

Soins de l'âme



Emilie Hénault

Sommaire

- ✓ Note de l'auteur
- ✓ Présentation de l'auteur
- ✓ Comment accueillir l'ouvrage
- ✓ Les soins :
 - Les clés d'ascension
 - Les rayons sacrés
 - Les illustrations-soins
 - Les récits vibratoires
 - Les méditations-soins audios
 - Les méditations pour Enfant
- ✓ Pour rester en lien

Note de l'auteur

Avant de poursuivre votre lecture, j'aimerais partager une vérité essentielle. **Vous avez déjà tout en vous.** Toutes les ressources et toute la sagesse nécessaire pour avancer sur votre chemin. Personne ne sait mieux que vous ce qui est juste pour vous.

Il est important de garder votre pouvoir, de ne pas le remettre entre les mains de qui que ce soit. **Vous ÊTES, et vous SAVEZ.** Il suffit simplement de laisser votre part divine s'exprimer et d'écouter ce que votre cœur murmure, pas le mental, mais le cœur, car lui seul connaît le chemin.

Beaucoup cherchent, accumulent soins, formations, accompagnements... mais pourquoi ?

La réponse est que nous cherchons à nous rapprocher du « **JE SUIS** », à comprendre qui JE SUIS vraiment. Mais cette vérité-là ne peut venir de l'extérieur. C'est une quête intérieure, intime, personnelle.

Les symboles, dessins et mots que je partage ne sont pas là pour faire à votre place, ni pour vous dire qui vous êtes. Ils sont des **supports**, des **clés**, des **ouvertures**. Ils peuvent éclairer, libérer, révéler... mais le chemin, lui, se fait depuis l'intérieur.

Rien ici n'est à prendre comme une vérité extérieure, ni comme un savoir supérieur.

Tout ce qui s'y trouve : symboles, dessins, textes, soins, m'a été transmis sans explication, sans logique, sans attente. Je ne sais pas pourquoi ils me sont parvenus, ni comment ils agissent. Je sais seulement qu'ils m'ont été confiés pour être partagés dans leur forme la plus pure. Alors je transmets seulement ce qui m'a été donné, avec simplicité et sincérité. De cœur à cœur.

Je ne vous apporte rien que vous ne possédiez déjà. Je ne fais que déposer devant vous ce qui m'a été donné, comme une invitation à écouter votre propre cœur.

Accueillez ce qui vous touche. Laissez le reste. Rien n'est à comprendre, seulement à ressentir.

Présentation de l'auteur

J'ai longtemps hésité sur la manière de me présenter. Je pense que parler de mon parcours, de mon activité ou de mon histoire déplace l'attention, alors que l'intention de cet ouvrage est simplement de partager ce qui m'a été transmis.

J'ai donc décidé que ma présentation serait aussi simple que ce que je veux transmettre.

Je m'appelle Emilie, je suis pleine de « choses » à la fois mais surtout je suis une âme venue s'incarner sur Terre pour Être, tout simplement.

Le reste n'a pas d'importance pour ce que vous allez découvrir.

Je vous souhaite une belle rencontre avec ces pages.



Comment accueillir cet ouvrage

Cet ouvrage n'est pas un livre au sens classique. Voyez-le plutôt comme un compagnon, un oracle, un support d'accompagnement. Vous pouvez l'ouvrir au hasard et vous laisser porter par ce qui se présente, ou le feuilleter doucement jusqu'à sentir ce qui vous appelle dans l'instant.

Vous y trouverez différents types de supports :

Les supports graphiques avec les clés d'ascension, les rayons sacrés et les illustrations-soins

Les supports écrits avec les récits vibratoires.

Les supports audios avec les soins, accessibles sur YouTube, avec un QR code pour simplifier l'accès ou via un lien hypertexte.

Je ne peux rien dire de leur fonctionnement, sinon ceci : ils agissent directement sur l'âme, selon ce que vous êtes prêt à recevoir.

Et maintenant... place à l'expérience !

Les Clés d'Ascension

Clé d'Ancrage



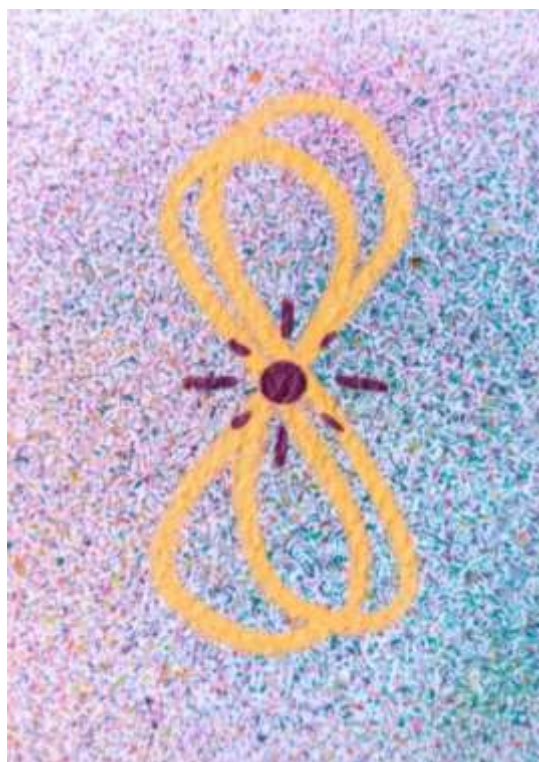
" Avoir la tête dans les étoiles c'est bien, mais c'est encore mieux avec les pieds sur Terre."

Clé d'Alignement



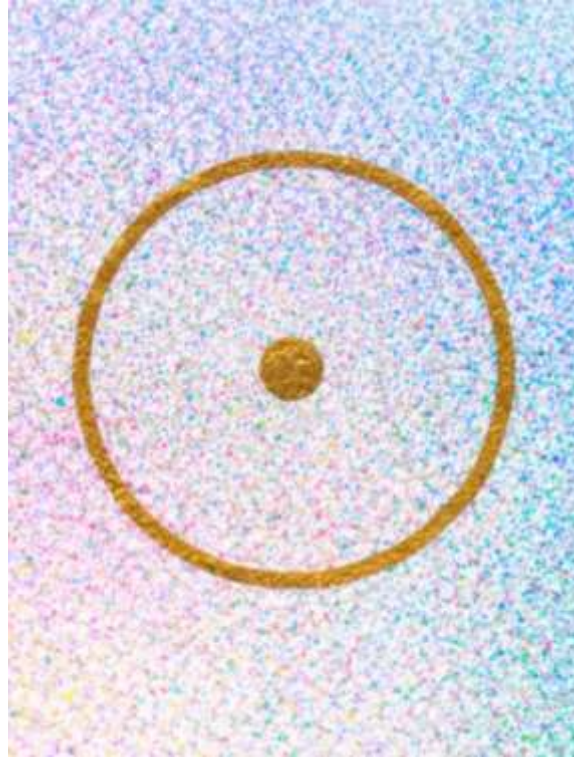
*"Enfant du Ciel et de la Terre, je suis ces deux polarités qui
s'équilibrent et s'alignent en mon Cœur."*

Clé d'Amour Infini



*" L'Amour est une source inépuisable, alors donne sans
compter."*

Clé de l'Être



*" Sois ce point au milieu du cercle et laisse le Divin
s'exprimer à travers toi."*

Clé du Cycle



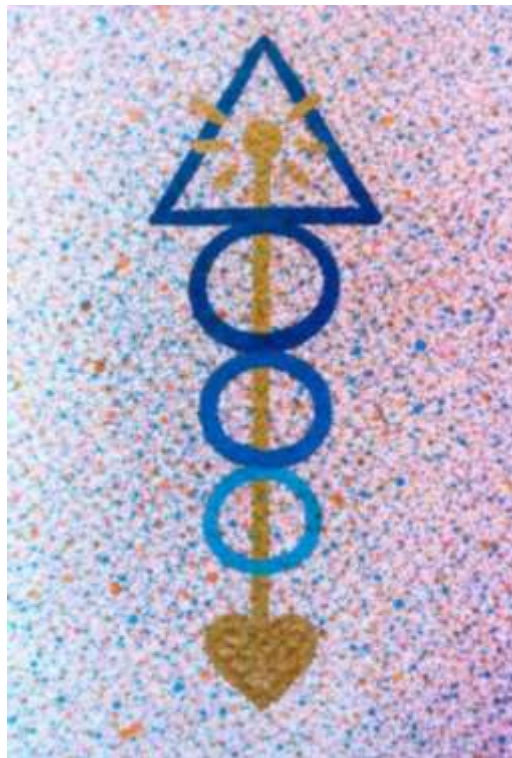
*" Souviens-toi que rien n'est immuable et que tout est un éternel
recommencement."*

Clé de la Trinité



" Incarne cet Amour avec un grand "A" pour servir la Grande Intelligence et la Volonté Divine."

Clé de la Grâce Divine



"Ancre-toi dans l'Amour et reçois cette Grâce du Divin."

Les Rayons Sacrés

Flamme Bleue



Rayon de la volonté Divine

" À travers cette flamme, reconnecte à la force divine, la foi, le courage et le pouvoir."

Flamme Verte



Rayon de la Guérison

" À travers cette flamme, reconnecte avec la guérison Divine, la science Sacrée et la Vérité."

Flamme Rose



Rayon de l'Amour Divin

*" À travers cette flamme, reconnecte à l'Amour pur, la
cohésion et la compassion."*

Flamme Violette



Rayon de la Transmutation et de la Liberté

" À travers cette flamme, reconnecte à l'Alchimie, le Pardon et la purification karmique."

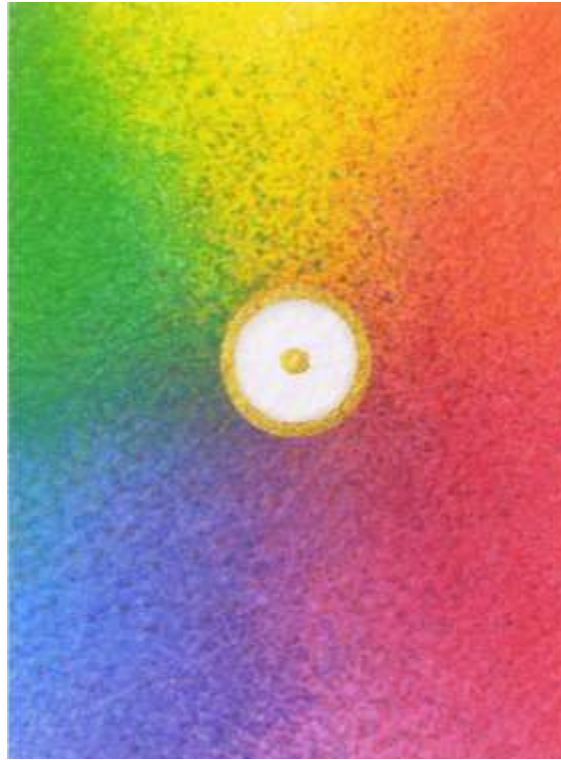
Flamme Rubis Or



Rayon du Service désintéressé et de la Paix

" À travers cette flamme, reconnecte à la dévotion, la paix intérieure et au sacrifice sacré."

Flamme Arc en Ciel



Unification des Rayons Divins

*" À travers cette flamme, reconnecte à la sagesse et aux savoirs
de tes origines, ton Essence Divine, pour l'élévation des
consciences."*

Illustrations - Soins

Cœur Kintsugi



*« Un cœur en miettes, un cœur brisé, un cœur qui a souffert ou qui souffre,
n'est pas un cœur mort, un cœur qui ne ressent plus rien, ou un cœur incapable
d'aimer... Bien au contraire !*

*Tes blessures sont ta force, elles rendent ton cœur encore plus fort et lumineux.
Accepte-le comme il est maintenant et laisse la lumière du Divin le remplir de
son Amour. »*

Be Happy



« Il est temps pour toi de prendre ta place ! Pas dans la force bien entendu, laisse place à « ta place » de prendre place dans la douceur. Et tel un papillon, tu vas ouvrir tes ailes et t'envoler quand le moment sera venu pour toi. Garde cette foi qui t'anime, elle fait partie de toi et elle sait où tu vas. Garde confiance, laisse-toi porter par la vie comme ce papillon, ne réfléchis plus et laisse-toi porter par le flow avec légèreté. Tu es libre et tu le resteras, c'est ta force. N'entre pas dans le jeu de l'humain, ce n'est pas ta juste place. Rappelle-toi de qui tu es et du chemin parcouru et reste centré en ton cœur. C'est là ta place, nulle part ailleurs, ne cherche plus et vis dans cette présence intérieure qui est la tienne. »

L'ouverture



Anubis se présente aujourd'hui et s'adresse à toi :

« Une porte s'ouvre sur un nouveau monde pour toi. Laisse tes peurs et tes craintes derrière toi et suis-moi de l'autre côté. Tu es accompagné et guidé, alors laisse toi aller vers cette ouverture, vers un nouveau champ des possibles, en toute confiance.

Alors, es-tu prêt(e) à ouvrir la porte et à découvrir ce qui t'attend ? »

Fertilité



Isis se présente aujourd'hui et s'adresse à toi :

« Il est temps pour toi de vider ta coupe. Une coupe pleine ne peut recevoir. Il est donc important pour toi de faire le vide dans ton esprit afin de laisser la Lumière, le Divin, l'Esprit te fertiliser. »

Le Pas - Sage



« Chaque passage nécessite d'avoir la Foi. Avoir la Foi, c'est s'abandonner totalement dans les bras du Divin. Lâcher prise sur ce que l'on ne maîtrise pas, lâcher ses peurs les plus profondes car elles ne font que nous entraver et nous empêchent d'avancer, et faire confiance en ce qui nous est réservé de l'autre côté. Chaque passage est une chance, une chance d'évoluer, de changer, de grandir, de guérir et surtout de passer à l'étape suivante. Alors n'aie crainte, avance et suis ton cœur d'un Pas Sage. »

L'Étoile

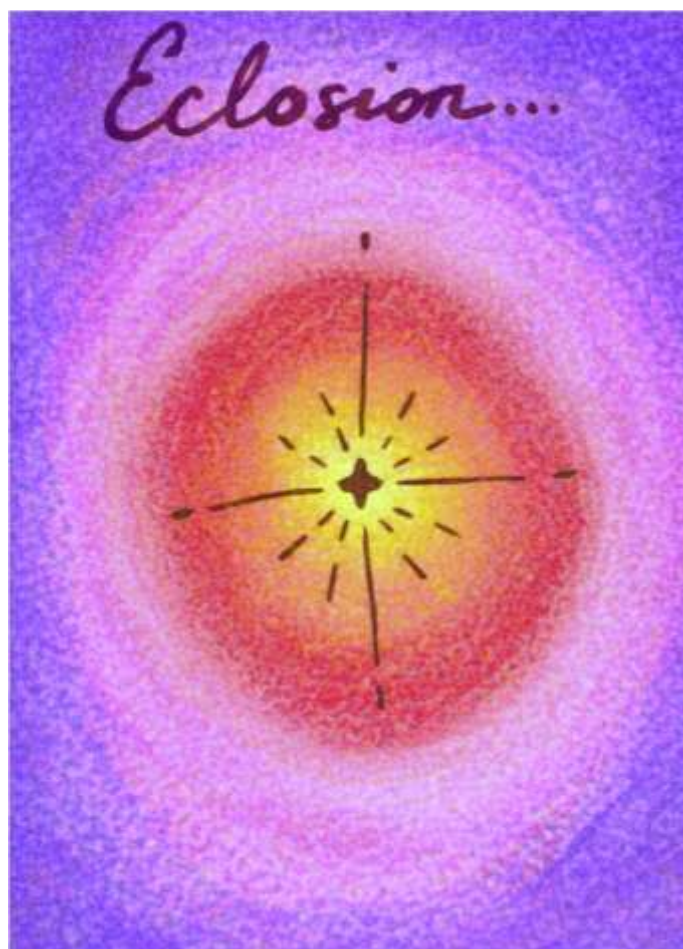


*« Telle une étoile dans le ciel, brille mais ne brûle pas, guide mais ne force pas,
accompagne mais ne porte pas, inspire mais n'influence pas.*

*Chacun est libre, libre de choisir de se laisser infuser par ta lumière ou non.
Sois tel que tu es et brille ! Brille peu importe le temps, car même quand les
nuages s'attardent, l'étoile ne cesse de briller ! »*

*Mantra : « ma lumière guide sans contrainte, elle inspire ceux qui choisissent
de la recevoir »*

L'Écllosion



« L'éclosion d'un nouveau projet, d'un changement prend du temps. Il y a d'abord la réception d'une idée, d'une petite graine « tombée du ciel », qui vient de l'Esprit, des strates plus élevées. Cette graine pour germer doit d'abord descendre et s'ancrer dans la matière. C'est là que l'idée, l'étincelle commence à prendre forme, elle se construit, elle grandit et elle rayonne déjà énormément dans tes énergies, d'où l'impatience que tu peux ressentir. Mais pour éclore, pour se réaliser, il lui faut du temps. L'éclosion se fera quand ce sera le bon moment, le bon moment selon le plan Divin, pas selon tes plans à toi. Et sois en sûre le timing sera parfait. Donc fais preuve de patience, sois dans l'accueil et non dans l'attente et tout sera parfaitement aligné. »

Les récits vibratoires

Âme Jumelle

Chère âme jumelle,

Pourquoi toi, pourquoi moi, pourquoi nous.

Unis depuis des vies mais jamais réunis.

À la fois si proches mais si loin l'un de l'autre, tout nous attire et pourtant tout nous sépare.

Moi qui te cours, toi qui me fuis, est-ce toujours ainsi ?

Dans cette vie oui, mais pourquoi ?

Pourquoi pas, toi qui me cours et moi qui te fuis.

Qu'as-tu à cacher, à me cacher et qu'ai-je à trouver, à retrouver.

Me fuir, peut-être pour garder près de toi quelque chose qui m'appartient.

Te suivre, car ce quelque chose est sûrement précieux pour moi.

Ce lien n'est-il alors qu'une illusion ? Une course pour retrouver ce qui me revient de droit ?

Je ne sais pas et je ne veux pas le croire.

Ce lien me semble si réel, si intemporel, je le sens, je te ressens. Et pourtant...

Comment un lien si fort peut-être aussi destructeur et douloureux ?

Peut-être parce qu'il n'est pas juste.

Pas juste pour qui ? Pour toi, pour moi, pour nous ?

Alors que se passe-t-il en réalité ?

Aujourd'hui je pense avoir compris.

Ce lien qui nous unit cache une blessure que l'on cherche à compenser.

*Une blessure bien ancrée, qui remonte à la création de nos âmes. À la
séparation avec l'Unité, la Source, le Tout.*

C'est ce qui nous pousse et nous repousse inévitablement l'un vers l'autre.

Oui mais pourquoi toi, pourquoi moi, pourquoi nous ?

*Parce que nos âmes, dans leur complémentarité, se sont associées pour pallier
cette solitude.*

Et pour ne pas s'oublier, au fil de nos vies, des bouts d'âme ont pu être échangés.

Ce qui n'a fait que renforcer ce besoin de l'autre pour se sentir complet.

Mais maintenant, que souhaites-tu faire, que pouvons-nous faire ?

*Et si tu me rendais ce qui m'appartient, et si je te rendais ce qui t'appartient. Et
si nous récupérions nos bouts d'âmes respectifs.*

*Pour ne plus être dépendants l'un de l'autre. Et être enfin entiers chacun de notre
côté.*

Je sais que ça peut être difficile, déroutant, perturbant.

Mais pourtant tellement nécessaire.

Et quoi de plus beau que cette belle preuve d'amour.

Pour qu'enfin tu puisses être toi, je puisse être moi sans être un nous.

Et enfin être libérée de ce lien qui nous unit mais jamais ne nous réunit.

Avec tout mon amour.

Ancrage

Oh Gaïa, Terre Mère

Tu m'as accueillie en ton sein parce que j'en avais fait le choix

Mais ce choix, je l'ai oublié et je t'ai souvent blâmée de mes malheurs

Ce choix que je croyais m'être imposé m'est parfois difficile à accepter

*C'est pourquoi je regarde souvent le ciel, pour m'évader, nourrissant l'espoir
secret d'y retourner pour retrouver plus de légèreté*

*Mais je me suis fourvoyée, ma vie est ici car je l'ai choisie, choisi de vivre une
vie terrestre, dans la matière avec tout ce que cela implique.*

*Et pour mener à bien ce que je suis venue expérimenter sur Terre, il me faut
dès à présent l'accepter.*

*Accepter cette vie qui me semble imposée et parfois difficile mais que j'ai
choisie car mon âme en ressortira grandie.*

*Aujourd'hui j'accepte d'être ici, de prendre ma place dans la matière et j'accepte
les choix de mon âme.*

*J'accepte l'expérience Terrestre et je remercie Gaïa, la Terre Mère de m'avoir
accueillie et de m'apporter tout ce dont j'ai besoin pour vivre.*

*Aujourd'hui, j'accepte de m'ancrer pleinement à Gaïa et de garder les pieds sur
Terre car ma place est ici.*

À partir d'aujourd'hui je suis ancrée et alignée !

Abracadabra

(Libération magie noire, mauvaise œil, jalousie et retrouver sa lumière)

Abracadabri, Abracadabra,

Le sort est lancé et la magie va opérer.

Parfois insidieusement, parfois brutalement mais elle est bien là.

Telle une cloche posée sur toi, elle essaie de t'empêcher d'avoir accès à la lumière, à ta lumière.

Alors lentement, tu vas t'alourdir, t'appesantir et te sentir défaillir car suivre ton cœur devient difficile...

Ta vie, ton quotidien, deviennent alors insurmontables, ponctués d'obstacle infranchissables et d'échecs et tu perds espoir.

Tu ne vois plus les petits cailloux semés sur ton chemin, les mains tendues, mais tout est là juste devant toi, pour t'accompagner vers le chemin de la libération.

Regarde :

1 petit caillou, 2 petits cailloux, 3 petits cailloux, suis-les et vois le chemin se tracer devant toi, un chemin qui te mène droit vers ton cœur, l'espace de tous les possibles.

Dans ton cœur, se trouve une flamme, ton étincelle divine, TA lumière.

Elle est là,

Elle l'a toujours été.

Elle est très puissante, elle est ton lien direct avec la source, la création, Dieu.

Sens-la, ressens-la, au fond de ta poitrine et fais-la grossir, grandir, vibrer jusqu'à ce que la lumière jaillisse de tout ton être

Abracadabra, Abracadabri, le sort est désactivé et la racine karmique réparée et tu en es définitivement libérée.

Et tu te sens enfin respirer, libérée et reconnectée à ta lumière, au divin.

Tournicoti-tournicoton

(Libération de plexus solaire et des émotions)

Tournicoti- Tournicoton

Place ton attention sur ton plexus

Et on active la manivelle qui fait sortir la ribambelle des émotions accumulées

Ce trop-plein d'émotions qui prend toute la place et t'empêche de respirer

Et tourne... Et tourne... Et tourne la manivelle jusqu'à libération des émotions qui n'ont plus lieu d'être

Et tourne... Et tourne... Et tourne la manivelle jusqu'à libération des émotions qui n'ont plus lieu d'être

Et tourne... Et tourne... Et tourne la manivelle jusqu'à libération des émotions qui n'ont plus lieu d'être... Respire...

Tournicoti-tournicoton

Ton plexus est de plus en plus lumineux, ta respiration de plus en plus fluide et tes émotions de plus en plus légères

Encore quelques tours de manivelle et il sera totalement décristallisé et débarrassé du trop-plein émotionnel

Et tourne... Et tourne... Et tourne la manivelle jusqu'à ce que la respiration se fasse plus légère

Et tourne... Et tourne... Et tourne la manivelle jusqu'à ce que la respiration se fasse plus légère

Et tourne... Et tourne... Et tourne la manivelle jusqu'à ce que la respiration se fasse plus légère... Respire...

Et on libère, à son rythme, ce qui doit l'être pour faire place à la lumière, la paix, le calme et la sérénité.

Ton plexus est maintenant plus léger, libéré et rayonnant de lumière.

Miroir mon beau miroir

(Remise en lumière des cellules)

Miroir, mon beau miroir

Dis-moi où sont passées ma jeunesse et ma vitalité ?

« Elles ne sont pas loin, elles sont là, juste ici, tapis dans chacune de tes cellules.

Mais aveuglée par tes croyances et ton reflet, tu ne les vois plus...

Alors regarde... sens... ressens... au fond de chacune de tes cellules qui composent ton corps, cette petite étincelle de vie qui vibre...

Prends en conscience et fais-la pulser..., s'expanser...

Et sens chaque cellule se mettre à vibrer..., se remettre en joie... et en harmonie avec la vie...

Elles étaient endormies comme toi

Mais à partir de maintenant, il ne tient qu'à toi de les faire vibrer chaque jour pour qu'elles retrouvent leur plein potentiel et toi ta jeunesse et ta vitalité perdues.

Vibrez petites cellules..., vibrez à l'unisson... pour réactiver vos fonctions à leur plein potentiel.

Nourrissez-vous de lumière de la Source..., du souffle Divin qui vous traverse en permanence.

Vibrez la Joie..., vibrez la Vie..., vibrez l'Amour... »

Miroir, mon beau miroir

Ma jeunesse et ma vitalité sont maintenant de retour et je t'en remercie.

Les méditations - Soins audio

Soin Reconnexion et élévation



<https://youtu.be/lxdEJ88RpF0>

Ce soin, a été canalisé lors de séances d'hypnose quantique avec Ludivine Poutrel (praticienne en hypnose elle aussi), qui était en état de transe lorsque les Maîtres ascensionnés nous l'ont transmis.

J'ai conservé chaque mot et chaque silence tels qu'ils nous ont été donnés. Le soin ayant été reçu en deux séances distinctes, j'ai simplement réuni les deux parties pour offrir une écoute plus fluide.

C'est une invitation à vous reconnecter à votre essence d'origine, à ce que vous êtes au plus profond de vous. D'être plus en harmonie et en mesure d'accompagner le changement global.

Soin Pyramide de lumière



<https://youtu.be/k6sFNRgnQDg>

Ce soin, encodé sur une musique, permet un nettoyage profond de vos 7 chakras et corps subtils, ainsi qu'un réalignement de vos énergies. Tout au long du soin, vous serez accompagné de votre équipe de lumière et sous protection.

Soin du Féminin sacré et Divin



<https://youtu.be/CB14luUNl-Q>

Soin de libération et de remise en lumière du chakra sacré et reconnexion et réalignement du chakra sacré avec le Féminin Divin et Sacré.

Soin du Masculin sacré et Divin



https://youtu.be/i9B_LpE74fE

Soin de libération et de remise en lumière du chakra sacré et reconnexion et réalignement du chakra sacré avec le Masculin Divin et Sacré.

Soin Libération de sa lignée



<https://youtu.be/VsH5gVXXJOQ>

Voyage au cœur de son arbre familiale afin de mettre en lumière des blocages liés au transgénérationnel et de les libérer.

Soin de l'Enfant intérieur



<https://youtu.be/uvOQb0PnMbE>

Soin de reconnexion, d'apaisement et de guérison de son enfant intérieur.

Étincelle Divine



https://youtu.be/_nUBsmIVpxA

On a tous en nous cette petite étincelle de vie, cette flamme qui nous anime et nous guide, notre lien avec le Divin. A travers cette petite méditation, j'aspire à vous rendre cette connexion simple et facile pour un retour à son Moi profond, à sa guidance intérieure, afin de sortir des tourments du quotidien et du temps pour vivre l'instant présent.

Les méditations pour Enfant

Bulle de protection



<https://youtu.be/P1w-hhG-uKM>

Petite méditation créée spécialement pour les enfants, afin d'apprendre facilement à faire une bulle de protection à partir de son Etincelle Divine.

Confiance en soi



<https://youtu.be/BNAhC0S0Ujg>

Méditation guidée, adaptée aux enfants, pour retrouver confiance en Soi.
Fonctionne aussi très bien pour les adultes !

Pour rester en lien

Merci d'avoir parcouru ces pages. Si vous souhaitez rester en lien avec mon univers, découvrir d'autres créations ou simplement me partager vos ressentis, voici mes espaces de communication.

Site internet

www.emiliehenault-hypnosequantique.com

Réseaux

Facebook : <https://www.facebook.com/HypnoseQuantiqueEmilieHenault/>

Instagram : https://www.instagram.com/hypnosequantique_emiliehenault/

YouTube : www.youtube.com/@hypnoseetsoinsquantiques-e3408

Contact mail : emilieh.quantique@gmail.com

Mention légale & licence

© 2026 – Emilie Hénault

Licence : CC BY-NC-ND 4.0

Partage autorisé avec attribution. Pas de modification. Pas d'usage commercial.