekstracellulære vesikler i forhold til fysisk aktivitet og fedme. Marit Hjorth, klinisk ernæringsfysiolog, PhD. og forsker, Universitet i Oslo.

Kl. 13:30 – 13:40 Nytt om AI/teknologi i forskning og behandling av fedme. Maria Arlén Larsen, lege og forsker, PhD., Lifeness AS og UiT Norges arktiske universitet.

Kl. 13:40 – 13:50 Nytt om metabolske modeller for å forstå fedme. Simon Dankel, professor, Universitetet i Bergen.

Kl. 13:50 – 14:00 Spørsmål og svar om forskningsnyheter

Kl. 14:00 – 14:05 Utdeling av pris for beste abstrakt. Sindre Lee-Ødegård, leder av abstrakt komité.

Kl. 14:05 – 14:15 «Å spise seg et hjem – Fra omsorgssvikt til livskraft». Lisbeth Nilsen, Ordmor og brukerrepresentant.

Kl. 14:15 – 14:20 Takk for nå og veien videre ... Mette Svendsen, leder av Norsk forening for fedmeforskning.