

# Personalisierte Ernährung – altbewährt oder alles neu?

**Dr. Hannelore Daniel** (Prof. em. TU München)

Evidenz für personalisierte Ernährung auf der Basis von Genom-  
/Mikrobiom-Daten

**Nora Zuber** (Homecare Mittelland)

Individualisierte klinische Ernährung - Chancen und Hürden in der  
häuslichen Versorgung

**Dr. Joëlle Flück** (Präsidentin SNSS)

Personalisierte Sporternährung: Individualisierte Strategien für maximale  
Leistungsfähigkeit

**Ninetta Scura** (Praxis für Ernährungsberatung und achtsames Essen, BFH)

Personalisiert beraten in der Ernährungsberatung - mehr als das Aktivieren  
von Willen

## 26.11.2025

18-20 Uhr Vorträge

anschliessend Austausch bei Apéro

Pädagogische Hochschule Zürich, Raum LAC – E071  
(Lagerstrasse 2, Zürich)

Die Veranstaltung ist offen für alle Interessierten.  
Anmeldung [Online](#), Anmeldeschluss 7.11.2025

Teilnahmegebühren:

Mitglieder SWAN, SVDE, GESKES, SSNS:

20 CHF

Studentische Mitglieder SWAN, Young GESKES:

10 CHF

Nicht-Mitglieder:

50 CHF

Bezahlung an der Veranstaltung Twint oder bar.

**Zertifizierung:**



**3**  
Punkte | points | punti  
**SVDE ASDD**