

Tamara Bucher

Meine aktuellen Tätigkeiten

Aktuell leite ich an der Berner Fachhochschule (BFH) den Bereich Angewandte Forschung & Entwicklung in Ernährung und Diätetik. In dieser Funktion verantworte ich die strategische und wissenschaftliche Ausrichtung einer Gruppe von 18 Forschenden, die an Themen wie digitale Ernährungserfassung, Ernährungsumgebungen, nachhaltige Ernährung und Gesundheitsförderung arbeiten.

Ein Schwerpunkt meiner Tätigkeit liegt in der Entwicklung digitaler Tools, etwa der Swiss Eating Quiz und der Social Food Basket Plattform, die es ermöglichen, Ernährungsmuster in der Schweizer Bevölkerung besser zu verstehen und gesündere, nachhaltigere Entscheidungen zu fördern. Neben meiner Professur an der BFH bin ich Conjoint Associate Professorin an der University of Newcastle in Australien, wo ich weiterhin an internationalen Projekten zu Konsumentenverhalten, digitalem Nudging und nachhaltigen Lebensmittelsystemen beteiligt bin. Ich schätze besonders die Interdisziplinarität meiner Arbeit: An der Schnittstelle von Ernährungswissenschaft, Psychologie und Computerwissenschaft und in der Zusammenarbeit mit Partnern aus Forschung, Politik treffen unterschiedliche Perspektiven aufeinander und es entstehen kreative Ideen und innovative Lösungen.

Mein Werdegang

Meine wissenschaftliche Laufbahn begann an der ETH Zürich, wo ich Biochemie studierte und anschliessend ein MAS in Humanernährung und Gesundheit absolvierte. Fasziniert davon, warum Menschen essen, was sie essen, entschied ich mich für eine Promotion im Bereich Konsumentenverhalten am Institut für Umweltentscheidungen (IED) der ETH Zürich. Dort entwickelte ich das heute international genutzte Forschungstool „Fake Food Buffet“, das Ernährungsentscheidungen unter kontrollierten Bedingungen messbar macht. Nach meiner Dissertation führte mich ein SNSF-Forschungsstipendium nach Australien, wo ich an der University of Newcastle forschte und schliesslich meine akademische Laufbahn fortsetzte – vom Postdoc zur Professorin für Ernährungswissenschaften und Diätetik. Während meiner neun Jahre in an der Universität Newcastle leitete ich unter anderem das BSc-Programm Food Science & Human Nutrition, gründete das Doctoral Training Centre Food & Agribusiness und engagierte mich im Wine Research Network als stellvertretende Direktorin. 2024 kehrte ich in die Schweiz zurück, um an der BFH die Forschung in Ernährung und Diätetik weiterzuentwickeln und einen Beitrag zu einer gesunden und nachhaltigen Ernährungsumgebungen in meiner Heimat zu leisten. Die Nachwuchsförderung in der Forschung ist mir besonders wichtig und Studierendenprojekte und Doktorarbeiten betreuen zu dürfen, ist der erfüllendste Teil meiner Arbeit.

In meiner Freizeit...

...koche und esse ich mit grosser Freude – am liebsten frisch, regional und in guter Gesellschaft. Mich fasziniert, wie eng Biologie, Ernährung und Gesundheit miteinander verbunden sind: Was wir täglich essen, prägt unser Wohlbefinden und unsere Leistungsfähigkeit. Bewegung ist für mich der perfekte Ausgleich und ich liebe es, in den Bergen zu laufen und im Winter auf den Langlaufskiern unterwegs zu sein.

Beruflicher Werdegang

- MAS Humanernährung und Gesundheit (2009); MSc/BSc Biochemie (ETH Zürich 2008/2007)
- PhD in Konsumentenverhalten, ETH Zürich (2013)
- Postdoc, ETH Zürich (2013–2014) und University of Newcastle (2014–2016)
- Senior Lecturer und Research Fellow, University of Newcastle (2016–2022)
- Associate Professor für Food Science & Human Nutrition, University of Newcastle (2023–2024)
- Conjoint Associate Professorin, University of Newcastle (Australien), seit 2024
- Professorin für Ernährung und Diätetik, BFH (Bern), seit 2024

