

Jahresbericht 2023

Vorwort

2023 war ein Jahr des Feierns, des Wandels und der Vorausschau für unseren Verband. Mit grosser Freude konnten wir unser 5-jähriges Jubiläum begehen. Im vergangenen halben Jahrzehnt haben wir unsere Angebote an unsere Mitglieder kontinuierlich auf- und ausgebaut und sind in der Schweizer Ernährungslandschaft bekannt und gefragt.

Darauf möchten wir uns aber nicht ausruhen, sondern haben 2023 die zukünftige Ausrichtung von SWAN in den Mittelpunkt unserer Überlegungen gestellt. Ein wichtiger Beitrag dazu sind die Wünsche unserer Mitglieder, so dass wir an der Mitgliederversammlung 2023 Ideen und Anregungen für die zukünftige Gestaltung unserer Aktivitäten gesammelt haben. Wir blicken gespannt auf eine rege Beteiligung unserer Mitglieder an der Umsetzung.

Parallel dazu hat unser Präsidium gewechselt. Wir sind überzeugt, dass Esther Infanger und Klazine van der Horst mit ihrer fundierten Expertise, breiten Vernetzung und ihrem umsichtigen Engagement die weitere Entwicklung von SWAN in ihrer neuen Funktion als Co-Präsidentinnen bestmöglich unterstützen. Wir freuen uns sehr, dass uns Melanie Loessner, bei der wir uns an dieser Stelle nochmals herzlich für Ihren kreativen und unermüdlichen Einsatz als SWAN- Präsidentin bedanken möchten, weiterhin im Vorstand erhalten bleibt.

In diesem Sinne freuen wir uns auf ein weiteres Jahr der Zusammenarbeit, des Wachstums und neuer Entwicklungen bei SWAN.

Isabelle Frey-Wagner
Vorstandsmitglied

Ronja Sunke
Vorstandsmitglied

1) SWAN: Wir über uns

Als Berufsverband vertritt SWAN die beruflichen Interessen der akademisch ausgebildeten Ernährungswissenschaftler*innen / Ernährungsfachpersonen, die nicht im therapeutischen Bereich beruflich unterwegs sind.

Dabei ist es das Ziel von SWAN, sich für die Belange, Sichtbarmachung der vielfältigen Kompetenzen der Mitglieder und der breiten Wahrnehmung unseres Verbandes in der Schweiz einzusetzen.

SWAN arbeitet dabei unabhängig und ohne wirtschaftliche Ziele.

SWAN hilft den Mitgliedern bei beruflichen Fragen weiter. Über den Vorstand und die Mitglieder stehen wir in Kontakt zu weiteren Verbänden, Öffentlichkeit und Medien, Unternehmen, Institutionen, der freien Wirtschaft und den Hochschulen.

Mitglieder 2023

Wir sind ein aktives Netzwerk von Mitgliedern, die in diversen Berufsfeldern tätig sind, zum Beispiel:

- Forschung und Entwicklung
- Institutionen im Bereich Ernährung und Public Health
- Lebensmittelindustrie
- Gemeinschaftsverpflegung
- Hochschulen, Fachhochschulen und Schulen (inkl. Erwachsenenbildung)
- Gesundheitswesen
- Ernährungskommunikation (Marketing, PR)
- Konsumentenschutz
- Pharma

Bis Jahresende 2023 hatte SWAN 106 Mitglieder (2022: 89 Mitglieder). Davon waren 16 studentische Mitglieder sowie 11 SWAN-VDOE-Kombimitglieder (vgl. Mitgliederzahlen und Entwicklung seit 2018 im folgenden Diagramm). Die Mitgliedsbeiträge blieben seit 2018 mehr oder weniger unverändert. Für studentische Mitglieder gibt es eine neue Vergünstigung: Zusätzlich zur Mitgliedschaft für das laufende Kalenderjahr zum Zeitpunkt des Beitrittsesuchs, wird die Mitgliedschaft im ersten vollständigen Kalenderjahr ebenfalls gratis sein.

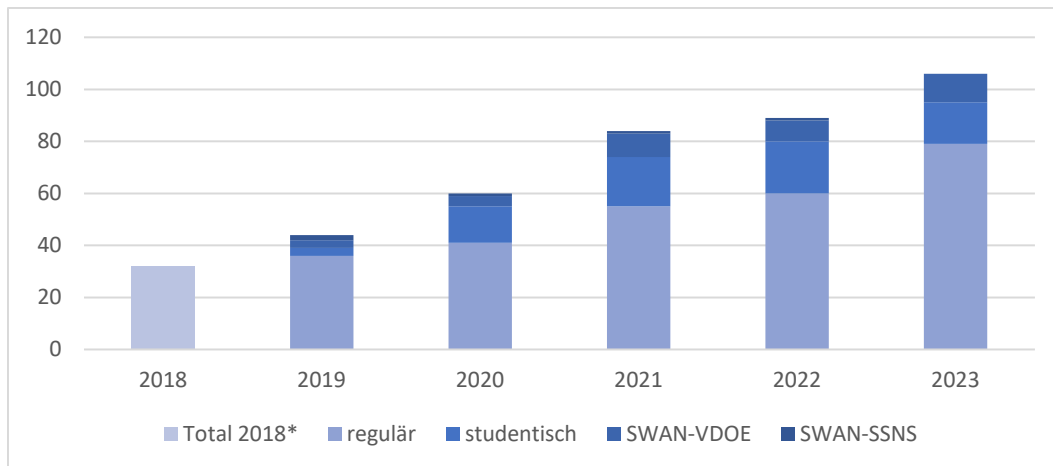


Abb.: Mitgliederentwicklung SWAN 2018-2023,
* keine einzelnen Kategorien erfasst im Jahr 2018.

Vorstand

Der SWAN-Vorstand tagte 2023 insgesamt an 3 Terminen. Die erste Sitzung im Jahr fand digital statt, die anderen beiden physisch in Bern. Nach Bedarf wurden Vorstandsmitglieder digital hinzugeschaltet.

An der Mitgliederversammlung Anfang Mai 2023 durchlief der Vorstand, besonders das Präsidium, grössere Veränderungen. Unsere (Co-)Präsidentin der Geburtsstunde, Melanie Loessner, legte ihr Amt nieder. Die unzählige Zeit und Arbeit, die sie in den vergangenen 5 und mehr Jahren in SWAN gesteckt hat, macht unseren Verband zu dem, was er heute ist.

Klazine van der Horst, ehemalige Vize-Präsidentin, sowie Esther Infanger, die ihrerseits seit Gründung mit kurzer Unterbrechung ein fester Bestandteil des SWAN-Vorstandes war, wurden einstimmig von den Verbandsmitgliedern an der Mitgliederversammlung zu Co-Präsidentinnen gewählt.



Co-Präsidentinnen Esther Infanger (li.) und Klazine van der Horst (re.) bei der MV am 08.05.2023 (Foto: Esther Infanger)

David Fäh legte sein Amt im Vorstand nieder, doch die zwei neu entstandenen Lücken, auch durch das Präsidium von Esther Infanger, konnten gefüllt werden: Melanie Loessner bleibt dem Vorstand erhalten, indem sie sich neu als Vorstandsmitglied aufstellen liess. Sowohl sie als auch das neue Vorstandsmitglied Samantha Ballo-Peters, wurden einstimmig in den Vorstand aufgenommen.



Samantha Ballo-Peters

CAS ETH Nutrition for Disease Prevention & Health
M.Sc. Life Sciences Food and Beverage Innovation
B.Sc. Food Sciences (Vertiefung Ernährung)

Produktmanagerin und Entwicklerin gesunder
Produktkonzepte, tätig in der Lebensmittelindustrie

Somit setzt sich der Vorstand von SWAN auch nach der diesjährigen Mitgliederversammlung aus neun Mitgliedern zusammen: 7 Vorstandsmitglieder und 2 Mitglieder des Präsidiums. Ein wichtiges Thema im Vorstand war in diesem Jahr allerdings, dass gleich drei Vorstandsmitglieder Anfang 2024 ihre maximale Amtszeit erreicht haben und somit dringend Mitglieder gesucht werden, die sich in dieser Funktion im Verband engagieren möchten.

Administration



Martina Holzmann hat dieses Jahr nach langjähriger Arbeit als Aktuarin ihre Aufgaben an Jacqueline Ribeli (Foto) weitergegeben. Wir sind Martina ausgesprochen dankbar, dass sie mit so viel Herzblut an ihre Aufgabe gegangen ist. Nun freuen wir uns, dass Jacqueline den Vorstand und den Verband allgemein mit ihrer Zeit und ihren Fähigkeiten unterstützt.

(Foto: Jacqueline Ribeli)

Revision

Ebenfalls nach langjähriger Tätigkeit als Revisorin bei SWAN legte Marion Eckart-Krause 2023 ihr Amt nieder. Glücklicherweise konnten wir für diese Aufgabe Hugo Bruggmann gewinnen, der sich auf seine neue Aufgabe bei SWAN freut.

Mitglieder-Mitwirkung

Dieses Jahr war es uns im Vorstand ein wichtiges Anliegen, unsere Verbandsmitglieder noch mehr zu mobilisieren und zu integrieren. Im Verhältnis zu unserer Verbandsgrösse ist ein Vorstand mit 9 Personen, also rund 10 % der tatsächlichen Mitgliederzahl, relativ hoch. Ein wichtiges Argument für den breit abgestützten Vorstand, ist den Aufwand für die einzelnen Vorstandsmitglieder überschaubar zu halten. Nach einigen Jahren in diesem Modus und dem freudig beobachteten Wachstum im Verband, haben wir jedoch immer mehr das Bedürfnis, das Potential der Mitglieder zu nutzen und ihre Bedürfnisse besser bedienen zu können.

Bei der diesjährigen Mitgliederversammlung haben wir daher unsere Mitglieder mit Hilfe von Post-Its nach Rückmeldungen und Wünschen zu den SWAN-Aktivitäten befragt. Besonders geschätzt werden demnach die Exkursionen, das Mentoring-Programm, der SWAN-Newsletter, der Apéro im Anschluss an die Mitgliederversammlung, Austauschmöglichkeiten, die Kooperation mit der IG RIPE des SVDE, die LivePorträts und die SWAN-LinkedIn-Gruppe.

Als Wünsche wurden Basel als möglicher Veranstaltungsort, Rechnungen mit QR-Code, mehr hybride Veranstaltungen, aktives Zugehen auf die Romandie, mehr Einbezug der Mitglieder bei Themen und Referierenden, eine Arbeitsgruppe oder Tagung zu definierten Ernährungsfragen und -themen, Vergünstigungen für SWAN-Mitglieder auf Tagungen der SGE, SSNS, u.a. sowie mehr Networking-Anlässe und informelle Treffen genannt. Gerne greifen wir diese Anregungen auf. So kommen QR-Codes für den Rechnungsversand ab 2024 zum Einsatz.

Neu: Arbeits- und Austauschgruppen

Im Zuge der oben erwähnten Mobilisierung unserer Mitglieder füreinander sind folgende Arbeits- und Austauschgruppen entstanden:

- AG Liveporträts: Wird ab 2024 von Olivia Wunderlin und Joanna Starzyk organisiert
- AG International: Ein erstes informelles Treffen hat im März 2023 bereits stattgefunden
- AG Selbständige – In Vorbereitung

Wir schauen gespannt auf weitere Ideen und Entwicklungen.

2) Öffentlichkeitsarbeit

Internetpräsenz

Auf unserer **Webseite** (www.swan-nutrition.ch) geben wir einen aktuellen Überblick über die verschiedenen SWAN Angebote und Aktivitäten. Hier kann man sich über aktuelle Veranstaltungen, den Aufbau und die Ziele von SWAN als auch zu den unterschiedlichen Tätigkeitsfeldern unserer Mitglieder informieren.

LinkedIn: In einer SWAN LinkedIn-Gruppe posten wir aktuelle Entwicklungen, Stellenausschreibungen und Veranstaltungen im Bereich Ernährung. Wir freuen uns, dass dieses Angebot rege genutzt wird. Per Ende 2023 hatten wir 300 Mitglieder in der SWAN-LinkedIn-Gruppe (Vergleich 2022: 257). Die Mitgliedschaft in der Gruppe setzt keine SWAN-Mitgliedschaft voraus und darf gerne von allen Gruppenmitgliedern für Posts und Nachrichten genutzt werden. Posts werden zum Schutz unserer Gruppe von unseren Administratoren kurz begutachtet, bevor sie veröffentlicht werden. <https://www.linkedin.com/groups/8469074/>

Newsletter «up-to date»



Seit 2019 gibt SWAN den Newsletter "up to date" heraus. Im Jahr 2023 wurden die Newsletter im März, Juli, September und Dezember veröffentlicht und informierten über aktuelle SWAN-Veranstaltungen sowie die Aktivitäten des Vorstands.

Darüber hinaus enthielten sie Mitteilungen unserer Kooperationspartner und Berichte über Aktuelles in der Schweizer Ernährungslandschaft.

Gerne stellen wir im Newsletter ausgewählte Publikationen unserer Mitglieder vor. Zusätzlich haben wir 2023 unter dem Abschnitt "SWAN-Medien" eine Plattform geschaffen, auf der Beiträge und Formate in den Medien veröffentlicht werden können, an deren Erstellung SWAN-Mitglieder beteiligt waren. In der Kategorie «Porträts» haben Mitglieder die Möglichkeit, ihren Werdegang und ihre Aktivitäten vorzustellen.

Weiterhin ist das 2021 erstellte SWAN Image-Video, mit dem wir vor allem Studierende im Bereich Ernährung auf unsere Angebote aufmerksam machen möchten, auf [Youtube](https://www.youtube.com/watch?v=...) verfügbar.



3) Kooperationen

Kooperation SWAN – SVDE

Auch dieses Jahr konnten wieder gemeinsame Veranstaltungen mit SWAN und dem SVDE stattfinden (siehe Kapitel 4). Teilnehmer an den SVDE Nutridays aus den Reihen von SWAN profitieren von einem reduzierten Kongressbeitrag. SWAN-Mitglieder haben darüber hinaus die Möglichkeit, die SVDE Verbandszeitschrift «NutriInfo» kostenlos per Post zu erhalten.

Bei Interesse bitte direkt mit dem SVDE Kontakt aufnehmen:

- E-Mail an service@svde-asdd.ch
- mit cc.: contact@swan-nutrition.ch
- Betreff: NutriInfo für SWAN-Mitglieder
- in der E-Mail bitte Postadresse vermerken

Kooperation mit  **Allianz** Ernährung
Gesundheit

Nach wie vor betätigt sich SWAN aktiv als Mitglied in der Weiterentwicklung der Allianz Ernährung und Gesundheit. Der Vorstand der Allianz hat im Laufe des vergangenen Jahres einige personelle Änderungen durchgeführt. Nähere Informationen können dem Jahresbericht der Allianz auf ihrer Website entnommen werden.

Weitere Kooperationen

Die bereits seit 2019 bestehenden Kooperationen mit der SGE, dem SSNS, VDOE, VEÖ und «*Ernährungsexpertise - Das Netzwerk für evidenzbasierte Ernährungsinformationen*» wurden auch im Jahr 2023 weiterverfolgt.

SWAN-Mitglieder erhalten Vergünstigungen auf Abonnemente der Zeitschriften ERNÄHRUNGS UMSCHAU und SZE-Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin und bei Erstabschluss eines Jahresabos für den Fachnewsletter von ernaehrungsexpertise.ch (ein Netzwerk für evidenzbasierte Ernährungsinformationen).

4) Veranstaltungen, Tagungen, Mitwirkungen, Positionen

Veranstaltungen

Verschiedene Veranstaltungsformate wurden 2023 erfolgreich weitergeführt: SWAN Foyer, SWAN LivePorträts, Mentoring Kick-off Meeting, Herbstveranstaltung und unsere Mitgliederversammlung. Wir freuen uns, damit unseren Mitgliedern Einblicke in spannende Werdegänge im Bereich Ernährung, die Möglichkeit sich selbst vorzustellen und Vorträge zu aktuellen Themen anbieten zu können.

Das Networking zwischen Ernährungsfachpersonen zu unterstützen ist für SWAN ein zentrales Anliegen, so dass wir an unseren Veranstaltungen immer genügend Zeit für persönlichen Austausch einplanen. Wir freuen uns, dass dieses Angebot gerne und rege genutzt wird.

SWAN Foyer



SWAN Foyer Iris Kunz (Foto: Klazine van der Horst)

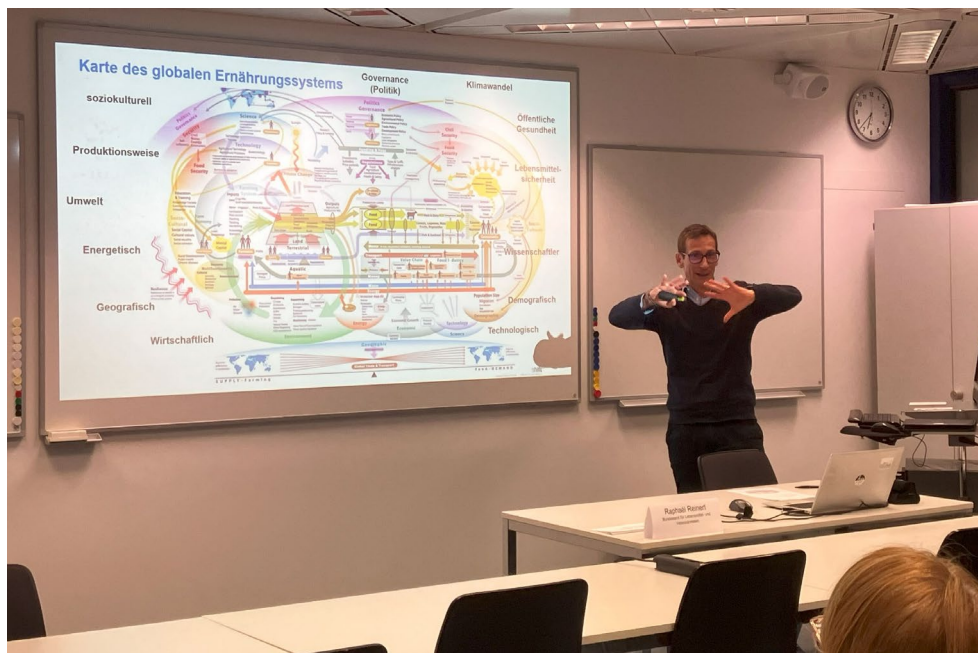
Iris Kunz gab uns im Rahmen des SWAN Foyers einen Überblick über ihren eindrücklichen Werdegang als Ernährungswissenschaftlerin in der klinischen Forschung, ihre persönlichen Interessen und ihre Motivation und Begeisterung für Wissen zukünftig in der Primarschule einzubringen.

Herbsttreffen

Am 6.11.2023 konnten wir die SWAN Herbstveranstaltung zum zweiten Mal in Kooperation mit der IG RIPE der SVDE durchführen.

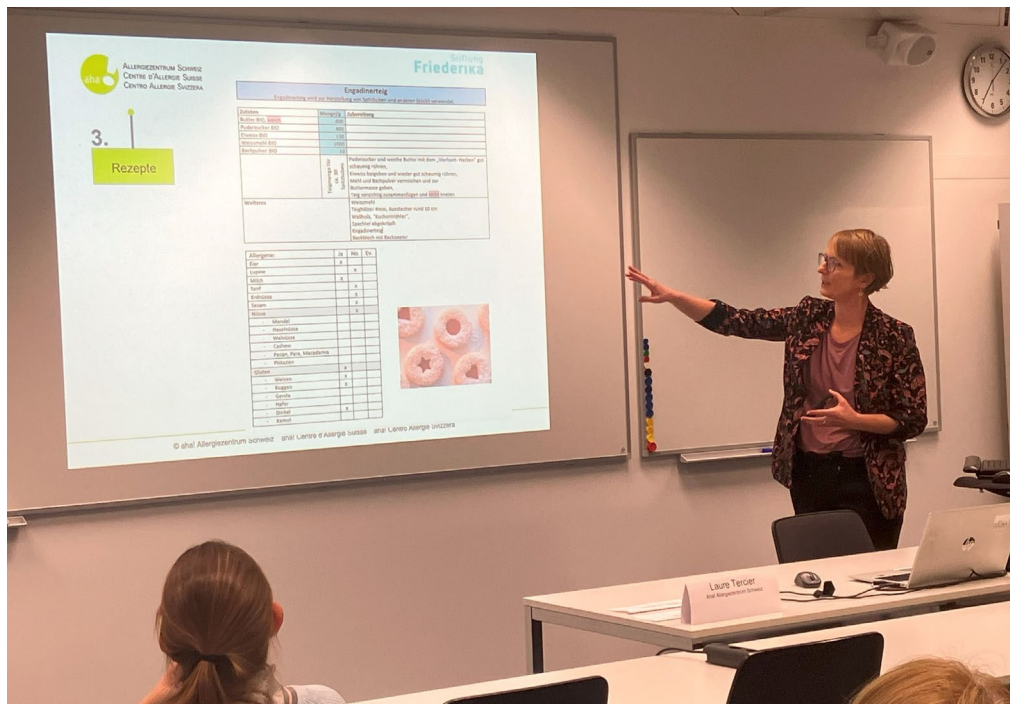
Diesmal stand in den Vorträgen die Gemeinschaftsverpflegung im Mittelpunkt. Die tägliche Versorgung weiter Teile der Bevölkerung macht sie zu einem wichtigen Ort, an dem die Verbindung von Genuss mit Gesundheitsförderung und Nachhaltigkeit umgesetzt werden kann. Entsprechend ist sie ein wichtiges Ziel der Schweizerischen Ernährungsstrategie und der neuen Klimastrategie Landwirtschaft und Ernährung 2050 des Bundes. In dieses spannende Einsatzgebiet für Ernährungsfachpersonen bekamen wir vielfältige Einblicke:

Raphaël Reinert von Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV erläuterte in seinem Vortrag, welche Qualitätsstandards der Bund für die Förderung von Gesundheit und Nachhaltigkeit in der Gemeinschaftsgastronomie entwickelt hat. Praktische Leitfäden und ein Online-Tool zur Selbstevaluation geben Schulen, Unternehmen und Heimen nützliche Werkzeuge ihr Angebot zu evaluieren und zu verbessern.



SWAN Herbstveranstaltung: Raphaël Reinert: (Foto: Isabelle Frey-Wagner)

Laure Tercier von aha! Allergiezentrum Schweiz zeigte, dass die Berücksichtigung von Nahrungsmittel-Allergien eine grosse Herausforderung für die Gemeinschaftsverpflegung darstellt und entlang der gesamten Kette vom Einkauf über die Rezeptplanung, Zubereitung und Deklaration umsichtig umgesetzt werden muss.



SWAN Herbstveranstaltung: Laure Tercier (Foto: Isabelle Frey-Wagner)

Fourchette verte engagiert sich seit 30 Jahren für eine ausgewogene Ernährung in der Gemeinschaftsgastronomie, insbesondere in Schulen, Kindergärten und Kindertagesstätten. Carolien Terink stellte diesen wichtigen Akteur und sein aktuelles Angebot über den HEALTH-SCORE die Ausgewogenheit und über den ECO-SCORE® von beelong.ch die Umweltauswirkungen von Gerichten berechnen zu können, vor.



SWAN Herbstveranstaltung: Carolien Terink (Foto: Isabelle Frey-Wagner)

Maurice Koll erläuterte, wie die SV-Group, die in ihren Betrieben 25 Mio. Hauptmahlzeiten pro Jahr serviert, eine nachhaltige Ernährung, orientiert an der Planetary Health Diet, verfolgt. Im Fokus stehen dabei eine klimafreundliche Ernährung, effizienter Umgang mit Abfall und Energie und eine ethische, ökologische und soziale Lebensmittelproduktion. In der Schweizer Gemeinschaftsgastronomie ist für 66% der Konsumenten ein gesundes und ausgewogenes Menü ein wichtiger Aspekt bei der Menüwahl. In diesem Kontext wird eine möglichst einfach verständliche Kennzeichnung gewünscht. Die SV-Group setzt hier auf den HEALTH-SCORE von *Fourchette verte*.



SWAN Herbstveranstaltung: Maurice Koll (Foto: Isabelle Frey-Wagner)

Austauschgruppe SWAN International

Auf Initiative unserer Mitglieder fand am 3.3.2023 ein erstes informelles Treffen der Austauschgruppe SWAN International statt.

Nachwuchsförderung / Beruflicher Wiedereinstieg

Unsere beliebten Formate zur Nachwuchsförderung unter Leitung von Vorstandsmitglied Pascale Mühlemann wurden 2023 wieder angeboten:

Im SWAN Mentoringprogramm können SWAN-Mitglieder über die Dauer von einem Jahr die Unterstützung eines*r Mentors*in in Anspruch nehmen und sich auf diese Weise Rat für den Neu- oder Wiedereinstieg in den Beruf oder den Wechsel in ein neues, nicht-therapeutisches Berufsfeld holen. SWAN konnte inzwischen 27 Fachpersonen als potenzielle Mentor*innen gewinnen, so dass je nach Interessen optimale Tandems gebildet werden können.

Für 2023/24 konnten wir 3 Mentoring-Tandems bilden:

Mentees:	Mentor*innen:
Anna Wettlaufer	- Bettina Husemann
Deborah Beyli	- Nina Steinemann
Corinne Laeri	- David Fäh



SWAN Mentees 2023 (Foto: Melanie Loessner)

Bei einem Kickoff-Meeting am 4. April 2023 konnten sich die Mentees 2023/2024 persönlich kennenlernen und mit Mentees des Jahrgang 2022/2023 austauschen. Auf dem Bild sind von links nach rechts zu sehen: Anna Wettlaufer, Deborah Beyli und Corinne Laeri

[Mehr Informationen](#) zum Programm sind auf unserer Website zu finden. Im Frühjahr 2024 werden 5 weitere Tandems starten. Die Durchführung in 2025/26 ist in Vorbereitung. Bewerbungen dafür können im Sommer 2024 eingereicht werden.

Das SWAN-Mentoringprogramm Ernährung lehnt sich an das Mentoringprogramm FUNDAMENT des Berufsverbands Oecotrophologie VDOE an. SWAN bedankt sich ganz herzlich für die freundliche Genehmigung zur Nutzung.

Die SWAN LivePorträts haben am 21.3.2023 zum dritten Mal und zum ersten Mal überhaupt „live“ in Zürich stattgefunden. In der ausgebuchten Veranstaltung gaben Maria Andersson (ETH & Kinderspital Zürich), Connie Kelly (Connie's Kitchen) und Diego Moretti (FFHS) spannende Einblicke in ihren Werdegang und ihre Aktivitäten. Erstmals haben 2023 zwei SWAN-Mitglieder, Elke Arms und Fabienne Bischoff, die LivePorträts geplant und durchgeführt. Ganz herzlichen Dank dafür!



SWAN LivePorträts 2023: Maria Andersson (Foto: Melanie Loessner)



SWAN LivePorträts 2023: Conny Kelly (Foto: Melanie Loessner)

SWAN-Exkursion

Leider konnten wir die für September 2023 geplante Exkursion zu Foodoo aufgrund einer zu geringen Teilnehmerzahl nicht durchführen.

Mitwirkungen

Die **Allianz** Ernährung
Gesundheit ist ein 2020 gegründeter Zusammenschluss von 20 Organisationen und bezweckt, partnerschaftlich und gemeinsam die Anliegen einer gesundheitsfördernden und nachhaltigen Ernährung evidenzbasiert auf politischer Ebene zu fördern und nach aussen zu vertreten.

SWAN führte seine Mitwirkung in der Allianz als Gründungsmitglied fort. Melanie Loessner vertritt SWAN im Vorstand der Allianz. SWAN-Vorstandsmitglied Esther Infanger engagiert sich innerhalb der Arbeitsgruppe Food Labelling.

Im Jahr 2023 wurde für das Präsidium der Allianz neu die Nationalrätin Manuela Weichelt gewählt. Ein wichtiger Meilenstein im Jahr 2023 war die Lancierung des Zuckermanifests zusammen mit der Initiative «MAYbe Less Sugar» im Mai 2023.

Mehr Infos zur Allianz Ernährung und Gesundheit: <https://allianzernaehrung.ch/de/>

Mehr Infos zum Zuckermanifest:

<https://allianzernaehrung.ch/de/zuckermanifest/unsere-forderungen/>

Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin (SZE)

Seit 2021 erhält SWAN einen Sitz im Herausgeberbeirat der SZE, der von Vorstandsmitglied Isabelle Frey-Wagner wahrgenommen wird.

SENA: SWAN verfolgt die Aktivitäten der Society for European Nutritionist Associations, welche die Gründung eines Berufsverbands von Ernährungswissenschaftler*innen in den europäischen Ländern anstrebt.

[Mehr Info](#)

Positionen

Nutri-Score

Im Frühsommer 2023 hat das Bundesamt für Lebensmittelsicherheit BLV die Nutri-Score Toolbox vorgestellt. Die Toolbox ist eine Sammlung von Kommunikationsmaterialien zu Nutri-Score, welche der Bund allen Interessierten - also auch SWAN und seinen Mitgliedern - kostenlos zur Verfügung stellt. Die Sammlung enthält kurze Videos für Social Media Posts, Plakate zum Aufhängen und eine Faltbroschüre zur Abgabe an Kund:innen und Klient:innen. Alles in den drei Landessprachen DE, FR und IT.

2022 sprach sich bei einer Umfrage unter den SWAN-Mitgliedern eine deutliche Mehrheit für den Nutri-Score aus. SWAN hat dem BLV entsprechend seine positive Haltung gegenüber der Kennzeichnung mitgeteilt und seine Unterstützung bekräftigt. Gleichzeitig hat SWAN darauf hingewiesen, dass der Verband aufgrund seiner reduzierten finanziellen Mittel keine aktive Rolle in der Kommunikation rund um den Nutri-Score übernehmen kann.

Alles rund um Nutri-Score: www.nutri-score.ch

Zugang zur Nutri-Score Toolbox: nutri-score@blv.admin.ch



Jetzt kennst du unsere inneren Nähr-Werte.

Der Nutri-Score zeigt auf einen Blick, wie ausgewogen Lebensmittel sind.

nutri-score.ch

NUTRI-SCORE
A B C D E

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern (DI)
Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen (BLV)