

## Edith De Battista



### Meine aktuellen Tätigkeiten

Seit über 20 Jahren bin ich als Dozentin in der Erwachsenenbildung für verschiedene Institutionen, Schulen und Hochschulen tätig. Meine Lehre richtet sich an Studierende verschiedener Studiengänge, umfasst deren Beratung und Begleitung sowie die Mitarbeit bei der Weiterentwicklung des Bildungscurriculums. Die Themenvielfalt ist gross und reicht von den ernährungsphysiologischen und biochemischen Grundlagen bis hin zu sehr spezifischen Themen und gesellschaftlich relevanten Aktualitäten, die einen ganzheitlichen, mehrperspektivischen Blick erfordern. Interdisziplinäre Perspektiven auf Ernährung, Gesundheit, Prävention und Nachhaltigkeit stehen als zentraler Themenkomplex stets im Fokus.

Ein weiterer Teil meines Tätigkeitsbereichs besteht darin, als fachwissenschaftliche Partnerin und Referentin für kantonale Gesundheitsämter der Nordwestschweiz, Stiftungen, Vereine und karitative Organisationen zu wirken. Insbesondere ist die kantonale Abteilung «Prävention» federführende Ansprechpartnerin für verschiedenste Themen rund um Gesundheitsförderung. Sie entwickelt, unterhält und koordiniert zahlreiche Angebote, die der Gesundheit der Bevölkerung zugutekommen. In meinem Aufgabenbereich fallen redaktionelle und beratende Tätigkeiten zuhanden der Bevölkerung sowie die Entwicklung und Durchführung von Weiterbildungen, Referaten und Workshops für verschiedenste Zielgruppen. Zudem erreiche ich über die enge Zusammenarbeit mit meinen Partnern und Netzwerken multikulturelle Menschen sowie Zielgruppen im Bereich des betrieblichen Gesundheitsmanagements.

### Mein Werdegang

Mich hat schon früh fasziniert, Dingen auf den Grund zu gehen. Allem voran brenne ich für naturwissenschaftliche Themen und liebe es, die Komplexität biologischer Systeme zu durchdringen. Ich entschied mich deshalb

### Beruflicher Werdegang

#### Tätigkeiten als Dozentin und Referentin

- Dozentin für Ernährungswissenschaften:
  - Akademie für Naturheilärzte, Bern (seit 2024)
  - Pädagogische Hochschule, FHNW (2018-2023)
  - Höhere Fachschule für Drogistinnen und Drogisten, Neuchâtel (2009-2014)
  - Migros Klubschule, Basel und Winterthur (seit 2003)
- Referentin / fachwissenschaftliche Partnerin:
  - Gesundheitsdepartement Basel-Stadt, Bereich medizinische Dienste, Abteilung Prävention (seit 2014)
  - Volkswirtschafts- und Sanitätsdirektion Basel-Landschaft, Abteilung Gesundheitsförderung (seit 2006)
  - Verein „Gsünder Basel“ (seit 2004)

#### Aus- und Weiterbildung

- Hochschuldidaktische Weiterbildung, PH FHNW
- NDS in Humanernährung, ETH Zürich (heutiger MAS)
- Dipl. Phil. II in Molekularbiologie, Universität Basel

für das Studium der Molekularbiologie an der Philosophisch-Naturwissenschaftlichen Fakultät der Universität Basel und absolvierte darauf folgend das Zusatzstudium der Humanernährung an der ETH Zürich.

In der Folge setzte ich nach einer sechsjährigen Arbeitserfahrung als wissenschaftliche Mitarbeiterin im neuroradiologischen Auswertezentrum für Multiple Sklerose am Kantonsspital/Universitätskliniken Basel den Fokus auf die Lehre. Parallel zu einem langjährigen Lehrauftrag an den Klubschulen Basel und Winterthur führte mich meine Leidenschaft für die französische Sprache zunächst nach Neuchâtel, wo ich Drogistinnen und Drogisten HF am zweisprachigen Kompetenzzentrum *Ecole supérieure de droguerie ESD* ernährungswissenschaftlich ausbilden durfte. Geschätzt habe ich an der ESD den stark naturwissenschaftlich ausgerichteten Kontext der Hochschule, und damit einhergehend die Möglichkeit der reizvollen fachlichen Konfrontation und des



Abbildung 1: Workshop im Rahmen kantonaler Präventionsangebote

fachwissenschaftlichen Diskurses im Team. Während ich meine Tätigkeit als Referentin und fachwissenschaftliche Partnerin für kantonale Akteure ausbaute, wechselte ich auf eine auf 5 Jahre befristete Dozentur an der Pädagogischen Hochschule Nordwestschweiz, wo ich angehende Sekundarlehrpersonen in einem interdisziplinären Kontext ernährungswissenschaftlich aus- und mich parallel dazu hochschuldidaktisch weiterbildete. Seit kurzem freue ich mich, mit der Übernahme eines neuen Lehrauftrages auch an der Akademie für Naturheilärzte in Bern wirken zu können und eine neue Zielgruppe kennenzulernen.

Ich habe grosse Leidenschaft und «Feuer am Vermitteln» meines Wissens. Die Zusammenarbeit mit den vielen verschiedenen Menschen, mit Studierenden, Lehrenden und Laien, mit Menschen in verschiedenen Lebensphasen und in soziokulturell, ökonomisch und gesundheitlich unterschiedlich eingebetteten Lebenslagen, fördert und fordert mich jeden Tag von Neuem und erfüllt mich ganz besonders. All diesen Menschen gilt meine Dankbarkeit für die persönliche Bereicherung und die Möglichkeit des emotionalen, zwischenmenschlichen und fachlichen Wachstums.

## Kontakt

Edith De Battista  
Dipl. Phil. II in Molekularbiologie  
Dipl. NDS ETH in Humanernährung  
[info@debattista-ernaehrung.ch](mailto:info@debattista-ernaehrung.ch)  
[www.debattista-ernaehrung.ch](http://www.debattista-ernaehrung.ch)