

## **Stage « Bien vivre sa relation de couple »**

Stage 1 journée / 90€ (hors repas) / 10h00 – 16h30  
4 participants maximum

Lieu : 4 kerloc 56240 Berné

### **Contact :**

Mélanie PACELLA : 06 88 40 82 21  
<https://www.melaniepacella.com/>

### **Au programme :**

- Connaître ses émotions et savoir réagir face à l'autre
- Techniques de communication et mises en situation
- Tirages sur l'évolution du couple
- Identifier ce qui ne convient plus dans le couple, les blocages, les difficultés, liés à soi, à l'autre et à l'environnement, connaître et répondre à ses besoins...
- Créer une nouvelle relation avec son partenaire et mettre en place de nouveaux schémas

## Fiche d'Inscription

**A compléter et à renvoyer avec le chèque d'acompte à :**

**Mme Mélanie PACELLA  
4 kerloc  
56240 Berné**

Informations liées au participant : (à compléter)\*

Prénom : ..... Nom : .....

Adresse : .....

N° de téléphone : ..... Email : .....

Informations liées au stage:

Date : .....

Lieu : 4 kerloc 56240 Berné

Horaires : de 10h00 à 16h30

Informations pratiques :

L'atelier, d'une **durée d'une journée**, est au **prix de 90,00 €**.

**Toute journée commencée est due dans son intégralité.**

Un **chèque d'acompte de 40,00€ est demandé à la réservation**, à l'ordre de Mme Mélanie PACELLA.

La somme restante sera à régler **le jour du stage** : 1 chèque d'un montant de 50,00 € à l'ordre de Mme Mélanie PACELLA ou espèces.

**Les repas se prendront sur place, mais seront à votre charge.**

Pensez donc à prendre vos gamelles et vos couverts.

Un coin cuisine sera à votre disposition : bouilloire, micro-onde..., pour votre confort.

Le thé / café / gâteaux vous seront offerts tout au long de la formation.

Pensez à amener de quoi prendre des notes, éventuellement des chaussettes (il vous sera demandé de vous déchausser), et surtout votre bonne humeur !

Date : .....

Signature :

\* Ces informations nous sont nécessaires pour enregistrer votre inscription. Elles ne seront **ni vendues, cédées ou échangées**. Nous serons amenées à vous contacter par téléphone/email pour vous transmettre des informations quant au stage. Sauf avis contraire de votre part, votre adresse email sera utilisée pour vous envoyer des astuces en lien avec le développement personnel et toujours en rapport avec nos diverses activités.