

Jahresbericht 2022

Vorwort

Wir schauen auf ein ereignisreiches Jahr zurück. Endlich durften wir nach den Pandemie Jahren wieder aus dem Vollen schöpfen. Es war eine Freude, die verschiedenen SWAN-Anlässe in Persona abhalten zu dürfen und sowohl als Vorstand als auch als Mitglieder wieder näher zusammenrücken zu können.

Gleichzeitig hat der Angriff Russlands auf die Ukraine an den Tag gelegt, dass die Stabilität unserer Weltordnung nicht so sicher ist. Wie können wir Flüchtlinge und die in der Ukraine verbleibenden Personen unterstützen, wie soll sich die Schweiz positionieren? Solche grossen, wichtigen Fragen drängen Diskussionen zur Ernährung schnell in den Hintergrund. Trotzdem bleibt Ernährung ein wichtiges Thema und es ist wichtig, dass wir weiterhin unseren Beitrag zur Gesundheitsförderung leisten. Wir möchten mit unserem Angebot den Austausch unter Ernährungsfachpersonen fördern und sie so für ihre Aufgaben und in ihren Tätigkeitsfeldern motivieren und unterstützen.

Bei vielfältigen Aktivitäten - sei es bei der Exkursion, beim Herbsttreffen (2022 zu unserer grossen Freude erstmalig zusammen mit der IG RIPE des SVDE organisiert), beim Mentoringprogramm oder bei den Live-Porträts gab es reichlich Gelegenheiten zum Networking. Ebenso konnten Einblicke in berufliche Werdegänge und Tätigkeitsfelder unsere studentischen Mitglieder inspirieren.

Wir freuen uns sehr, dass die stetig wachsende Mitgliederzahl sowie auch zahlreiche persönliche Rückmeldungen uns zeigen, dass unsere Angebote geschätzt werden.

Isabelle Frey-Wagner
Vorstandsmitglied

Ronja Sunke
Vorstandsmitglied

1) SWAN: Wir über uns

Als Berufsverband vertritt SWAN die beruflichen Interessen der akademisch ausgebildeten Ernährungswissenschaftler*innen / Ernährungsfachpersonen, die nicht im therapeutischen Bereich beruflich unterwegs sind.

Dabei ist es das Ziel von SWAN, sich für die Belange, Sichtbarmachung der vielfältigen Kompetenzen der Mitglieder, der breiten Wahrnehmung unseres Verbandes in der Schweiz einzusetzen.

SWAN arbeitet dabei unabhängig und ohne wirtschaftliche Ziele.

SWAN hilft den Mitgliedern bei beruflichen Fragen weiter. Über den Vorstand und die Mitglieder stehen wir in Kontakt zu weiteren Verbänden, Öffentlichkeit und Medien, Unternehmen, Institutionen, der freien Wirtschaft und den Hochschulen.

Mitglieder 2022

Wir sind ein aktives Netzwerk von Mitgliedern, die in diversen Berufsfeldern tätig sind, zum Beispiel:

- Forschung und Entwicklung
- Institutionen im Bereich Ernährung und Public Health
- Lebensmittelindustrie
- Gemeinschaftsverpflegung
- Hochschulen, Fachhochschulen und Schulen (inkl. Erwachsenenbildung)
- Gesundheitswesen
- Ernährungskommunikation (Marketing, PR)
- Konsumentenschutz
- Pharma

Bis Jahresende 2022 hatte SWAN 89 Mitglieder (2021: 84 Mitglieder). Davon waren 20 studentische Mitglieder, 1 SWAN-SSNS-Kombimitglied sowie 8 SWAN-VDOE-Kombimitglieder (vgl. Mitgliederzahlen und Entwicklung seit 2018 im folgenden Diagramm). Die Mitgliedsbeiträge blieben seit 2018 unverändert.

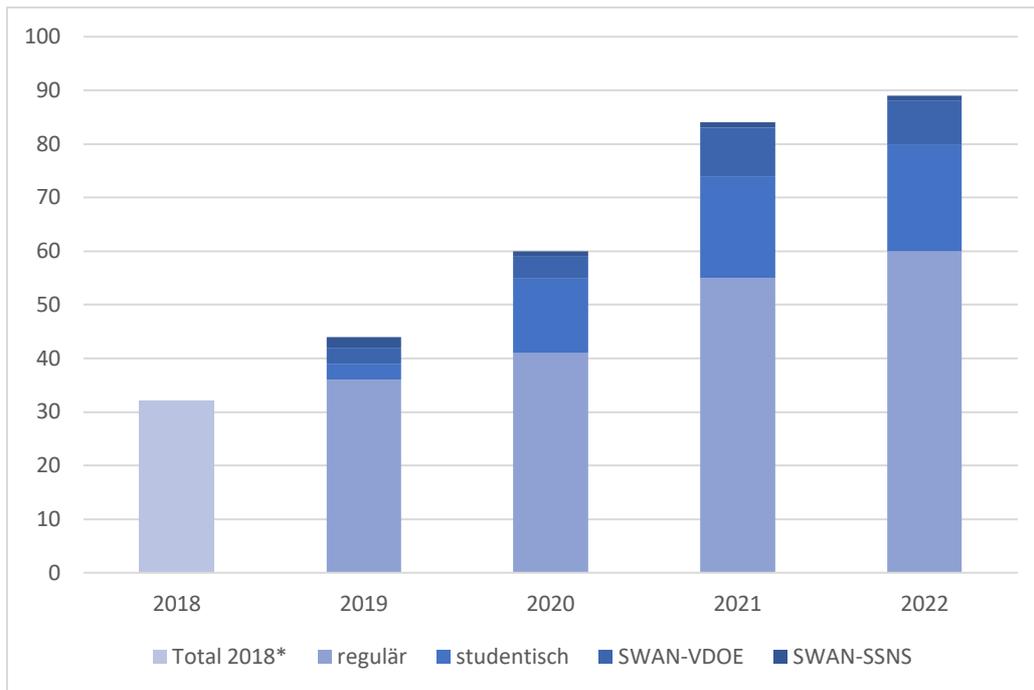


Abb.: Mitgliederentwicklung SWAN 2018-2022,
* keine einzelnen Kategorien erfasst im Jahr 2018.

Vorstand

Der SWAN-Vorstand tagte 2022 insgesamt an 3 Terminen. Diese fanden alle im Hybrid-Format statt, um dem gesundheitlichen und geographischen Bedarf aller Vorstandsmitglieder gerecht zu werden.

Der Vorstand von SWAN hat sich in 2022 in seiner Zusammensetzung leicht verändert. Da Christine Brombach und Jeannine Baumgartner ihr Amt als Vorstandsmitglieder niedergelegt haben, wurden die beiden vakanten Plätze im Vorstand gefüllt. Wir freuen uns, Esther Infanger und Martina Holzmann als „altbekannte“ Gesichter nun (wieder) im Vorstand begrüßen zu dürfen. Durch Erneuerungswahlen derjenigen Vorstandsmitglieder, die ihre Amtszeiten erreicht hatten, zählt der SWAN-Vorstand nun wieder neun Mitglieder: 7 Vorstandsmitglieder und 2 Mitglieder des Präsidiums.

Mitgliederversammlung 2022

Was für eine Wohltat, dass die Mitgliederversammlung wieder als Präsenz-Veranstaltung stattfinden konnte. Die Veranstaltung bot den idealen Rahmen zum Austausch und das Knüpfen neuer sowie das Auffrischen bestehender Kontakte.

Die 4. ordentliche Mitgliederversammlung von SWAN am 16.05.2022 konnten wir in den Räumlichkeiten der Uni Zürich abhalten. Es waren 21 stimmberechtigte Mitglieder (inkl. Vorstand), zwei Besucherinnen (Revisorin und Fotografin) anwesend – ein tolles Resultat nach 2 Jahren *social distancing*.



Anwesende bei der MV am 16.05.2022 (Foto: Serafina Loessner)

Neben den erwähnten Wahlen des Vorstands wurden dank einstimmigen Ergebnissen auch Anpassungen der Statuten sowie eine neue Regelung der studentischen Mitgliederbeiträge verabschiedet.

Ganz erfreulich konnten wir die ersten Mentees des SWAN Mentoring-Programms Ernährung verabschieden und das neue Format "SWAN-Foyer" durchführen. Letzteres bietet Raum für unsere Mitglieder, in wenigen Minuten live über sich und den persönlichen Werdegang zu berichten.



Verabschiedung der Mentees (Foto: Serafina Loessner)

2) Öffentlichkeitsarbeit

Internetpräsenz

- Die Webseite von SWAN (www.swan-nutrition.ch) gibt einen aktuellen Überblick über die verschiedenen SWAN Angebote und Aktivitäten. 2022 haben wir neu die Rubrik „Jobs“ aufgeschaltet, über die auf Anfrage Firmen und Institute Stellenangebote im Bereich Ernährung veröffentlichen können.
- LinkedIn: SWAN informiert über eine LinkedIn-Gruppe über aktuelle Entwicklungen, Stellenausschreibungen und Veranstaltungen im Bereich Ernährung. Wir freuen uns, dass dieses Angebot rege genutzt wird. Per Ende 2022 hatten wir 257 Mitglieder in der SWAN-LinkedIn-Gruppe (Vergleich 2021: 212). Die Teilnahme an der Gruppe setzt keine SWAN-Mitgliedschaft voraus und kann von allen Gruppenmitgliedern für Posts und Nachrichten genutzt werden. <https://www.linkedin.com/groups/8469074/>

Newsletter «up-to date»



Seit 2019 veröffentlicht SWAN den Newsletter «up to date». Die Newsletter erschienen 2022 im März, Juni, September und Dezember und informierten über aktuelle SWAN-

Veranstaltungen und Aktivitäten des Vorstands, ausgewählte Veröffentlichungen unserer Mitglieder, Mitteilungen unserer Kooperationspartner und Entwicklungen in der Schweizer Ernährungslandschaft.

Zwei Mitglieder konnten sich 2022 in einem Porträt vorstellen. Wir freuen uns über die spannenden Einblicke in die vielfältigen beruflichen Werdegänge unserer Mitglieder.

Vergangene Ausgaben des Newsletters können über das [Archiv](#) der SWAN-Website eingesehen werden.

Weiterhin ist das 2021 erstellte SWAN Image-Video, mit dem wir vor allem Studierende im Bereich Ernährung auf unsere Angebote aufmerksam machen möchten, auf [Youtube](#) verfügbar.

3) Kooperationen

Kooperation SWAN - SVDE

Das Jahr 2022 startete für SWAN mit einer freudigen Entwicklung: Nach einigen Jahren Sondierungen und Gesprächen konnten SWAN und der SVDE eine Kooperation vereinbaren. Eine erste gemeinsame Veranstaltung konnten wir bereits im Herbst durchführen: Das Herbsttreffen «*Quo Vadis Schweiz? Wie sieht eine zukunftstaugliche, nachhaltige und gesunde Ernährung in der Schweiz aus?*» wurde gemeinsam von der IG-RIPE des SVDE und SWAN organisiert.

Darüber hinaus umfasst die Zusammenarbeit zunächst vor allem kommunikative Massnahmen. SWAN-Mitglieder können neu die SVDE Verbandszeitschrift [NutriInfo](#) kostenlos per Post erhalten.

Bei Interesse bitte direkt mit dem SVDE Kontakt aufnehmen:

- E-Mail an service@svde-asdd.ch
- mit cc.: contact@swan-nutrition.ch
- Betreff: NutriInfo für SWAN-Mitglieder
- in der E-Mail bitte Postadresse vermerken

Kooperation mit «Ernährungsexpertise – Das Netzwerk für evidenzbasierte Ernährungsinformationen»

Seit 2022 besteht eine Kooperation mit «Ernährungsexpertise - Das Netzwerk für evidenzbasierte Ernährungsinformationen». SWAN-Mitglieder erhalten einen Rabatt von 10% auf den Erstabschluss eines Jahresabos. Mit diesem erhält man einen monatlichen Fachnewsletter mit Zusammenfassungen aktueller Ernährungsstudien per E-Mail und Zugang zur Website. Für die Vergünstigung einfach SWAN-Mitgliedschaft bei der Anmeldung angeben.

www.ernaehrungsexpertise.ch

Weitere Kooperationen

Die seit 2019 bestehenden Kooperationen mit der SGE, dem SSNS, VDOE und VEÖ wurden auch in 2022 weiterverfolgt.

Weiterhin bestehen bleiben auch die Vergünstigungen für SWAN-Mitglieder für die Zeitschriften ERNÄHRUNGS UMSCHAU und SZE-Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin.

4) Veranstaltungen, Tagungen, Mitwirkungen, Positionen

Veranstaltungen

2022 konnten die meisten Veranstaltungen vor Ort durchgeführt werden. Gerne nutzen wir aber unsere während der Pandemie erworbenen Kenntnisse und führen, wo es sinnvoll ist, Veranstaltungen hybrid durch, um allen Interessierten den für sie passenden Zugang zu ermöglichen.

SWAN-Foyer

Im Anschluss an die ordentliche Mitgliederversammlung konnten sich 2022 erstmals 2 SWAN-Mitglieder im Rahmen des SWAN-Foyers vorstellen. Elke Arms und Roger Stieger nutzten diese Gelegenheit ihre Werdegänge und Tätigkeitsbereiche zu präsentieren.



Elke Arms (Foto: Serafina Loessner)



Roger Stieger (Foto: Serafina Loessner)

Beim anschliessenden Apero gab es ausführlich Gelegenheit zum Networking.



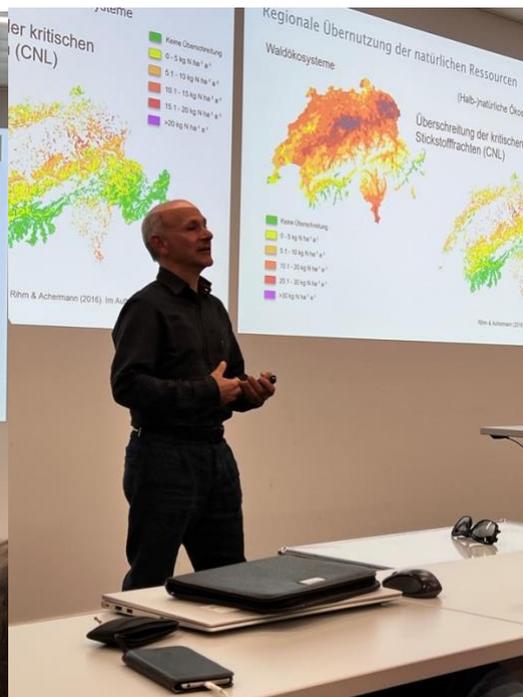
(Foto: Serafina Loessner)

Herbsttreffen

Unter dem Titel «Quo vadis, Schweiz? Wie sieht eine zukunftstaugliche, nachhaltige und gesunde Ernährung in der Schweiz aus?» konnten wir zum ersten Mal ein gemeinsames Herbsttreffen mit der IG RIPE des SVDE durchführen. Dr. Matthias Meier (BFH) und PD Dr. Katrin Giller (ETH) gaben spannende Einblicke in die Konsequenzen unterschiedlicher Ernährungsweisen für die Umwelt und zeigten Wege auf, wie Fleischkonsum z.B. durch ressourcenschonende Fütterung nachhaltiger gestaltet werden kann.



Katrin Giller (Foto: Melanie Loessner)



Matthias Meier (Foto: Melanie Loessner)

Nachwuchsförderung / beruflicher Wiedereinstieg

Unsere beliebten Formate zur Nachwuchsförderung unter Leitung von Vorstandsmitglied Pascale Mühlemann wurden 2022 wieder angeboten:

- Im **SWAN-Mentoringprogramm Ernährung** können SWAN-Mitglieder über die Dauer von einem Jahr die Unterstützung eines*r Mentors*in in Anspruch nehmen und sich auf diese Weise Rat für den Neu- oder Wiedereinstieg in den Beruf holen. SWAN konnte inzwischen 28 Fachpersonen als potentielle Mentor*innen gewinnen, so dass je nach Interessen optimale Tandems gebildet werden können.

Für 2022/23 konnten wir 6 Mentoring-Tandems bilden:

Sheena Kirkcaldy	-	Barbara Trösch
Samantha Peters	-	Ronia Schifftan
Dominique Schmid	-	Katharina Quack Lötscher
Elissar Souweid	-	Nina Steinemann
Joanna Starzyk	-	Angelika Hayer
Rebekka Dietsche	-	Ursula Zybach



SWAN Mentoringprogramm Ernährung: Mentees 2022 (Foto: Martina Holzmann)

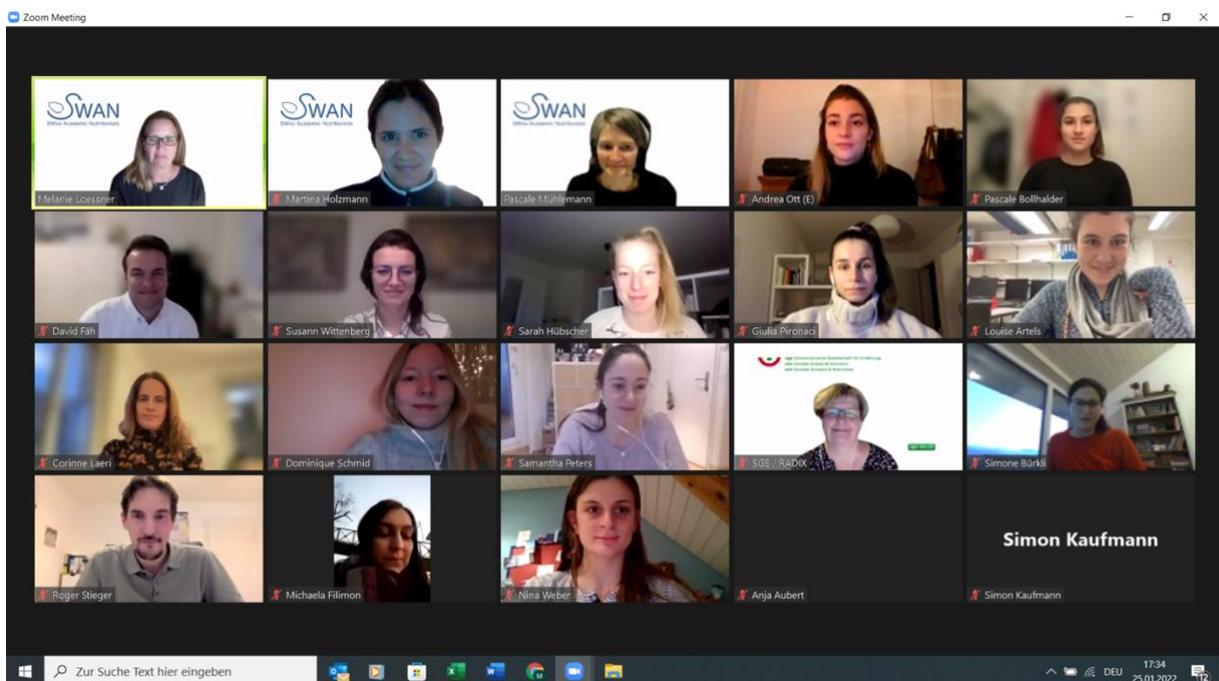
Ein hybrid durchgeführtes Kickoff-Meeting am 26.3.2022 bot den Mentees eine Gelegenheit sich kennenzulernen (von links nach rechts): Sheena Kirkcaldy, Elissar Souweid, Samantha Peters, Dominique Schmid, Joanna Starzyk und online via Zoom zugeschaltet aus Holland: Rebekka Dietsche.

[Mehr Informationen](#) zum Mentoringprogramm sind auf der SWAN-Website zu finden. Weitere Durchführungen für 2023/24 sowie 2024/25 sind in Planung.

Das SWAN-Mentoringprogramm Ernährung lehnt sich an das Mentoringprogramm FUNDAMENT des Berufsverbands Oecotrophologie VDOE an. SWAN bedankt sich ganz herzlich für die freundliche Genehmigung zur Nutzung.

- Die **SWAN LivePorträts** geben SWAN-Mitgliedern einen Einblick in verschiedene berufliche Werdegänge im Bereich Ernährung. Auf diesem Weg bieten wir eine Gelegenheit einen Einblick in sehr unterschiedliche Tätigkeitsfelder zu gewinnen und Kontakte zu interessanten Ernährungsfachpersonen zu knüpfen.

Am 25.1.2022 gaben die eingeladenen Referent*innen Esther Jost, Susann Wittenberg und David Fäh einen sehr persönlichen Einblick in ihre Wege im weiten Feld der Ernährung. Die Möglichkeit unterschiedliche Karrierewege kennenzulernen und sich von erfahrenen Fachpersonen Tipps für die eigene Orientierung zu holen, wurde von den Teilnehmenden als sehr motivierend empfunden.



Referent*innen, Teilnehmer*innen und Moderatorin Pascale Mühlemann bei den SWAN LivePorträts (Foto: Martina Holzmann)

SWAN-Präsenz an Tagungen

Am Kongress Ernährung 2022 in Bremen war SWAN mit einem Informationsstand vertreten. Wiederum konnten SWAN-Mitglieder zu einem vergünstigten Tarif an der Tagung teilnehmen.



Foto: Melanie Loessner

SWAN-Exkursion zu Planted

Auch in diesem Jahr durften wir unsere SWAN-Mitglieder und Interessierte auf eine Exkursion entführen. Am 24. August 2022 ging es nach Kempththal zur Firma *planted*. Dort werden auf Grundlage eines Projekts an der ETH seit 2019 Fleischersatzprodukte aus Erbsenprotein hergestellt.



SWAN-Exkursion zu Planted (Foto: Martina Holzmann)

Nach einer Präsentation über das Unternehmen durch eine *planted*-Mitarbeiterin und einer anschliessenden Besichtigung der Produktionsstätte nahm sich einer der Mitbegründer von *planted*, Lukas Böni, die Zeit und stand unseren Besuchenden Rede und Antwort. Bei unserer Gruppe Ernährungswissenschaftler*innen war das bestimmt keine leichte Aufgabe, aber Herr Böni schlug sich tapfer und gab ehrliche und offene Antworten.



Lukas Böni, Mitbegründer von *planted*, im Kreuzfeuer unserer Fragen (Foto: Martina Holzmann)

Beim Apéro im Anschluss konnten einige der Produkte in zubereiteter Form im angeschlossenen Bistro direkt degustiert werden. Dies lud die Teilnehmenden zu einem regen Austausch ein, bei dem sich die Gespräche nicht nur um Fleischersatzprodukte drehten.



Apéro im Planted Bistro by Hiltl (Foto: Martina Holzmann)

Mitwirkungen

Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin

Seit 2021 hält SWAN einen Sitz im Herausgeberbeirat der SZE, der von Vorstandsmitglied Isabelle Frey-Wagner wahrgenommen wird.

Allianz Ernährung und Gesundheit

Die **Allianz** Ernährung
Gesundheit ist ein 2020 gegründeter Zusammenschluss von 16 Organisationen und bezweckt, partnerschaftlich und gemeinsam die Anliegen einer gesundheitsfördernden und nachhaltigen Ernährung evidenzbasiert auf politischer Ebene zu fördern und nach aussen zu vertreten. SWAN führte seine Mitwirkung in der Allianz als Gründungsmitglied fort. Melanie Loessner vertritt SWAN im Vorstand der Allianz.

SWAN-Vorstandsmitglied Esther Infanger engagiert sich innerhalb der Arbeitsgruppe Food Labelling. Die beiden SWAN-Mitglieder Gina Tüfer und Christine Brombach engagieren sich seit 2021 in der AG Nachhaltige Ernährung.

[Mehr Infos zur Allianz](#)

SENA

SWAN verfolgt und unterstützt die Aktivitäten der *Society for European Nutritionist Associations* SENA, welche die Gründung eines Berufsverbands von Ernährungswissenschaftler*innen in den europäischen Ländern anstrebt. Klazine van der Horst engagiert sich als Boardmember innerhalb von SENA.



[Mehr Infos zu SENA](#)

Positionen

- Grundlagenpapier und Faktenblatt zum Nutri-Score:

SWAN war im Jahr 2020 Gründungsmitglied der Allianz Ernährung und Gesundheit und hat 2019 das von der Allianz erstellte Grundlagenpapier zum Nutri-Score unterzeichnet. Dieses Grundlagenpapier wurde nun aktualisiert und die wichtigsten Informationen in einem Faktenblatt zusammengefasst. Da der Nutri-Score teils kontrovers diskutiert wird und wir die Meinungen aller unserer Mitglieder vertreten möchten, haben wir Anfang Juni 2022 eine Befragung unter den SWAN-Mitgliedern durchgeführt, ob SWAN auch das überarbeitete Grundlagenpapier und das Faktenblatt unterstützen soll. Von den teilnehmenden Mitgliedern sprach sich die klare Mehrheit (25 von 27) für eine weitere Unterstützung des Nutri-Scores durch SWAN aus.

Herzlichen Dank an alle Mitglieder, die an der Abstimmung teilgenommen und uns Rückmeldungen zum Nutri-Score gegeben haben. Es zeigte sich deutlich, dass die Defizite des Nutri-Scores wahrgenommen werden, dieser aber beim Vergleich ähnlicher Produkte eine Unterstützung darstellen kann. Verbesserungsbedarf wurde vor allem hinsichtlich einer günstigeren Bewertung natürlicher Produkte im Vergleich zu hochverarbeiteten Produkten gesehen.